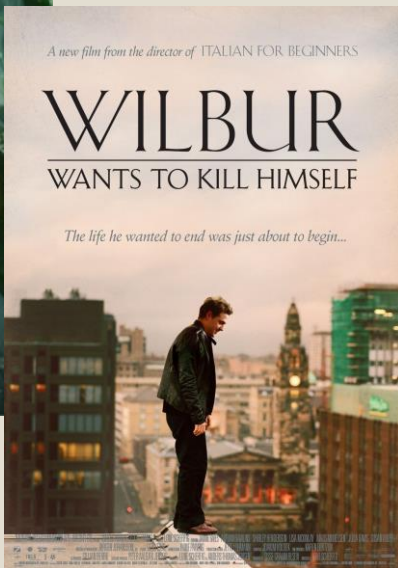


KETAMIN ÚJRATÖLTVE - ALTERNATÍVA A TERÁPIA REZISZTENS/NEHEZEN REAGÁLÓ DEPRESSZIÓ KEZELÉSÉRE

Dr. Tóth Erika Hajnalka





A depressziós epizód ismérvei DSM-5 szerint legalább 5 tünet két hétig

- **D**epresszív, nyomott hangulat
- **E**légtelen örömképesség (anhedonia)
- **P**szichomotoros gátoltság vagy agitáltság
- **R**ágódás (rumináció) negatív tartalmakon, a múltra vonatkozó önvádítások, jövő iránti perspektívátlanosság
- **E**nergiahiány, fáradékonyság (adinámia), étvágy/testsúly csökkenés/növekedés
- **S**zuicid gondolatok, halálvágy
- **S**zomnia-zavarok: inszomnia, hiperszomnia
- **I**nsufficiencia érzések, értéktelenség-érzés, önvádítások, öngyűlölet
- **Ó**vatlanosság, figyelemzavar, koncentráció-zavar, csökkent gondolkodási képesség

DSM-5

- 1. Major depressziós zavar
- 2. Pervazív hangulatszabályozási zavar
- 3. Tartós depressziós zavar (korábban disztímia)
- 4. Premenstruális diszfóriás zavar

A depresszióról néhány fontos...

- Az egyik vezető munkaképesség csökkentést okozó betegség, melyhez kb. 10 évvel rövidebb várható élettartam társul 1,2
- A terápia célja: csökkenteni az öngyilkosság rizikóját, mentálisan stabil, terhelhető állapot elérése, funkcionális javítása/visszanyerése 3
- krónikus, súlyos és gyakran az életet veszélyeztető
- Közel 300 millió ember 4
- Kb. 1/3 Terápia Rezisztens/Nehezen reagáló



1. WorldHealthOrganization, MediaCentre, Depression Fact Sheet, Updated22March.2018. <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/depression>. Accessed December 26, 2018.

2. WalkerER,McGeereRE,DrussBG.Mortalityin mental disorders andglobal disease burden implications: a systematic review and meta-analysis. JAMA Psychiatry. 2015;72(4):334-341.

