

Kelemen Fanni, ÁOK V. évf.
SZTE ÁOK, Pszichiátriai Klinika

A konvulzív rosszullét jelentősége alkohol megvonási szindrómában: klinikai epidemiológiai adatoktól a delírium tremensig

Bevezetés: Az alkohol okozta megvonási szindróma (AMSZ) következményeként kialakuló delírium tremens (DT) egy olyan akut, fluktuáló lefolyású pszichoszindróma, amelyet súlyos fokú pszichés és vegetatív tünetek jellemeznek. Az AMSZ megfelelő monitorozása, az AMSZ-val hospitalizált páciensek DT rizikó faktorainak felmérése elősegítheti annak kezelését, mortalitásának csökkentését. Az elmúlt években az AMSZ talaján kialakuló konvulzív rosszullét (KR) jelentőségéről egymással ellentmondó adatok jelentek meg. Ugyanakkor klinikai tapasztalatok alapján a KR megjelenése a DT kialakulásának lehetőségét növelheti. Ezért, jelen folyamatban lévő vizsgálatunk alapvető célját az AMSZ talaján kialakuló KR és a DT összefüggésének vizsgálata képezte klinikai epidemiológiai adatok felhasználásával.

Módszerek: Retrospektív vizsgálatunkban a SZTE Pszichiátriai Klinikáján 2008 és 2015 közötti időszakban alkohol okozta dependenciával (F1020) diagnosztizált páciensek adatait dolgoztuk fel osztályos megjelenésük alapján (n = 3064). Feltártuk az AMSZ, a DT és a KR prevalencia értékeit, továbbá Chi² próba segítségével meghatároztuk a KR megjelenésének gyakoriságát a DT-szel kezelt páciensek körében. Statisztikai elemzéseinket az SPSS program segítségével végeztük.

Eredmények: A mintában az AMSZ 84,2%, a DT 12,3%, míg KR előfordulása 10,2% volt. A DT-szel kezelt páciensek körében a KR előfordulása 18,6%-nak adódott. A KR szignifikánsan gyakrabban fordult elő DT-szel kezelték körében azokhoz képest, akiknél nem alakult ki DT (Chi²=12,33 p <0,001). Ezáltal megállapítottuk, hogy a KR megjelenése esetében szignifikánsan nagyobb az esélye a DT kialakulásának (esélyhányados értéke= 1,75; CI=1,28-2,4).

Megbeszélés: Eredményeink felvetik az AMSZ talaján kialakuló KR kulcsfontosságú szerepét a DT előrejelzésében. Továbbá megerősítik azon korábbi elképzeléseket, miszerint a KR az AMSZ súlyosságának meghatározó tényezője, ezáltal annak optimális kezelése hozzájárul a DT mortalitásának csökkentéséhez.

**Témavezetők: Dr. Lázár Bence András szakorvosjelölt,
Dr. Andó Bálint egyetemi adjunktus**