

# PSZICHOONKOLÓGIA



**Dr. Galsi Gabriella**

**SZTE SZAKK Onkoterápiás Klinika**

**SZTE SZAKK Pszichiátriai Klinika**

**CME kötelező szintentartó tanfolyam, SZTE SZAKK Pszichiátriai Klinika**

**Szeged, 2025. 02.03.-02.05.**

A pszichoonkológia a daganatos betegek és hozzátartozóik pszichés tüneteit vizsgálja és követi azzal a céllal, hogy hatékonyabb eszközöket adjon a betegség elleni harcban mind az érintetteknek, mind a gyógyító csapatnak.



A daganatos betegségek világszerte a vezető halálokok közé tartoznak, az egyik legnagyobb kihívást jelentő közegészségügyi problémát képezik <sup>1</sup>

GCO (Global Cancer Observatory) - Cancer Today (2022) <sup>2</sup>

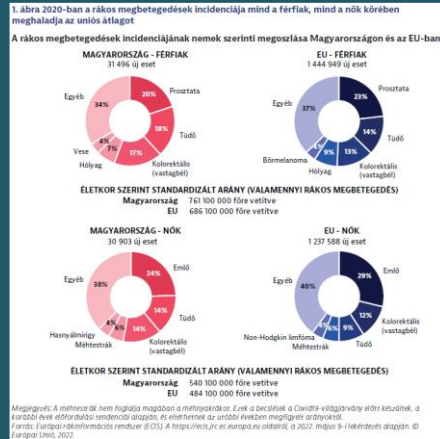
- 20 millió új rákos beteg
- 9,7 millió mortalitás
- 2050-re eléri a 35 milliót, ez 77%-os növekedés lesz
- Diagnózis : tüdő > emlő > vastagbél > prosztata > gyomorrák

# Bevezetés

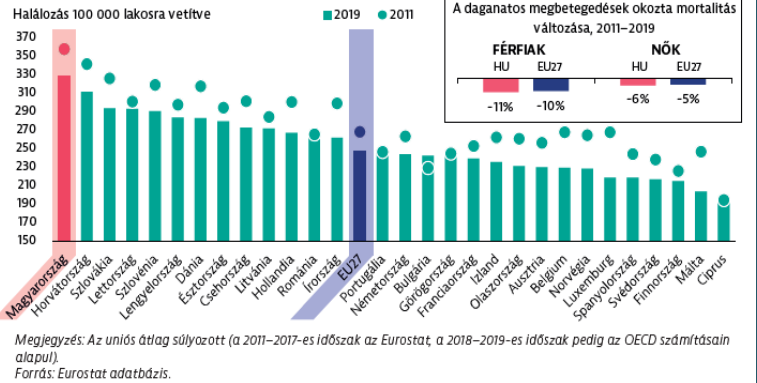


Magyarországon a szív-és érrendszeri betegségek után a 2. leggyakoribb halálok, összes halálozás 25%-a <sup>1</sup>

## Rákügyi országprofil <sup>2</sup>



## 2. ábra A rákkal összefüggő mortalitás Magyarországon 2019-ben 33%-kal haladta meg az uniós átlagot



## Nemzeti Rákregiszter (2024)

- 66 478 új rákos beteg (2020; COVID)
- 30 593 mortalitás/2021
- 70 933 új rákos beteg/2023

# CMD (Common Mental Disorder) daganatos betegségekben



CMD 12 hónapos prevalenciája: aktív rákos betegek > rákmentes betegek (18,4% > 13,3%)

CMD sikertelen felismerés tényezői: objektív (pl. szolgáltatások hozzáférhetősége) <sup>1-3</sup> és szubjektív (pl. megbélyegzés) <sup>4,5</sup>

USA: daganatos betegek 35%-a vett igénybe speciális szolgáltatást <sup>6</sup>

Depresszióval diagnosztizált daganatos betegek 12%-a kapott AD-t, 5%-a fordult mentális egészségügyi tanácsadóhoz <sup>7</sup>

