

# Pszichiátria kötelező szinten tartó tanfolyam

Szeged, 2025. február 3-5.

## ZÁRÓ TESZTVIZSGA

Kitöltő neve: .....

Működési nyilvántartási száma:.....

**1. Minek a rövidítése a KKP?**

- a. krónikus koronária perfúzió
- b. Kapcsolati-Konzultációs Pszichiátria**
- c. Kommersz Körte Pálinka

**2. A „Liaison” jelentheti, KIVÉVE:**

- a. A pszichiátria és a társszakmák kapcsolata
- b. Pszichiátriai konzílium adása más osztályoknak
- c. A szomatikus orvoslás és a pszichiátria együttműködése
- d. Egy hangulatjavító gyógyszer neve**

**3. A magyarországi rendelkezések alapján az antipszichotikumok közül BPSD-tünetek kezelésére használható, kivéve:**

- a. tiaprid
- b. quetiapine**
- c. risperidon
- d. haloperidol

**4. BPSD-tünetek gyógyszeres kezelését akkor szabad elkezdni, ha:**

- a. a beteg önmagát, vagy környezetét veszélyezteti
- b. a tüneteknek nincs szomatikus oka
- c. a nem gyógyszeres beavatkozások sikertelenek
- d. a fentiek mind**

**5. Melyik tényező jelentős rizikófaktor a dohányzás kialakulásában pszichiátriai betegeknél?**

- a. iskolázottság magas szintje
- b. az alapbetegség súlyossága és a szerhasználati zavar jelenléte**
- c. alacsonyabb kortizol szint
- d. pszichofarmakonok

6. **Miért javasolt pszichiátriai betegeknek kombinált terápiát alkalmazni a dohányzásról való leszokás támogatására?**

- a. Mert ez segíti az egyéb pszichiátriai tünetek diagnosztizálását
- b. **Mert a pszichiátriai betegeknek a függőség mértéke általában magasabb**
- c. Mert a pszichotróp gyógyszerek hatékonyságát csökkenti a dohányzás
- d. Mert a kombinált terápia megakadályozza a gyógyszerinterakciókat

7. **Alkohol okozta megvonási szindrómában alkalmazásuk kontraindikáltnak tekinthető:**

- a. benzodiazepinek
- b. barbiturátok
- c. **antipszichotikumok**
- d. antiepileptikumok

8. **Alkoholhasználat zavar terápiájában első vonalbeli szer:**

- a. diszulfiram
- b. karbamazepin
- c. **naltrexon**
- d. bupropion

9. **Előírás szerint hány hétben maximalizált az EBP-n történő kezelés időtartama?**

- a. 2
- b. 4
- c. 6
- d. **8**

10. **Mi alapján különbözik az EBPI-es és a II-es részlegén kezelt betegcsoport?**

- a. Életkor
- b. **Agresszió rizikó**
- c. Nem
- d. Forenzikus előzmény

11. **A divergens gondolkodást vizsgáló verbális és vizuális tesztek változói az értékelhető válaszok száma alapján lehetnek:**

- a. fluencia (gördülékenység, kifejezésbeli könnyedség)
- b. flexibilitás (rugalmasság, nézőpontváltásra kész gondolkodás)
- c. eredetiség (originalitás, újszerűség)
- d. kidolgozottság (elaboráció)
- e. **mindegyik**

**12. A kreativitáshoz társuló alfa-teljesítmény növekedésre (alfa-szinkronizációra) igaz, KIVÉVE:**

- a. az insight (belátás) típusú kreatív problémamegoldó stratégiákhoz, illetve a divergens gondolkodási részfolyamathoz társul
- b. a jobb agyfélteke parietalis és parietooccipitalis régiójában kimutatható
- c. befelé irányuló figyelmi állapothoz szükséges, szenzoros információ-gátlással kapcsolatos tevékenységre utal
- d. **változik az alfa teljesítmény egyazon feladaton belül is, mivel a konvergens megoldási mód az alfa-hullám szinkronizációját eredményezi**
- e. funkcionális képalkotó módszerek kombinációja során ugyanazon feladatfüggő helyzetben fMRI-n fokozott prefrontalis aktivitás mérhető
- f. az alapértelmezett hálózat (default mode network – DMN) aktivációjával társul

**13. Melyek a túlélési lánc elemei?**

- a. korai felismerés
- b. korai defibrillálás
- c. mellkaskompressziók mielőbbi megkezdése
- d. posztreszuszcitációs ellátás
- e. **mindegyik**

