

Detaillierte Pädiatrische Themenliste – SZTE-SZAOK 2025

SZTE-SZAOK, Klinik für Pädiatrie – Gültig ab 2025

“A” Themen

1. Normales Wachstum

- Neugeborene, Säuglinge, Kleinkinder, Vorschulkinder, Schulkinder, Jugendlicher
- Einflussfaktoren: intrauterine Faktoren, Genetik, Ernährung, Hormone
- Messparameter: Körpergröße, Gewicht, Kopfumfang, BMI
- Wachstumskurven (Perzentilenkurven), SD – Standardabweichung

2. Normale Entwicklung

- Entwicklungsbereiche: Grobmotorik, Feinmotorik und visuelle Koordination, Sprache und Hören, sozio-emotionale und Verhaltensentwicklung
- Altersentsprechende Entwicklungsschritte (Meilensteine)
- „Red Flags“ – Hinweise auf Entwicklungsverzögerung

3. Prävention in der Pädiatrie – Neugeborenen-Screening

- Screening-Typen: biochemische, Point-of-Care
- Point-of-Care-Screenings: Hüftdysplasie, Seh-/Hörtest, Pulsoximetrie
- Fersenbluttest (klassische 4 + zusätzliche 23 Erkrankungen) – Prinzipien

4. Prävention in der Pädiatrie – Impfungen

- Impfarten: aktive, passive Immunisierung
- Impfkalender: Pflicht- und empfohlene Impfungen, Impfstofftypen
- Empfohlene Impfungen (z. B. Meningokokken, Rotavirus), spezielle Impfstoffe (z. B. RSV)
- Komplikationen und Kontraindikationen

5. Rechte Minderjähriger, Kindesmisshandlung, Ethik in der Kinderbetreuung

- Aufklärung und Zustimmung im Kindesalter, Einwilligungsfähigkeit
- Organspende und -transplantation im Kindesalter
- Formen des Kindesmissbrauchs:
 - - Aktive Misshandlung oder Vernachlässigung
 - - Körperlicher, sexueller, emotionaler Missbrauch, vorgetäuschte Erkrankung
- Diagnostik bei körperlichem Missbrauch (z. B. vollständiges Skelett-Screening)
- Schütteltrauma
- Missbrauchsverdacht: Erkennung und Vorgehen

6. Neugeborene (reife, frühgeborene) – Erstversorgung im Kreißsaal

- Anamnese der Mutter (vorgeburtliche Betreuung, Risikofaktoren wie Diabetes, Hyperthyreose, Alkohol, Rauchen, Drogen)
- Apgar-Score
- Definitionen: frühgeborene, termingeschorene, übertragene Kinder – typische Probleme, Vitalparameter, IUGR
- Routineversorgung im Kreißsaal (z. B. Vitamin K)
- Neugeborenenuntersuchung („U1“)

7. Neonatale Reanimation – fetaler Kreislauf, Anpassung, spezielle Situationen

- Fetaler Kreislauf: Übergang intrauterin → extrauterin (Shunts, Anpassungsmechanismen)
- Fehlerhafte Anpassung, intrauterine Hypoxie
- Reanimation bei Neugeborenen: ABCD, NLS-Algorithmus
- Mekoniumaspiration – Pathophysiologie, Klinik, Management
- Zwerchfellhernie – pränatale Diagnostik, Versorgung im Kreißsaal, postnatale Therapie (medikamentös, chirurgisch)

8. Ernährung des gesunden Neugeborenen, Flüssigkeitsbedarf, Hypoglykämie

- Stillen: Zusammensetzung der Muttermilch, Vorteile, Stillförderung
- Flaschennahrung
- Berechnung des Flüssigkeitsbedarfs, Flüssigkeitsbilanz
- Definition, Diagnostik, Therapie der neonat. Hypoglykämie, Risikofaktoren

9. Neugeborenengelbsucht (physiologisch, pathologisch)

- Physiologische Gelbsucht – Pathophysiologie, Diagnostik, Therapie
- Pathologische Gelbsucht:
 - Ursachen: ABO-/Rhesus-Inkompatibilität, Infektionen, Gallengangsatresie, Enzymdefekte etc.
 - Indirekte/direkte Hyperbilirubinämie
 - Früh-/Spätmanifestation
- Therapieoptionen: Phototherapie, Austauschtransfusion
- Kernikterus

10. Plötzlicher Kindstod (SIDS)

- Definition des plötzlichen Kindstods
- Risikofaktoren und Prävention
- Erkrankungsprozesse hinter ALTE/BRUE (Apparent Life-Threatening Event / Brief Resolved Unexplained Event)