CMD mortalitása függ <sup>8,9</sup>:

- rokkantság mértéke
- stádium
- fájdalom
- daganat biológiai típusa
- kemoterápiás szerek mellékhatása
- veszteségek miatti gyász
- csonkítás
- halálfélelem

# CMD (Common Mental Disorder) daganatos betegségekben



A daganatos betegségekben a CMD 12 hónapos prevalenciája : 39,4% <sup>1</sup>

1. Szorongásos zavarok: 15,8%
2. Hangulati zavarok: 12,5%
3. Szomatoform zavarok: 9,5%

Az előadásban részletezett CMD:

- MDD (major depresszív zavar)
- Szorongásos zavarok
- Öngyilkosság
- Szkizofrénia
- BD (bipoláris zavar)

# CMD daganatos betegségekben: MDD, Szorongásos zavarok



**MDD (major depresszió):** prevalenciája rákos betegségekben: 20%-25% <sup>1-3</sup> ( 10%, Mitchell at al.2011 )

- függ: betegség lefolyásától, kezelés időpontjától, értékelés módszerétől (önértékelő vs. klinikai ) <sup>2,3</sup>
- akut fázisban + aktív kezelés alatt legmagasabb a prevalencia: 14%-27% <sup>1</sup>
- kezelést követően 2-5 év: hasonló az átlag-populációhoz <sup>4-6</sup>
- hematológiai-, gasztrointesztinális-, tüdő- és nőgyógyászati rákokban gyakoribb <sup>5,6</sup>
- MDD szignifikánsan növeli a rák előfordulási kockázatát és a rákspecifikus mortalitást <sup>7,8</sup>
- genetikailag megjósolt MDD összefüggésbe hozható az emlőrák megnövekedett kockázatával <sup>9</sup>

**Szorongásos zavarok/tünetek:** prevalencia 23% (nő 31% > ffi 20%) <sup>10</sup> ( 50-70%, Kyramon et al.2013 )

- gyakoribbak, mint a hangulatzavarok, kábítószer-használat és impulzuskontroll zavarok <sup>11,12</sup>
- GAD: 7%; Pánikbetegség: 3%; PTSD: 12%; Specifikus fóbiák: 4%; Szociális fóbia: 2%; OCD: 0% <sup>10</sup>
- petefészekrákban legmagasabb az előfordulás (43%), vastagbélrákban a legkevesebb (1%) <sup>10</sup>

Rákellenes antidepresszánsok (autofágia modulálás): TCA, TeCA, SSRI, SNRI, vortioxetin <sup>13-15</sup>

# CMD daganatos betegségekben: öngyilkos magatartás



Rákos betegek többségénél szuicid idea ↔ kevesen kísérelnek meg / hajtanak végre öngyilkosságot <sup>1</sup>

Rákos betegeknél **2x** nagyobb az öngyilkosság kockázata <sup>2</sup>

Fókuszban a prevenció, a magas kockázatú betegek azonosítása : C-SSRS ( Columbia-Suicide Severity Rating Scale )

Klinikai „piros zászló”:

- magas fizikai morbiditású ráktípusok: fej-nyak-, tüdő-, hasnyálmirigy-, gyomor-, <sup>3,4</sup> húgyhólyag-, veserák <sup>5</sup>
- előrehaladott stádium, nem műthető daganat <sup>6</sup>
- fájdalom, fáradtság, általános testi panasz <sup>7</sup>
- diagnózis felállításának 1. éve <sup>8,9</sup>, diagnózis után / azt követő első héten a legmagasabb <sup>10</sup>
- rákos ffi > átlag populáció <sup>8</sup>
- rákos ffi > rákos nő <sup>9</sup>
- idős kor, fehérek, hajadonok <sup>9</sup>
- diagnózis idején fiatalabb betegek <sup>8,9</sup>, 2. vezető halálok 15-29 éves populációban <sup>3</sup>
- MDD 25x-résére növelheti a kockázatot <sup>11,12</sup>
- Gyermekkori rákos betegséget túlélők <sup>13</sup>



