

Tájékoztató terhesgondozásra jelentkező nő részére

Változat:	1	Kiadva:	2024.10.01.	Oldal:	1 / 3
-----------	---	---------	-------------	--------	-------

Tisztelt Várandós Páciensünk!

Köszönjük a bizalmát, amiért az SZTE SZAKK Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika Foeto-Maternalis Centrum Terhesdiagnosztika-Várandósgondozó részlegét választotta, a minden várandós számára előírt, a terhesgondozás talán legfontosabb szűrővizsgálatainak elvégzéséhez.

Általános tudnivalók

Szeretnénk tájékoztatni arról, hogy a terhesgondozás során milyen beavatkozásokra és vizsgálatokra kerül sor. Minden ezt követő megjelenése során részletes információt kap az elvégzendő vizsgálatokkal, és a korábbi vizsgálatok eredményeivel kapcsolatban. Ezek a gondozási alkalmak az Ön és születendő gyermeke(i) egészségének megőrzése érdekében történnek és a szülésig tartó út biztonságát szolgálják. Egyes vizsgálatok elvégzéséhez a törvényi előírásoknak megfelelően elegendő az Ön szóbeli beleegyezése, más vizsgálatokhoz kérjük az Ön írásbeli beleegyezését. Erre minden alkalommal a gondozását végzők hívják fel a figyelmét.

Ultrahangvizsgálat

Az ultrahangvizsgálatok célja a veleszületett fejlődési- és genetikai rendellenességek szűrése, a magzat fejlődésének és állapotának megítélése, továbbá bizonyos terhességi kórállapotok előrejelzése. Jelen ismereteink szerint az ultrahang vizsgálatnak nincs semmilyen hátrányos biológiai hatása, nem okoz sem anyai, sem magzati ártalmat. Tájékoztatjuk, hogy a várandósság alatti ultrahang szűrővizsgálatok során a rendelkezésre álló készülékkel az érvényes hazai szakmai irányelvekben előírtak betartása mellett az egyes magzati rendellenességek kimutathatósága a rendellenességek típusától, a terhesség korától (terhességi héttől), a magzat elhelyezkedésétől, a magzatvíz mennyiségétől és a vizsgált személy testalkatától függően változó mértékű, de soha nem éri el a 100%-ot. Ennek következtében még a legmodernebb ultrahang-készüléket alkalmazva, a legjobban képzett szakemberek által, a leggondosabban végzett vizsgálatok mellett sem lehet minden esetben az összes fejlődési rendellenességet felismerni, melyet számos nemzetközi vizsgálat is igazolt. Ebből következően a negatív ultrahangvizsgálati lelet nem zárja ki bármely szerv rendellenességének lehetőségét!

Az ultrahang vizsgálatnak két formája van:

- Hüvelyi ultrahang vizsgálat, melyet kora terhességek vizsgálatánál alkalmazunk. A vizsgálathoz, mint a nőgyógyászati vizsgálathoz is, alulról le kell vetkőzni. Speciális, úgynevezett hüvelyi fejet használunk, melyre minden vizsgálat előtt frissen bontott óvszert húzunk. A vizsgáló fej óvatos bevezetése után, annak mozgatásával tudjuk a megfelelő területet átnézni.
- Hasi ultrahang vizsgálat, melyet a terhesség 12. hetétől alkalmazunk, illetve abban az esetben, ha a hüvelyi vizsgálat nem kivitelezhető. A vizsgálandó hasát speciális géllal bekenjük (ez kissé hideg lehet), hogy minél jobb kontaktust biztosítsunk a vizsgáló fej és a bőr között. A vizsgálat végén a zselé papírvattával könnyen letörölhető. A ruhára esetleg rákenődött zselé könnyen kimosható.

Tájékoztató terhességvizsgálásra jelentkező nő részére

Változat:	1	Kiadva:	2024.10.01.	Oldal:	2 / 3
-----------	---	---------	-------------	--------	-------

Mindkét vizsgálat hanyatt fekvő helyzetben történik. A vizsgálatnál az azt végző orvoson kívül még egy asszisztens is jelen van.

Kiegészítő önköltséges szűrési lehetőségek

Tájékoztatjuk, hogy a leggyakoribb kromoszóma-rendellenességek ultrahangos szűrésén túl lehetőségük van igénybe venni az anyai vérben keringő magzati DNS vizsgálatán alapuló ún. non-invazív tesztek (NIPT). A NIPT szakmai körökben a legérzékenyebbnek és legmegbízhatóbbnak tartott molekuláris genetikai szűrőteszt, mely az ultrahanggal kiegészítve a világon elérhető legmagasabb szakmai színvonalat jelenti a leggyakoribb kromoszóma-eltérések szűrésében. Tájékoztatjuk továbbá, hogy amennyiben a NIPT lehetőségével nem kíván élni, úgy választhatja az alacsonyabb érzékenységu és megbízhatóságú ún. kombinált szűrést is, melynek során szintén az anyai vérben keringő terhességi hormonok és ultrahangos markerek együttes felhasználásával történik a kromoszóma-rendellenességek kockázatának meghatározása. Felhívjuk figyelmét, hogy a kombinált szűrés során alkalmazott kockázatbecslés csak akkor tekinthető minőségbiztosított módszernek, ha az ultrahangos szűrést végző személy nemzetközi FMF (The Fetal Medicine Foundation) licenszvizsgával és audittal rendelkezik.