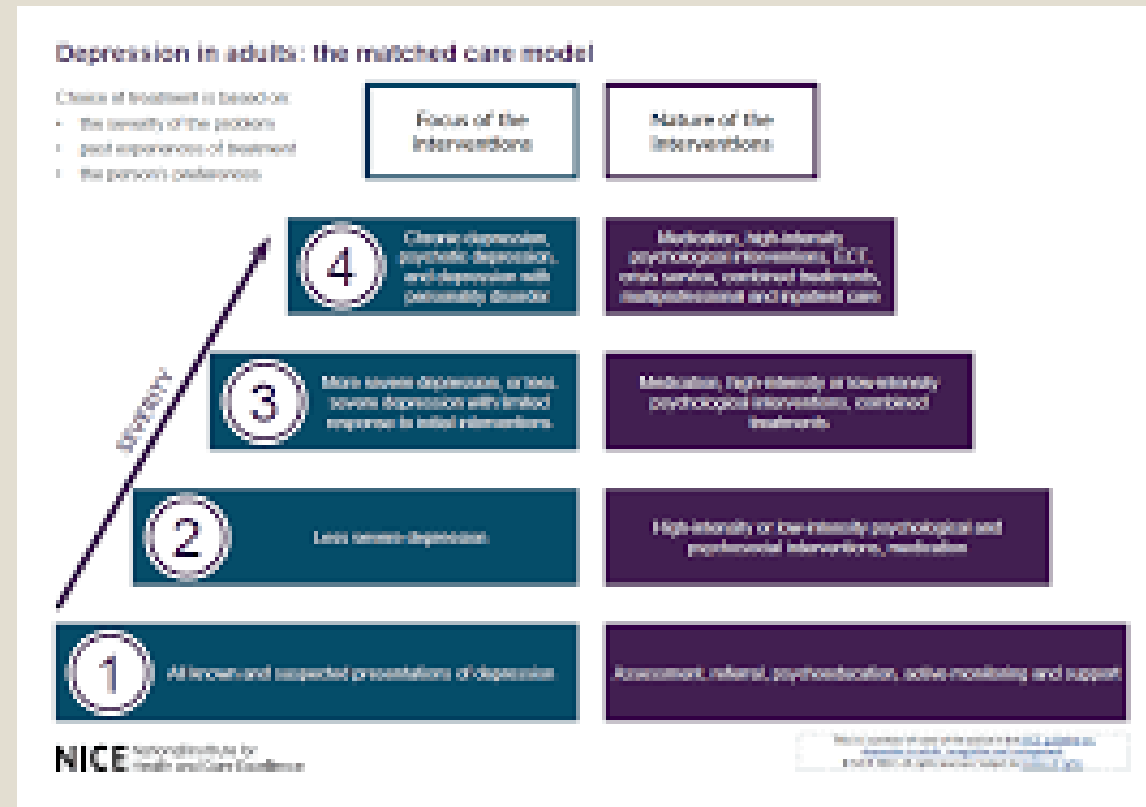
3. Trivedi MH,WisniewskiSR,etal.Acute andlonger-term outcomesindepressed outpatients requiring one or several treatment steps: a STAR*Dreport. AmJPsychiatry.2006;163 (11):1905-1917. doi:10.1176/ajp.2006.163.11.1905

4. JAMA Psychiatry | Original Investigation Efficacy of Esketamine Nasal Spray Plus Oral Antidepressant Treatment for Relapse Prevention in Patients With Treatment-Resistant Depression A Randomized Clinical Trial Ella J. Daly, MD; Madhukar H. Trivedi, MD; Adam Janik, MD; Honglan Li, MD, PhD; Yun Zhang, PhD; Xiang Li, PhD; Rosanne Lane, MAS; Pilar Lim, PhD; Anna R. Duca, BSN; David Hough, MD; Michael E. Thase, MD; John Zajecka, MD; Andrew Winokur, MD, PhD; Ilona Divacka, MBA, MD; Andrea Fagiolini, MD; Wiesław J. Cubała, MD, PhD; István Bitter, MD, PhD; Pierre Blier, MD, PhD; Richard C. Shelton, MD; Patricio Molero, MD, PhD; Hussein Manji, MD; Wayne C. Drevets, MD; Jaskaran B. Singh, MD

A depresszió terápiája

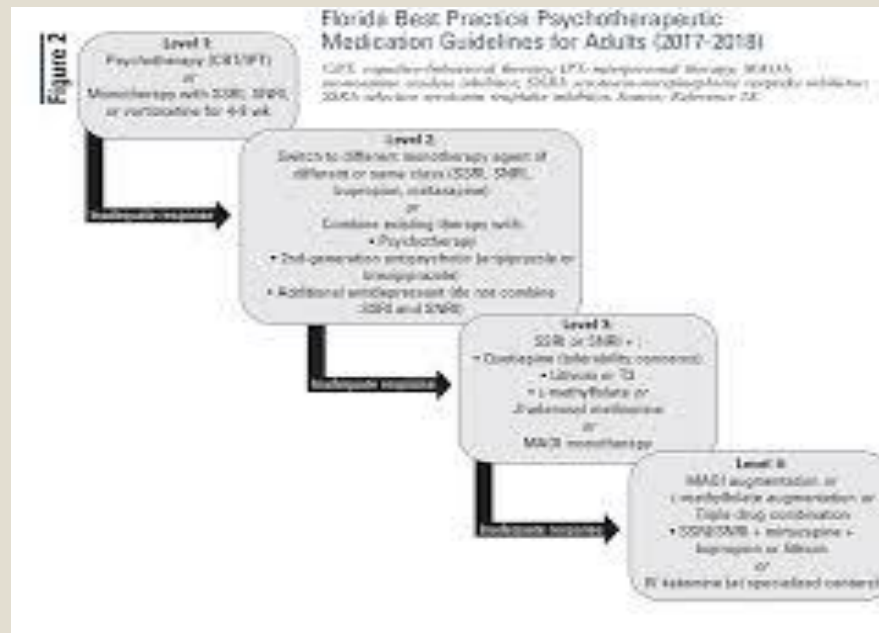
- <https://www.nice.org.uk/guidance/GID-CGWAVE0725/documents/short-version-of-draft-guideline>

