

Kontaktkutatás útmutatója a COVID-19 tekintetében szoros kontakt egészségügyi dolgozók esetében

Az egészségügyi intézményekben kötelező a szoros kontakt dolgozó esetén is a szűrővizsgálat. Dolgozóink esetén, amennyiben a Covid pozitív személlyel szoros kontaktus* történt, az alábbiak a teendők:

1. A pozitív személytől (a pozitív családtagtól is)- lehetőség szerint - elkülönülés javasolt (külön helyiségek, mellékhelyiségek használata, külön étkezés, stb.)
2. **Oltatlan dolgozók:**
 - Amennyiben a dolgozónk egészségügyi okból **nem vette fel a védőoltást**, a pozitív személlyel való utolsó találkozástól (az igazolt fertőzött elkülönítésétől) számítva **10 napra járványügyi megfigyelés** (karantén) alá kell helyezni, ami a dolgozó otthonában történik.
 - A járványügyi megfigyelés kezdetén (0. nap) szűrővizsgálat szükséges, mely antigén gyorsteszt, annak negativitása esetén PCR levételét is jelenti.
 - A munkába **visszatérés feltétele** - amennyiben a dolgozónak tünetei nem jelentkeztek -, a megfigyelés **10. napján** elvégzett negatív **PCR** vizsgálat.
3. **Oltott dolgozók:**
 - Karantén kötelezettség nincs, a további munkavégzés esetén kötelező a munkahelyen a **szigorú higiénés szabályok** betartása (FFP2 maszk használata, egyedül étkezés, ha dohányzik, azt is egyedül, az átöltözés is egyedül és maszkban legyen).
 - 3.1. Amennyiben a dolgozónk a vele egy háztartásban élő **családtag szoros** kontaktja, a **dolgozó szűrése** a Covid pozitív személlyel való utolsó találkozástól (otthoni elkülönülésétől) számítva a **0. 4. 6. 10. napon javasolt**, mely először antigén gyorsteszt levételét jelenti (amennyiben pozitív, nincs szükség további PCR vizsgálatra), negativitás esetén **PCR vizsgálat is** szükséges.
 - 3.2. A klinikákon ápolt/kezelt Covid pozitív beteggel, vagy Covid pozitív munkatárssal történt szoros kontaktus esetén – ha a védőfelszerelés viselése folyamatos és sértetlen volt -, az utolsó kontaktust követő 6. napon javasolt az oltott dolgozó kontakt szűrése- Ha azonban sérült a folyamatos védőeszköz viselés szabálya, akkor az oltott dolgozó 0., 4. és 6. napos kontakt szűrése javasolt.
 - 3.3. Amennyiben a szoros kontakt dolgozó 10 napig nem áll munkába, akkor a kontakt szűrése a 0. és 10. napon javasolt.
 - 4. Amennyiben a szoros kontakt dolgozónak Covid fertőzésre jellemző tünete jelentkezik, **azonnali, soron kívüli** tesztelés szükséges. (Antigén gyorsteszt, amennyiben az negatív, akkor PCR is szükséges. Ha a PCR negatív, 48 ó múlva ismétlés javasolt) az eredmény megismeréséig a munkavégzésének felfüggesztése mellett.
 - 5. Ha a szoros kontakt dolgozó Covid **pozitív lesz**, munkájából ki kell emelni, járványügyi megfigyelés alá kerül és ha klinikailag gyógyult, a 10 napos karantén letelte után, negatív **antigén gyorsteszttel** jöhet vissza dolgozni. (Nem PCR vizsgálat!) A mintavétel nem lehet korábban, mint a klinikai tünetek megjelenését követő 10. nap és minimum 3 nappal a tünetek (légtúti tünetek és láz) megszűnése után.
 - 6. A kontakt szűrések esetén a minták levétele a dolgozó munkavégzésének megfelelően az adott klinikán történik.

*Magas kockázatú dolgozói expozíció (szoros kapcsolat)-ra példák:

- A COVID-19 fertőzöttel egy háztartásban élő személy
- A COVID-19 fertőzöttel közvetlen fizikai kapcsolatba került személy (pl. a maszkot nem, vagy alig viselő, fekvő beteg ágyban való mozgatása, fürdetése, Covid 19 fertőzött beteg váladékaival szennyezett eszközök kezelése)
- A COVID-19 fertőzöttel zárt légtérben együtt tartózkodott személy (2 méteren belüli távolság és 15 percnél hosszabb idő, pl. irodai megbeszélés)