11. Notfallversorgung des kranken Kindes, pBLS

- Strukturierte klinische Beurteilung (primäre, sekundäre Einschätzung): Vitalzeichen, Bewusstseinsgrad (AVPU, GCS)
- pBLS – Algorithmus
- Untersuchung eines kritisch kranken Kindes – ABCDE-Schema

12. Flüssigkeits- und Elektrolythaushalt bei Kindern (Dehydratation,

Verbrennungen – Management)

- Beurteilung des Schweregrades der Dehydratation
- Flüssigkeitstherapie bei hypovolämen Schock und milder Dehydratation
- Planung der Flüssigkeitszufuhr: Menge und Zusammensetzung (Glukose, Elektrolyte)
- Management bei Verbrennungen – Sonderform der Dehydratation, Flüssigkeitsbedarf

13. Säugling und Kind mit Fieber – Diagnostik und Management

- Definition: Fieber, subfebrile Temperatur; Messmethoden
- Untersuchung und Management: Säuglinge <6 Monate und >6 Monate, Kinder
- Aspekte der Diagnostik: klinische Untersuchung, mikrobiologische Tests, Labor, Radiologie
- Therapie: Antimikrobielle Mittel, Antipyretika, Analgetika

14. Häufige Infektionskrankheiten im Kindesalter

- Virusinfektionen: RSV, HSV, HHV-6, VZV, Parvovirus B19, EBV, CMV, SARS-CoV-2, Adenovirus, Rotavirus, Calicivirus, Enteroviren
- Bakterielle Infektionen: Streptokokken-Pharyngitis, Scharlach, Otitis, Pneumonie, bakterielle Enteritis, Harnwegsinfekte

15. Hautausschläge bei Kindern – Abklärung und Management

- Morphologie und Lokalisation des Exanthems
- Ursachen:
 - - Infektionen: Meningokokken, Varizellen, Scharlach, Exanthema subitum
 - - Insektenstiche: Zecke, Krätze, Bettwanzen
 - - Atopische Dermatitis, Ekzeme, Urtikaria
 - - Systemerkrankungen: Schönlein-Henoch-Purpura (HSP), Vaskulitiden
- Therapieoptionen

16. Atemversagen bei Kindern – Einschätzung und Notfallversorgung

- Beurteilung: Schweregrad, gezielte Diagnostik, POCUS (Point-of-Care Ultraschall)
- Therapie: Sauerstoffgabe, nicht-invasive und invasive Beatmung, gezielte medikamentöse Behandlung
- Erkennung und Therapie von Pneumothorax – Spannungspneumothorax/Nicht-Spannung

17. Infektionen der oberen Atemwege, obere Atemwegsobstruktion (Ursachen von Stridor)

- Choanale Stenose, Atresie
- Laryngomalazie
- Infektionen der oberen Atemwege: Erkältung, Pharyngitis, Otitis, Mononukleose, Pseudokrupp – Management!
- Akute und chronische Tonsillitis, Schlafapnoe

18. Infektionen der unteren Atemwege

- Akute obstruktive Lungenerkrankungen: Ursachen, Symptome, Management
- Bronchiolitis: Definition, Risikofaktoren, Pathomechanismus, Klinik, Therapie, Prophylaxe
- Pneumonie: Typen, Erreger, klinische Merkmale, Komplikationen, Therapie

19. Akut behandlungsbedürftige allergische Erkrankungen in der Pädiatrie

- Allergietypen und Pathomechanismen
- Anaphylaxie: Auslöser, Pathophysiologie, Erkennung, Notfalltherapie
- Schweren allergischen Hautreaktionen: Ursachen, Erkennung, Notfallmanagement
- Systemische und kutane Reaktionen nach Insektenstichen: Komplikationen und Versorgung

20. Management des akuten Kreislaufversagens/Kollaps bei Kindern

- Hypovolämische Kreislaufversagen: Typen, Therapie
- Kardiogene Kreislaufversagen: Typen, Therapie

21. Management von Schädel-Hirn-Trauma bei Kindern

- Risikoeinschätzung bei Schädel-Hirn-Trauma
- Einteilung in leicht, moderat, schwer – Diagnostik und Therapie je nach Schweregrad
- Pathogenese:
- Primäre Schäden: Gehirnerschütterung, epidurale Hämatome, akute/subakute subdurale Hämatome, intrazerebrale Blutung, Subarachnoidalblutung, penetrierende Verletzungen, Schädelbruch
- Sekundäre Schäden: Hirnödem, Hypoxie, Krampfanfälle

