

Online Pszichoterápiás Osztály

2021. március 18 -tól ismét Szegeden dolgozik az SZTE Pszichiátriai Klinika Pszichoterápiás Osztálya, de a járványügyi helyzet miatt
ONLINE formában.

Hogyan lehet elérni bennünket? A

pszichoterapia.psych@med.u-szeged.hu

e-mail-címen várjuk pácienseink jelentkezését a név és a telefonos elérhetőség megadásával.

A jelentkezést követően az osztály munkatársa keresi a jelentkezőt előzetes interjú időpontjának egyeztetése céljából. Az előzetes interjú 30-45 perces beszélgetés, online formában vagy személyesen, mely alapján az osztályos team tesz javaslatot az online osztályos pszichoterápiára. A részvétel önkéntes és a társadalombiztosítás által finanszírozott.

Kiknek a jelentkezését várjuk?

Olyan, pszichés problémákkal (pl. hangulati, szorongásos tünetekkel), kapcsolati vagy életvezetési gondokkal küzdő személyeket, akik változást szeretnének elérni és meg tudják oldani a naponkénti viszonylag zavartalan online bekapcsolódást.

Hogyan dolgozunk?

Heti órarendben rögzítettük az alábbi terápiás formákat:

- egyéni pszichoterápiás betegvezetés
- kiscsoportos pszichoterápia
- nagycsoport
- relaxációs csoport
- művészetterápiás csoport
- online vizit
- pszichoedukációs csoport
- hétzáró csoport
- team megbeszélés a személyzet számára.

Módszereink: csoport-pszichoterápia, személyközpontú pszichoterápia, relaxáció, szimbólumterápia, témacentrikus művészetterápia, pszichoedukáció

Munkatársaink:

szak-, és diplomás ápolók, művészetterapeuta, pszichológus, klinikai szakpszichológus és jelöltek, pszichiáterek, pszichoterapeuták és jelöltek, mentálhigiénés szakember