Mindkét önköltséges tesztre vonatkozó további részleteket illetően a vizsgálatok hivatalos termékismertetői az irányadók.

Kezelőorvos választása

A várandósgondozás során Önnek kötelező, illetve ajánlott vizsgálatokon és konzultációkon kell részt vennie. A terhességvizsgálás menetét Magyarországon jogszabályok és szakmai irányelvek írják elő. Centrumunk magas szakmai színvonalon, korszerű technológiák használatával képes hozzájárulni ahhoz, hogy várandósságát az Ön és a magzat egészségének védelme érdekében a szakma szabályai szerint nyomon kövessük, a terhességvizsgálás során felmerülő valamennyi kötelező és ajánlott vizsgálatot elvégezzük.

Amennyiben Ön mégis Centrumunkon kívül kívánja elvégeztetni a vizsgálatokat, úgy erről nyilatkoznia szükséges. Felhívjuk figyelmét, hogy amennyiben a szükséges vizsgálatokat máshol végezteti el, a várandósgondozáson való megjelenéskor a lelet nem lehet régebbi, mint egy hét.

Jogai és kötelezettségei

A terhességvizsgálás teljes folyamata során kötelessége az egészségi állapotát érintő minden információról, annak esetleges megváltozásáról a terhességvizsgálást végző személyzetet tájékoztatni (többek között korábbi műtéteket, betegségeket és a szedett gyógyszereket, gyógyszer érzékenységet is beleértve).

Gondozása során személyes megjelenései alkalmával részletesen és személyre szabottan tájékoztatás kap:

- egészségi állapotáról, beleértve ennek orvosi megítélését is,
- a következő időszak javasolt vizsgálatairól, beavatkozásairól,
- a javasolt vizsgálatok, és beavatkozások elvégzésének, illetve elmaradásának lehetséges előnyeiről és kockázatairól,

Tájékoztató terhesgondozásra jelentkező nő részére

Változat:	1	Kiadva:	2024.10.01.	Oldal:	3 / 3
-----------	---	---------	-------------	--------	-------

- d. a vizsgálatok, beavatkozások elvégzésének tervezett időpontjáról, illetve a bejelentkezés és időpontkérés módjáról és lehetőségéről, valamint az elvégzett vizsgálatok eredményeiről,
- e. döntési jogairól a javasolt vizsgálatok, beavatkozások tekintetében,
- f. a lehetséges alternatív, nem előírt, de választható eljárásokról, módszerekről,
- g. a gondozás folyamatáról,
- h. a szükséges konzíliumokról és társszakmák vizsgálatairól,
- i. a javasolt életmódról,
- j. a biológiai szűrővizsgálatok, és a magzati kromoszóma vizsgálatok (NIPT) elvégzésének lehetőségeiről.

Megjelenései alkalmával Önnek lehetősége van további kérdések feltételére is.

Önnek joga van megismerni a gondozásában közvetlenül közreműködő személyek nevét, szakképesítését, és beosztását.

Önnek joga van ahhoz, hogy az Ön által választott hozzátartozója (egy fő) a vizsgálatokon részt vegyen.

Önnek joga van az ellátást, vagy annak egy részét elutasítani. Nem utasíthat vissza vizsgálatokat, ha azzal mások egészségét, vagy testi épségét veszélyezteti (ideértve a 24. hetet betöltött magzatot is). Amennyiben az ellátás elmaradása esetén terhességében, vagy egészségi állapotában súlyos, vagy maradandó károsodás következhet be, úgy csak közokiratban (közjegyző által hitelesített) vagy teljes bizonyító erejű magánokiratban (saját kezűleg írt és aláírt, vagy géppel írt, saját kezűleg aláírt és két tanú által hitelesített) utasíthatja vissza az ellátást.

Minden gondozási eseményről számítógépes dokumentációt készítünk, melyből egy példányt nyomtatva átadunk Önnek. Amennyiben az abban foglaltakkal szemben kifogása van, kérjük, nyomban jelezze a gondozást végző személyzetnek.

Az egészségügyi adminisztrációval, illetve ellátással kapcsolatban panasszal a Várándógondozó vezetőjéhez fordulhat, jogai megismerésében és érvényesítésében a betegjogi képviselő nyújt segítséget. Elérhetősége az intézményben kifüggesztett tájékoztatón található.