## Szkizofrénia

- SZ betegek közt alacsonyabb a rák előfordulása <sup>1-3</sup>
- fekvőbetegeknél alacsonyabb a rák előfordulása <sup>4-6</sup>
- SZ társuló genetikai tényezők bizonyos védelmet nyújthatnak (pl. p53 tumorszupresszor gén, NK- természetes ölősejtek aktivitása) <sup>7-9</sup>
- bizonyos antipszichotikumok (haloperidol, klórpromazin, rezerpin,..fenotiazinok ) rákellenes hatásúak, fokozzák a daganatellenes gyógyszerek hatását <sup>10,11</sup>
- antipszichotikumok hiperprolaktinémia miatt növelhetik a mellrák kockázatát <sup>12</sup>
- SZ nő > férfi: tüdőrák prevalencia, nő~ férfi: emlő-, gyomor-, májrák <sup>13</sup>

## BD metaanalízis <sup>14</sup>

- BD kb. 24%-ban összefüggésbe hozható valamilyen rák kockázatával
- rákos betegségek kockázata ↑ (különösen nőknél a mellrák)  
    **a mellrák aktív szűrését be kell vezetni (mammografia, emlő UH)**
- lítium potenciálisan véd a rák ellen (pl. húgyhólyagrák ) + érvényesülhet az öngyilkosság terén nyújtott előnye





Nemzeti Rákellenes Program (2006): „onkológiai központok mindegyikében biztosítani kell a betegek és hozzátartozóik számára a pszichológiai segítségnyújtás lehetőségét” <sup>1</sup>

SZTE SZAKK Onkoterápiás Klinika: 2020: 1 fő pszichiáter + 5 fő pszichológus

Minden telephely betegellátásában: onkoterápiás osztály, kemoterápiás és sugárterápiás szakambulanciák, Onkológiai Gondozó

Minden fekvőbetegnek biztosítunk szakpszichológust, szükség esetén, pszichiátert

Az onkológus kollégák, a társszakmák, az onkológiai betegek és hozzátartozóik nem a betegirányításon keresztül, hanem közvetlenül kérhetik segítségünket (telefon, e-mail)

A pszichoonkológiai/orvosi ellátás személyesen és online (videóhívás, e-levelezés, telefonos konzultáció) történik

Terápiás lehetőségeink: pszichológiai tanácsadás, szupportív pszichoterápia, autogén tréning, személyközpontú terápia, imaginatív pszichoterápia, Simonton-tréning, gyászfeldolgozó módszer, pszichofarmakológiai kezelés



Onkológiai betegek rendszeres, szisztematikus szűrése

Szakpszichológiai Két-lépcsős szűrés:

1. problémás csoport azonosítása („nyers szűrés”): Distress-hőmérő (DT);  $\geq 5/10$  pont
2. tünettan pontosítása: BDI, STAI-S, STAI-T

A pszichiátriai/ gyógyszeres segítséget igénylő eseteket referálják a pszichiáternek

A beavatkozást igénylő eseteket azonosítjuk, hogy minél hamarabb szakirányú ellátást kapjanak.

A szűrés eredményeit adatbázisban rögzítjük

Betegellátás mellett: oktatás + kutatás

Mesterszakos és szakvizsga előtt álló hallgatók számára gyakorlati hely, rezidens orvosi törzsképzés

Pszichoonkológiai Szimpózium + poszterek MPT (2024, 2025), Szegedi Hospice Konferencia kerekasztal (2024),

Csongrád-Csanád megye háziorvosi továbbképzés (2024 ), CME kötelező szinten tartó képzés (2025)

# Distressz



Kutatások alapján a rákbetegek 25-50% distressz-szintje emelkedett <sup>1</sup>

Kellemetlen érzelmi állapot, amely befolyásolja, hogy valaki hogyan érez, gondolkodik, cselekszik

