

## TANÁRI ZÁRÓVIZSGA AZ OSZTOTT, RÉSZIDŐS TANÁRKÉPZÉSBEN

### (SZINTEMLŐ 2 FÉLÉVES KÉPZÉS)

#### TESTNEVELÉS

#### SZAKMÓDSZERTANI ISMERETEK

1. Testnevelés tantárgy helye a közoktatásban. / NAT2020, Kerettantervek, pedagógiai program és a testnevelés; helyi tanterv; mindennapos testnevelés/
2. Testkultúra színterei a közoktatásban. /testnevelés, sport, rekreáció, gyógytestnevelés, (mozgásfejlesztés)/ Egészség, mint kiemelt érték közvetítése.
3. Testkultúra /mozgásműveltség; mozgásintelligencia/, testi nevelés, testnevelés cél és feladatrendszere
4. A testnevelésóra szerkezetének és feladatainak összefüggései. Foglalkoztatási formák. A testnevelésórák típusai
5. A tanítás-tanulás folyamata a testnevelésben. A mozgástanulás speciális jellege. A mozgáskészség kialakulásának szakaszai. A nyílt- és zárt készségek kialakításának feltételei.
6. Az ismeretátadás és feldolgozás menete és módszerei. A motiváció szerepe a testnevelés tanításában. Hibajavítás.
7. Életkori és nemi sajátosságok a testnevelés tanításában.
8. Terhelés és terhelhetőség kérdése a testnevelésórán. Az állandó, kiegészítő feladatok, valamint a terhelés és a pihenés aránya testnevelésórán.
9. Teljesítmény-ellenőrzés, értékelés a testnevelés tanításában. NETFIT, fittségoktatás testnevelésórákon.
10. A testnevelő tanár személyisége, tanári kompetenciák.
11. Az iskolai testnevelés szerepe a személyiség komplex fejlesztésében, valamint annak a pszichomotoros-, a kognitív- és az emocionális szférára gyakorolt direkt és indirekt hatása.
12. Differenciálás szerepe a tanórán és a tanórán kívül. Kiemelt figyelmet igénylő tanulók testnevelése (SNI, BTMN, tehetséges tanulók, hátrányos helyzetű tanulók pszichoszomatikus fejlődésének speciális ismeretei.
13. Tervezőmunka a testnevelés tanításában. Tanmenet, tematikus terv; óratervezés szempontjai, menete.
14. A testnevelés érettségi vizsga bevezetésének indokoltsága, a két vizsgaszint viszonya, követelményei.
15. Új módszertani irányzatok hatása a testnevelés tanítására. /DFHT, KIP, élménypedagógia, kooperatív tanulás, project módszer, stb./