



# Felnőtt égési sérülések elsődleges ellátása

## LÉGÚTI ÉGÉS



Anamnézisben zárt térben történt égés/robbanás, felső légúti ödéma jelei, arcon égés nyomai – Fül-Orr-Gégészeti konzílium !

Respiratorikus Distress Syndroma tünetei (dyspnoe, stridor, sípoló légzés, rekedtség)

**Ha fentiek közül bármelyik jelen van, légútbiztosítás intubálással felmerül!**

## LÉGZÉS



Légzés megfigyelése és szükség szerint támogatása.

Légzés hatékonyságának felmérése különösen körkörös mellkasi égés esetén (escharotomia mérlegelése)

Párásított 100% oxigén alkalmazása, oxigén szaturáció 95% felett tartása

## KERINGÉS



Keringés értékelése: bőrszín, kapilláris telődés, vényomás, pulzus

2 perifériás véna biztosítása, ezek hiányában centrális véna biztosítása.

**Ha az égés kiterjedése >10%TBSA felnőttek esetén.**

**Parkland (Baxter) formula:** testfelszín % x testsúly kg x 4. (légúti égés esetén x5). A kiszámolt mennyiség felét a sérüléstől eltelt első 8 órán belül kell beadni! Az első 24 órában elsősorban Ringer-laktát javasolt.

Hólyagkatéter az ürített vizelet mennyiségének mérésére.

**Ürített vizelet mennyisége:**

**Felnőtt: 0,5 – 1ml/kg/óra (30 – 50 ml/óra)**

## FOLYADÉKPÓTLÁS

## FÁJDALOMCSILLAPÍTÁS

Folyamatos monitorozás és beállítás a beteg egyéni igényeinek megfelelően.

## ELSŐ ELLÁTÁS

Seb kitisztítása nem alkoholos fertőtlenítő (Betadin, Octenisept) oldattal vagy fiz. sóoldattal

Idegentestek és élettelen, leemelhető szövetrészek eltávolítása

Hólyagfedők megnyitása/eltávolítása

Haj/szőrzet eltávolítása a sérülés 2 cm-es környezetéből

Arcra gentamycines-szalicil, egyéb területre Dermazinos kötés.

## EGYÉB

**Tetanusz profilaxis!**

A beteg betakarása a hőveszteség minimalizálása céljából.

## Égés-plasztikai sebésznek referálandó

- 1) Égési sérülés súlyossága: égés mélysége, kiterjedése, lokalizációja (arc, kéz, genitáliák?)
- 2) Légúti égés felmerül-e ?
- 3) Körkörös égés van-e ?
- 4) Sérülés időpontja, mechanizmusa:
  - Forrázás
  - Kontakt égés
  - Súrlódásos égés
  - Lángégés/robbanás (nyílt/zárt tér, légúti égés !)
  - Elektromos (AC/DC, behatás ideje)
  - Kémiai égés (vegyszer típusa)
  - Fagyás
  - Sugárzás (napégés is !)
- 5) Elsősegély körülményei:
  - Kezdeté 3 órán belüli-e, felhasznált szerek, ruhákat és ékszereket eltávolították-e, dekontaminálás megtörtént-e ?
- 6) Egyéb, nem égési sérülések felmérése, komorbiditás, életkor, Tetanusz profilaxis