22. Vergiftungen bei Kindern

- Toxidrome: ätzende Substanzen, Kohlenmonoxid, Medikamente (z. B. Paracetamol), Alkohol, Drogen
- Untersuchung: Anamnese, Symptome, Labor
- Therapie: Dekontamination (äußerlich und gastrointestinal), Antidote, Eliminationsförderung

23. Management von Fremdkörpern im Magen-Darm- und Atemtrakt

- Maßnahmen beim akuten Verschlucken (Erstickungsanfall)
- Aspirierter Fremdkörper: Klinik, Diagnostik, Prävention
- Verschluckter Fremdkörper im Gastrointestinaltrakt: Symptome, Diagnostik, Therapie, Komplikationen

24. Ernährung von Säuglingen und Kindern

- Ernährung des Säuglings: Stillen, Muttermilch, Flaschenernährung, Beikost einföhrung
- Normale Ernährung im Kindes- und Jugendalter, Ernährungsstörungen, Adipositas

25. Wachstums- und Entwicklungsstörungen (Gedeihstörung, Malabsorption, Nahrungsmittelallergien/-intoleranzen)

- Gedeihstörung: Symptome, Diagnostik, Therapie
- Mangelernährung, Malabsorption, Vitamin- und Mikronährstoffmangel (v. a. Zöliakie)
- Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen: Symptome, Diagnostik, spezielle Säuglingsnahrung, Diät
- Besonders relevant: Kuhmilcheiweißunverträglichkeit

26. Bedeutung seltener Erkrankungen in der Pädiatrie

- Definition, Charakteristika, klinische/genetische Diagnostik
- Therapieoptionen: kausal, symptomatisch, unterstützende Maßnahmen (z. B. Atem-, Ernährungshilfen, Physiotherapie, Psychologie)
- Prävention, genetische Beratung

27. Angeborene Stoffwechselerkrankungen – akute Präsentation und Notfallbehandlung

- Haupttypen: Intoxikationstyp, Energiestoffwechselstörungen, Speicherkrankheiten
- Symptome: schwere metabolische Azidose, Hypoglykämie, Herzversagen, Leberversagen, Krampfbereitschaft, Koma, SIDS
- Diagnostik
- Therapie: symptomatisch und spezifisch (z. B. Ammoniakelimination, Enzymsubstitution, Diät)

28. Chromosomenanomalien (numerisch) – Hintergrund, typische Symptome,

Therapie

- Down-Syndrom
- Edwards-Syndrom
- Pätau-Syndrom
- Turner-Syndrom
- Klinefelter-Syndrom

29. Kleinwuchs – Differenzialdiagnose

- Definition (Perzentilenkurven)
- Ursachen:
 - - Familiärer/konstitutioneller Kleinwuchs
 - - SGA, Frühgeburt
 - - Chromosomenstörungen, Syndrome
 - - Chronische Krankheiten, Mangelernährung
 - - Psychosoziale Deprivation
 - - Endokrin: Hypothyreose, Wachstumshormonmangel, Cushing-Syndrom
- Disproportionierter Kleinwuchs – Klinik, Ursachen
- Untersuchung, Diagnostik, Therapie

30. Adipositas

- Definition, BMI, Ätiologie, Diagnostik, Komplikationen, Langzeitfolgen, Therapie, Prävention
- Metabolisches Syndrom

31. ADHS und Autismus

- Autismus:
 - - Klinische Merkmale von Autismus-Spektrum-Störungen
 - - Autistische Trias: gestörte soziale Interaktion, Sprach-/Kommunikationsstörung, rigides Verhalten und Wiederholungen
 - - Differenzialdiagnostik: z. B. ADHS, Rett-Syndrom, Schizophrenie
- ADHS:
 - - Definition, Epidemiologie
 - - Diagnostische Kriterien
 - - Symptome: Aufmerksamkeitsdefizit, Hyperaktivität
 - - Komorbiditäten: Lernstörungen, Tics, Angst, Depression
 - - Therapieoptionen

32. Suizidales Verhalten, Selbstverletzung, Depression, Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen

- Depression:
 - - Definition, Epidemiologie, Typen (Major Depression, bipolare Störung), Ursachen, Risikofaktoren, Symptome
 - - Therapie: Verhaltenstherapie, Psychotherapie, Medikation
- Suizid:
 - - Epidemiologie, Risikofaktoren, präsuizidales Syndrom, Formen suizidalen Verhaltens
 - - Prävention: primär, sekundär, tertiär
- Essstörungen (Anorexie, Bulimie):
 - - Definition, Epidemiologie, Ursachen, Differenzialdiagnose
 - - Therapie (medizinisch, psychologisch), Symptome schwerer Mangelernährung, Langzeitfolgen