**14. Melyik állítás igaz a félautomata defibrillátor (AED) vonatkozásában?**

- a. csak orvos használhatja
- b. **elektromos jelet analizál**
- c. a mellkaskompressziókat a ritmusanalízis alatt sem szabad megszakítani
- d. **dönt az elektromos shock leadásának szükségességéről**

**15. Szerfüggőség és viselkedési függőség közös tulajdonsága, hogy:**

- a. produktívak
- b. nem kapcsolódnak belső feszültséghez
- c. **nem produktívak**
- d. mindegyik igaz

**16. Melyik állítás igaz?**

- a. **szerencsejáték-használati zavar hasonló jellegzetességeket mutat, mint a szerhasználati addikciók**
- b. szerencsejáték-használati zavar nem mutat hasonló jellegzetességeket, mint a szerhasználati addikciók
- c. szerencsejáték-használati zavar a szerhasználati addikciók egy speciális formája
- d. szerencsejáték-használati zavart nem tudjuk értelmezni az addikciók kritériumai mentén

**17. Az alábbiak közül melyik NEM sorolható a szuicid krízis szindróma javasolt diagnosztikai kritériumai közé?**

- a. a kognitív folyamatok feletti kontroll elvesztése
- b. **Öngyilkosság megkísérlése az elmúlt 24 hónapban**
- c. affektív tünetek
- d. szociális izoláció

**18. Az alábbiak közül mely állítás IGAZ az öngyilkossági veszélyeztetettségre az akut pszichiátriai osztályról való elbocsátást követő időszakban?**

- a. Az öngyilkossági rizikó az elbocsátást követő 1 hét során még nem fokozott
- b. A különböző pszichiátriai betegcsoportokat tekintve a szkizofrénia spektrum zavarokkal kezelt páciensek esetében a legmagasabb a szuicídium kockázata az elbocsátást követő időszakban
- c. **A férfiak körében magasabb a szuicídium kockázata az elbocsátást követő időszakban**
- d. A páciensek korai utánkövetése nem csökkenti az öngyilkosság elkövetésének kockázatát

**19. Miben segítheti a pszichoradiológiai – konnektomikai szemlélet a pszichiátriát?**

- a. a mentális betegségek diagnosztikájában
- b. a mentális betegségek pathomechanizmusának megértésében
- c. a mentális betegségek terápiás hatékonyságának megítélésében, esetleges új terápiák fejlesztésében
- d. **mindegyik válasz igaz**

**20. Az agyi konnektom gráfelméletére nem igaz:**

- a. mind a funkcionális, mind a strukturális konnektom jellemzésére használható
- b. neuronális hálózatok és csomópontok jellemzésére szolgál
- c. **integrációs és szegregációs szempontokat nem vesz figyelembe**
- d. a „kis világ hálózat” alkalmas legjobban a neuronális működések és mentális betegségek leírására

**21. A szkizofréniára mint betegségre nem igaz:**

- a. **homogén**
- b. neurodevelopmentális
- c. részben neuroprogresszív
- d. multisisztémás

**22. Az inzulin-rezisztencia (IR) jelentősége a pszichiátriai betegségek szempontjából:**

- a. inzulin agyi neuroregulátoros szerepe csökken
- b. hozzájárulhat vér-agy-gát szivárgáshoz
- c. egyik sem
- d. **mindkettő**

**23. A BMJ 2024-es tanulmánya szerint, amely az orvosok öngyilkossági arányát vizsgálta, melyik állítás helyes az orvosok és az általános népesség öngyilkossági kockázatát illetően?**

- a. A férfi orvosok öngyilkossági aránya jelentősen magasabb, mint az általános népesség férfitagjaié, míg az orvosonők esetében nincs különbség a kockázatban az általános népesség női tagjaihoz képest.
- b. **Az orvosnők öngyilkossági aránya magasabb, mint az általános népesség nő tagjaié, és az ő relatív kockázatuk nagyobb, mint a férfi orvosoké az általános népesség férfi tagjaihoz viszonyítva.**
- c. Nincs szignifikáns különbség az orvosok és az általános népesség öngyilkossági aránya között, ha figyelembe vesszük a nemet és a munkahelyi stresszorokat.

