



FÉSZEK Szegedi Pszichoterápiás Képzés

Az SZTE ÁOK Pszichiátriai Klinika mint klinikai szakképzőhely a szegedi Pszichoterápiás Grémium szakmai irányításával pszichoterápia szakvizsgára felkészítő képzés keretében **propedeutika, klinikai fázis I. és klinikai fázis II.** tanfolyamokat indít a 2023/2024-es tanévben, Szegeden.

A képzés vezetői: Szili Katalin, Terenyi Zoltán, Tóth Erika, oktatói: Árkovits Amaryl, Daubner Eszter, Domján Nóra, Égerházi Anikó, Gárdos Katalin, Guti Kornél, Kelemen Oguz, Kiss-Szöke Anna, Kovács Attila István, Krékits József, Ormay István, Radnóti Katalin, Rosu Anett, Sarungi Emőke, Szekeres Szilvia, Szél Erzsébet, Varga S.Katalin, tanácsadók: Horváth Klára, Imre Gabriella, kutatás: Kovács Ildikó, Tóth Erika, adminisztráció: Kucsora Zoltánné. A képzés CME akkreditációja az őszi félévre a Szegedi Tudományegyetemen megtörtént, 50 pont, tanfolyam kód: SZTE SZAOK/2023.II/00068

Információ: szegedikepzes@gmail.com
Jelentkezés: [Jelentkezési lap FÉSZEK 2023](#)

A képzés módszersemleges, nem köteleződik el egyetlen irányzat mellett sem, az elméleti és gyakorlati képzés mellett nagy hangsúlyt fektet a pszichoterapeuta identitás és a reflektivitás erősítésére, segítésére.

A propedeutikai fázis egy éves, a pszichoterápia szakvizsgára bocsátáshoz szükséges teljesíteni neuropszichológiai és alkalmazott egészségpszichológiai szakpszichológus és nem pszichiáter szakorvos képesítés esetén. Tartalmazza az elméleti, gyakorlati és módszertani alapokat a pszichopatológia körében, megalapozza a pszichoterápiás kivizsgálás, exploráció, tanácsadás, betegvezetés tudáskészletét. A pszichopatológia gyakorlati elsajátítása az SZTE Pszichiátriai Klinika pácienseinek a részvételével történik.

A klinikai fázis két éves, a pszichoterápia szakvizsgára bocsátáshoz szükséges teljesíteni a pszichiáter és gyermekpszichiáter szakorvosoknak, felnőtt és gyermek klinikai szakpszichológusoknak illetve a propedeutikai fázist sikeresen teljesítő szakorvosoknak, neuropszichológiai és alkalmazott egészségpszichológiai szakpszichológusoknak.

Az első év célja a pszichoterápiás klinikai munkamód, ezen belül a diagnózisalkotás, az indikáció állítás, a terápia előkészítés, az első interjú gyakorlatának elsajátítása. A második év célja a módszertani és elméleti felkészültség elmélyítése, a pszichoterápiás kapcsolat kialakításának és a terápiás folyamat rendszerbe illesztésének, fenntartásának, továbbá az egyes betegségekkel küzdő páciensek kezelési specifikumainak az elsajátítása, a szupervízió adekvát használata. A klinikai fázishoz bármely akkreditált pszichoterápiás módszer kapcsolható. A klinikai fázis során a pszichoterápiás módszerek széles körét ismerhetik meg a jelöltek közvetlenül a módszerek képviselőitől. A képzés szerves részét képezi egy, a pszichoterapeutává válás folyamatának mélyebb megismerését célzó, etikai engedéllyel rendelkező kutatási program, amelyről a jelentkezőknek részletes tájékoztatást adunk.

A képzési programhoz szorosan kapcsolódik az SZTE Pszichiátriai Klinika keretében hibrid formában működő, online és jelenléti részvétellel is elérhető pszichoterápiás ambulancia, ahol az előírt 21 hónapos gyakorlat teljesíthető. A klinika 3.-as osztályának keretében újrainduló osztályos pszichoterápiás gyakorlólóhely, illetve a kapcsolódó komplex csoportpszichoterápiás rendszerként működő online osztályos pszichoterápiás gyakorlólóhely szintén integráns részei a képzésnek.