◦



Terápia Rezisztens Depresszió

A beteg aktuális depressziós epizódja során tipikus antidepresszánsokra, mint például szelektív szerotonin-visszavétel gátlókra (SSRI) vagy szerotonin-noradrenalin-visszavétel gátlókra (SNRI), legalább kettőre, megfelelő ideig, megfelelő dózisban nem javul, továbbra is depresszió tüneteitől szenved.



Ketamin - från hästbedövning och partydrog till antidepressivt medel - hur gick det?

[januari 21, 2020](#) [Artikelserie om Esketamin](#), [Artiklar](#)



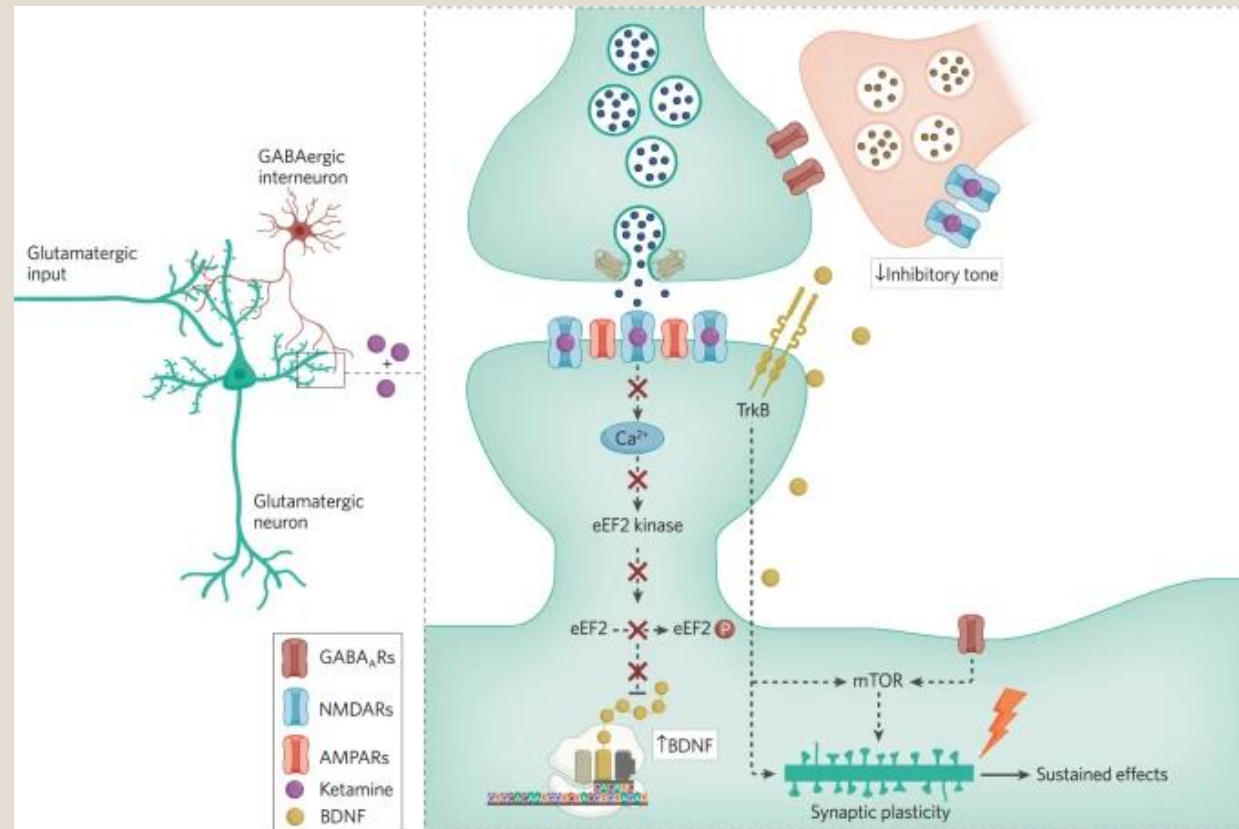
2019. március 5-én az Egyesült Államok Élelmezési és Gyógyszerészeti Igazgatósága (FDA) jóváhagyta az (S) -ketamin orrspray-t orális antidepresszánssal együtt a terápiarezisztens depresszió kezelésére. 2019. december 19-én ugyanezen indikáció céljából Európában is jóváhagyták az (S) -ketamin orrspray-t.