**24. Melyik állítás írja le legjobban a burnout és a morális sérülés közötti különbséget?**

- a. A burnout kizárólag érzelmi kimerülést jelent, míg a morális sérülés testi tünetekkel jár
- b. **A burnout elsősorban az egyén túlterheléséből fakad, míg a morális sérülés az értékrenddel és etikával való konfliktusból ered**
- c. A burnout az egészségügyi dolgozókra jellemző, míg a morális sérülés más szakmákban fordul elő

**25. Mikortól kerültek be a DSM-be önálló kategóriaként a személyiségzavarok?**

- a. **DSM-II**
- b. DSM-III
- c. DSM.IV
- d. DSM-5

**26. Mi a legjelentősebb változás a DSM-5-ben a személyiségzavarok diagnosztikai kategóriáját illetően?**

- a. klaszterek bekerülése
- b. **dimenzionális megközelítés bevezetése**
- c. szkizotíp személyiségzavar bevezetése
- d. tengelyek szerinti felosztás bevezetése

**27. Melyik pszichedelikum használatával kapcsolatban rendelkezünk a legtöbb adattal terápiarezisztens major depresszív zavar kezelésében?**

- a. kokain
- b. metamfetamin
- c. **pszilocibin**
- d. LSD

**28. Mi tartunk a pszichedelikus szerek legfontosabb közös hatásmechanizmusának?**

- a. D2 receptorok gátlása
- b. szerotonin reuptake serkentése
- c. BDNF-szint csökkentése
- d. **5-HT<sub>2A</sub> receptoragonizmus**

**29. Mely antipszichotikumnál a legnagyobb az esélye a gasztrointesztinális hipomotilitásnak és így a konstipációnak?**

- a. risperidon
- b. **klozapin**
- c. aripiprazol
- d. haloperidol

**30. Az alábbiak közül melyik NEM javasolt antikolinerg hatású gyógyszer okozta obstipációban?**

- a. **a széklet tömegét növelő laxatívum (pl.: rostkapszula)**
- b. testmozgás
- c. megfelelő folyadékbevitelre figyelni
- d. a bélfal izgatásával ható laxatívum (pl.: szenna levél)

**31. Melyik állítás igaz a transzkraniális mágneses stimuláció (TMS) kezelésre?**

- a. széles körben alkalmazzák gyermekeknél
- b. kifejezetten javasolt posztstroke depresszió esetén
- c. **farmakoterápiára nem reagáló depresszió esetén jöhet szóba**
- d. invazív neuromodulációs technika

**32. Az alábbiak közül melyik NEM a transzkraniális mágneses stimuláció (TMS) ismert, lehetséges adverz hatása?**

- a. **orrvérzés**
- b. fejfájás
- c. epileptiform roszullét
- d. szédülés

**33. ADHD esetén mely neurotranszmitterek játszanak kulcsszerepet?**

- a. Szerotonin és GABA
- b. **Dopamin és noradrenalin**
- c. Acetilcolin és glutamát
- d. Endorfinok és oxitocin

**34. Mi a leggyakoribb nemi különbség ADHD diagnózisában fiatal felnőttkorban?**

- a. Nők gyakrabban diagnosztizáltak, mint férfiak
- b. Nincsenek nemi különbségek
- c. **Férfiak gyakrabban diagnosztizáltak, mint nők**
- d. Nők csak felnőttkorban kapják a diagnózist

**35. Ahhoz, hogy pontosabb ismeretekkel és adatokkal rendelkezünk a női mentális egészség speciális vonatkozásairól,**

- a. további interdiszciplináris kutatások szükségesek a biológia meghatározók és a pszichoszociális befolyásoló tényezők és azok egymásra hatásának vizsgálatára
- b. további kutatásokra van szükség a nemi különbségek terén a betegségviselkedés, a megküzdés, a segítségkérés , tüneti különbségek terén
- c. további kutatásokra van szükség a pszichofarmakológia, a hormonterápiák specifikus aspektusairól
- d. **mindhárom válasz helyes**

**36. A menopauzális ködös agy tünetei lehetnek:**

- a. memória és koncentráció zavar
- b. fáradtság
- c. csökkent pszichomotoros tempó
- d. **Mindegyik a fentiek közül**

**37. Az esketamin terápiás dózis maximálisan, kezelési alkalmanként:**

- a. 28 mg
- b. 56 mg
- c. **84 mg**
- d. 112 mg

**38. Az esketamin terápiás indikációi:**

- a. suicidum prevenció
- b. terápia rezisztens depresszió
- c. **mindkettő**
- d. egyik sem