A programot havonta kétnapos blokkokban szervezzük: egy péntek és az azt követő szombat. A képzési alkalmak összetevői: elmélet, aktív szeminárium, integráló és reflektív célú színterek, gyakorlat, szupervíziók, FÉSZEK ESTEK. A tanfolyami részvételen túl a képzési követelmények közé tartozik a pszichoterápiás tevékenység közvetlen elérhetősége, az évközi dolgozatok, a félévi és évvégi vizsgák teljesítése és az egyéni vagy csoportos tutorálási folyamatban való részvétel.

A képzés félévente vizsgával zárul, eredményes lezárásához sikeres elméleti vizsga és esettanulmány megvédése szükséges. A képzés tervezett díja 40.000 Ft/hónap. A képzési díj fizetése a teljes képzési évre, 12 hónapra vonatkozik (szeptembertől következő augusztusig).

A pszichoterápiás képzések átalakuló rendszerében a szegedi Pszichoterápiás Grémium álláspontja alapján a szegedi képzés a korábbi képzési modellt folytatja, nagy hangsúlyt fektetve a kellő óraszámú képzési alkalmakra és a tutorálásra. A módszerspecifikus képzési ág nem része a FÉSZEK képzésnek, a jogszabályon alapuló elvárás az, hogy időbeli átfedés legyen a jelölt klinikai képzése és a módszerspecifikus képzési folyamata között.

A jelentkezéskor javasoljuk mérlegelni az alábbi szempontokat, felvételi preferenciákat:

- a képzés azoknak igazán hasznos és hatékony, akiknek folyamatosan lehetőségük van páciensekkel való pszichoterápiás vagy pszichoterápiás szemléletű munkára;
- a képzés a jelenléten és aktív részvételen alapul, 10% hiányzást fogad el a program;
- előnyben részesülnek azok a jelentkezők, akik nagyobb szakmai tapasztalattal, klinikai munkatapasztalattal rendelkeznek, továbbá a módszerspecifikus képzésük már elindult vagy párhuzamosan indul, illetve a felvételi során elköteleződnek a szegedi képzés mellett;
- a képzésre való felvétel szempontjából előnyt élveznek azok a kollégák, akik a járóbeteg, illetve osztályos gyakorlatukat a szegedi klinika keretében tervezik és emellett elköteleződnek;
- Szegedtől távol élő jelentkezőknek célszerű mérlegelni, hogy az utazási terhelés nem jelenthet könnyebbséget a követelmények teljesítése alól;
- a szakképzésbe való felvétel jogi kereteire a 162/2015.sz. kormányrendelet 5.§-a illetve az egészségügyi tevékenységről szóló 2003. évi LXXXIV. törvény 7. §-a irányadó, melyek alapján foglalkoztatási jogviszony szükséges, ezt az egyéni vállalkozói forma nem teljesíti.

A FÉSZEK képzés felvételi menetrendje:

1. A [Jelentkezési lap FÉSZEK 2023](#) című űrlap kitöltését követően a jelentkező visszajelzést kap a felvételi időpontjáról, illetve arról, hogy formailag megfelelő-e a jelentkezése.
2. A felvételi interjúk online vagy személyes formában történnek.

3. A felvételi interjú során elsősorban a képzéssel kapcsolatos motivációnak, a szakmai életútba illeszkedésnek, a meglévő pszichoterápiás szemlélet jellegének továbbá a képzési követelmények teljesíthetőségének a felmérése történik.
4. A FÉSZEK képzés a felvételre javaslatot tesz az SZTE Szak- és Továbbképző Központnak, erről értesíti a jelöltet.
5. A képzésbe való hivatalos beíratkozás az SZTE Szak- és Továbbképző Központnál történik az előírt dokumentumok és a képzési terv benyújtásával együtt.

A képzésre való jelentkezés határideje: 2023.június 19.

A felvételi elbeszélgetés időpontjáról emailben értesítjük a jelentkezőket.

A képzés kezdete: 2023.szeptember 1.

A képzés helyszíne: Szeged, SZTE Pszichiátriai Klinika, SZTE oktató termei.

Képzési alkalmak a 2023/24-es tanévben:

2023 ősz: szeptember 1-2, október 6-7, november 3-4, november 30-december1-2 (kötelező továbbképzés), 2024 január 12-13, február 2-3, március 1-2, április 5-6, május 3-4, jún 7-8