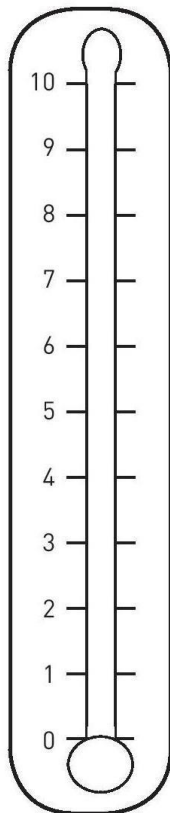
Nemzetközi Pszichoonkológiai Társaság (IPOS) 2010. évi kongresszusán a distressz mérése, mint 6. életfontosságú jellemző (pulzus, légzés, hőmérséklet, vérnyomás, fájdalom mérése mellett), bekerült az első vizsgálati körbe <sup>2</sup>

Mérése: „hangulatmérő” + problémalista (DT: Distress Thermometer)

Szálsóséges distressz	10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Gyakorlati problémák</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Testi problémák</b>
	9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gyermeknevelés	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Külső megjelenés
	8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Háztartásvezetés	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tisztálkodás/öltözködés
	7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Anyagi helyzet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Légzés
	6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Közlekedés	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vizelési panaszok
	5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Munkahely/iskola	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Székrekedés
	4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Döntés a kezelésről	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hasmenés
	3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Étekezés
	2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fáradtság
	1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fájdásérzés
0	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Láz	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Családi problémák</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mozaikképesség
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	A gyermekkel kapcsolatban	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Emésztés
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	A partnerrel kapcsolatban	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Memória/koncentráció
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gyermekvállalási képesség	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fájdalom és érzékenység a szájüregben
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	A család egészségi állapota	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Émelygés/hányinger
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Orrüregszárazság, -dugulás
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fájdalom
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Érzelmi problémák</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Szexuális
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Depresszió	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bőrszárazság, -viszketés
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Félelmek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Alvás
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Idegesség	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kéz-, lábcsibbadás
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Szomorúság	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Szerhasználat (egészségkárosító anyagok: alkohol, dohányzás, drog stb.)
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Aggodalom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Az érdeklődés elvesztése a szokásos tevékenységeiben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Spirituális/vallási problémák	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Nincs distressz				Egyéb problémák:.....			



Szélsőséges distressz



Nincs distressz

**IGEN NEM Gyakorlati problémák**

- |                          |                          |                     |
|--------------------------|--------------------------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Gyermeknevelés      |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Háztartásvezetés    |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Anyagi helyzet      |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Közlekedés          |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Munkahely/iskola    |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Döntés a kezelésről |

**IGEN NEM Családi problémák**

- |                          |                          |                             |
|--------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | A gyermekekkel kapcsolatban |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | A partnerrel kapcsolatban   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Gyermekvállalási képesség   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | A család egészségi állapota |

**IGEN NEM Érzelmi problémák**

- |                          |                          |  |
|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Depresszió   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Félelmek   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Idegesség  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Szomorúság   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Aggodalom  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Az érdeklődés elvesztése a szokásos tevékenységeiben |

- |                          |                          |                               |
|--------------------------|--------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Spirituális/vallási problémák |
|--------------------------|--------------------------|-------------------------------|

Egyéb problémák:.....

**IGEN NEM Testi problémák**

- |                          |                          |   |
|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Külső megjelenés  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Tisztálkodás/öltözködés   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Légzés  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Vizelési panaszok   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Székrekedés   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Hasmenés  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Étkezés   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Fáradtság   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Puffadásérzés   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Láz   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Mozgásképesség  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Emésztés  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Memória/koncentráció  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Fájdalom és érzékenység a szájüregben                                   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Émelygés/hányinger  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Orrüregszárazság, -dugulás  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Fájdalom  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Szexualitás   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Bőrszárazság, -viszketés  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Alvás   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Kéz-, lábszibbadás  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Szerhasználat (egészségkárosító anyagok: alkohol, dohányzás, drog stb.) |

**Köszönöm a figyelmet!**