**39. Melyik tesztet validálták nemzetközileg onkológiai betegségekben?**

- a. Onkológiai Érzelmi Skála ( Oncological Emotional Scale, OES )
- b. Mentális Lakmusz Skála ( Mental Lacmus Scale, MLS )
- c. **Distress Hőmérő ( Distress Thermometer, DT )**

**40. Mely antidepresszánsokkal kapcsolatban igazolódott, hogy az autofágián keresztül rákellenes hatással is rendelkeznek?**

- a. **Triciklikus AD, Teteraciklikus AD, SSRI, SNRI, vortioxetin**
- b. Tetraciklikus AD, SSRI, agomelatin
- c. SSRI, duloxetin, moclobemid

**41. Melyik állítás igaz?**

- a. a pszichodráma „az a módszer, amely a lélek valóságát cselekvéssel tárja fel”
- b. a pszichodráma nem azonos a szerepjárátkkal
- c. az utókor emlékezetében Moreno az, aki „a nevetést bevezette a pszichiátriába”
- d. **minden állítás igaz**
- e. egyik állítás sem igaz

**42. Melyik állítás igaz?**

- a. a protagonista képzelete intenzív tételével és élénk alkalmazásával túlléphet az élet realitásán, többletrealitást, azaz SurplusReality-t élhet át, ami saját realitását gazdagítja
- b. a pszichodráma ülés 3 fázisa: a fölmelegedési fázis, játékfázis, integrációs fázis
- c. a pszichodráma valójában terápia a csoportban, a csoport által, a csoport számára és magának a csoportnak a terápiaja
- d. **minden állítás igaz**
- e. egyik állítás sem igaz

**43. Miért hasznosak a pszichiátriai betegségek kezelésében a digitális applikációk?**

- a. Mert a farmakoterápiával ellentétben, bizonyított, hogy nincs sem kontraindikációjuk, sem mellékhatásuk.
- b. Mert mindenki számára elérhetőek
- c. **Mert kevesebb humán erőforrás igénybevételével juthatnak CBT alapú segítséghez a felhasználók**

#### 44. Melyik igaz a hanghalló csoport működésére:

- a. a hangok megszüntetése a központi cél
- b. **az auditoros hallucinációk tartalmai segíthetnek megismerni a beteg intraperszonális konfliktusait**
- c. a csoportot csak pszichiáter, szakpszichológus, vagy képzett szakdolgozó vezetheti

#### 45. A pszichiátriai szakember az alábbi szerepek közül melyiket veheti fel?

- a. áldozat
- b. erőszaktevő
- c. tanú
- d. hozzátartozó
- e. segítő
- f. **mindegyik**

#### 46. A szexuális trauma „nyelvzavar”-konceptióját kidolgozta:

- a. Sigmund Freud
- b. **Ferenczi Sándor**
- c. Bálint Mihály
- d. Wilhelm Stekel
- e. S.H. Foulkes
- f. Donald Winnicott

#### 47. Melyik állítás HAMIS a pszichiátriai betegek jogainak korlátozásával kapcsolatban?

- a. az emberi méltósághoz való jog nem korlátozható
- b. korlátozó intézkedés nem lehet büntetés
- c. egészségügyi dokumentáció megismerésének joga korlátozható, ha a beteg gyógyulását nagymértékben veszélyeztetné
- d. személyes szabadságában csak veszélyeztető, vagy közvetlen veszélyeztető magatartás esetén korlátozható a beteg
- e. **terápiás, vagy egyéb munka végzésére a beteg kötelezhető**

#### 48. A beteg jogilag érvényes nyilatkozatához az alábbiak megléte szükséges:

- a. **cselekvőképesség, nyilatkozóképeség, belátási képesség**
- b. cselekvőképesség, nyilatkozóképeség, írási-olvasási képesség
- c. cselekvőképesség, belátási képesség, magyar nyelv ismerete
- d. cselekvőképesség, nyilatkozóképeség, beszámítási képesség
- e. cselekvőképesség, belátási képesség, 16 év feletti életkor

#### 49. A kábítószerhasználat zavar és a pszichózis spektrum zavarok közös neurális szubsztrátja?

- a. locus coeruleus
- b. **ventrális tegmentális area**
- c. raphe magok
- d. mediális habenula

#### 50. Melyik kábítószerhasználata okozhat hosszú távon paranoid zavart?

- a. amfetamin
- b. nikotin
- c. **kokain**
- d. ketamin