1. **AZ ALAPVETŐ (STANDARD) ÓVÓ-VÉDŐ RENDSZABÁLYOK**

 **ÖSSZEFOGLALÁSA**

|  |
| --- |
| **VALAMENNYI BETEG ELLÁTÁSA SORÁN ALKALMAZANDÓ (függetlenül attól, hogy a betegnél fennáll-e fertőzés vagy annak gyanúja)** |
| **MEGFELELŐ KÉZHIGIÉNÉ** | * **Megfelelő kézhigiénés gyakorla**t alkalmazása a „kézhigiéné öt momentuma” elv alapján, így **kézfertőtlenítés**
	+ a beteg érintése előtt
	+ aszeptikus beavatkozás előtt
	+ a vérrel vagy testváladékkal való expozíció után
	+ a beteg érintése után
	+ a beteg környezetének érintése után
 |
| **EGYÉNI VÉDŐESZKÖZÖK** | * **Egyéni védőeszközök** (kesztyű, védőköpeny, szükség szerint pl. fröccsenés veszélyekor maszk, szemüveg, arcvédő) alkalmazása, ha előrelátható vérrel vagy testváladékkal való érintkezés a beteg ellátása során
 |
| **BIZTONSÁGOS INJEKCIÓZÁS** | * **Biztonságos injekciózási** gyakorlat, aszeptikus technika alkalmazása a parenterális gyógyszerelésnél és táplálásnál.
 |
| **KÖRNYEZET FERTŐTLENÍTÉSE** | * **A környezet rutinszerű** **tisztán tartása és fertőtlenítése**, különösen a gyakran érintett felületeken és a beteg közvetlen környezetében
 |
| **ESZKÖZÖK FERTŐTLENÍTÉSE, STERILIZÁLÁSA** | * A beteg ellátása során alkalmazott **többször használatos eszközök a gyártó előírása szerinti fertőtlenítése és sterilizálása**
 |
| **KÖHÖGÉSI ETIKETT** | * **Légzési higiéné és köhögési etikett** betartása és betartatása a betegekkel és a látogatókkal is
 |
| **HULLADÉK- ÉS TEXTÍLIA KEZELÉS** | * A betegellátás során keletkezett (veszélyes) **hulladék és a használt textíliák biztonságos elhelyezése** és elszállítása
 |
| **BETEG ELHELYEZÉSE** | * Azt a beteget, aki fertőzési kockázatot jelent más betegekre (pl. sebváladékozás, drenált seb, inkontinencia, vérzés) lehetőleg egyágyas, komfortos kórteremben kell elhelyezni
* Ha erre nincs mód, akkor az elhelyezést a fertőzési kockázatok minimalizálását szem előtt tartva kell megoldani.
 |

**A KESZTYŰ HASZNÁLATA NEM VÁLTJA KI A KÉZFERTŐTLENÍTÉST!**

**KESZTYŰ FELVÉTELE ELŐTT ÉS LEVÉTELE UTÁN IS KEZET KELL FERTŐTLENÍTENI!**