Role of presynaptic disinhibition of glutamate release in ketamine action

Ketamine and rapid antidepressant action: new treatments and novel synaptic signaling mechanisms

- [John H. Krystal](#),
- [Ege T. Kavalali](#) &
- [Lisa M. Monteggia](#)

[Neuropsychopharmacology](#) volume 49, pages 41–50 (2024)



Az eszketamin Magyarországon ezen a néven kapható:

- a/ Macaron
- b/ Champion
- c/ Exatlon
- d/ Spravato

Felírhatósága

- Eü. Kiemelt támogatással, a betegnek a kezelés reggelén írjuk fel, hozza magával az arra kijelölt Patikából + ha szükséges reguláris antidepresszánsát, anxiolitikumát is
- Dózistól függően 1-2-3 készülék (28-56-84 mg) felírása szükséges, szöveges mezőben instrukció (Az orvos kezéhez.)
- Minden készülékben 2 puff van (1-1 puff az orrnyílásokba)

Az esketamin terápiás indikációi:

- a/ szuicídium megelőzése
- b/ Terápia Rezisztens Depresszió
- c/ mindkettő
- d/ egyik sem

Eszketamin terápia kontraindikációja:

- Túlérzékenység (ható-, vivőanyagokra)
- Súlyos, nem beállítható magas vérnyomásértékek
- Intracranialis nyomásfokzódás (pl: tumor, oedema cerebri)
- Aneurysma (bárhol)
- Anamnesztikusan intracerebralis vérzés
- 6 héten belüli kardiovaszkuláris esemény
- Terhesség, szoptatás

Teendők az eszketamin kezelés előtt:

- 1. részletes tájékoztatás a kezelés menetéről, helyszínéről, időbeliségéről, lehetséges mellékhatásokról, kezelés alatti paraméterek méréséről (ha szükséges oxigén palack is legyen a rendelőben)
- 2. megelőzően: labor vizsgálat (TSH is), belgyógyászati/kardiológiai vizsgálat
- 3. kezelést megelőzően 2 órával már ne egyen, fél órával már ne igyon, orrsprayt ne használjon 1 órával előtte, kísérője legyen, autót nem vezethet 24 óráig, sz. szerinti gyógyszere (pl.: vérnyomáscsökkentő legyen nála)

Eszketamin Ambulancia

- Dönthető háttámlájú ágyak, takaró,
- Sötétíthető szoba, lehetőség szerint klimatizált
- Vérnyomásmérő, pulzoxyméter, észlelő lap (mérések: közvetlenül kezelés előtt, után, majd 30 percenként, 90 percen át)
- Tesztcsomag (BAI, BDI, RS kezelés előtt és után) kitöltésére szék-asztal
- Oxigén palack
- Közeli (pár méter) Ambulancián vagy a helyiségben készenléti táska
- Szükség szerinti vérnyomáscsökkentők, kis hatóanyag tartalmú alprazolam
- Állandó szakdolgozói, változó orvosi jelenlét

Eszketamin

adagolása < 65 éves, terápiarezisztens major depresszív zavarban szenvedő felnőtteknél

- **Indukciós fázis** - 1-4. hét:
 - Kezdő nap 1 dózis: 56 mg
 - Későbbi dózisok: Hetente kétszer 56 mg vagy 84 mg
- **Fenntartó fázis** - 5-8. hét:
 - Hetente egyszer 56 mg vagy 84 mg
- A 9. héttől:
 - Minden 2. héten vagy hetente egyszer 56 mg
 - vagy 84 mg
 - A folytatólagos kezelés szükségességének meghatározásához az indukciós fázis végén a
 - kedvező terápiás hatásra utaló bizonyítékot
 - értékelni kell.
 - A folytatólagos kezelés szükségességét

Az eszketamin terápiás dózis maximálisan/alkalom:

- a/ 28 mg
- b/ 56 mg
- c/ 84 mg
- d/ 112 mg

ESZKETAMIN KEZELÉS - SZTE PSZICHIÁTRIAI KLINIKA

Dátum	Dózis	Teszt eredmények kezelés előtt			Teszt eredmények kezelés után		
		STAI-S	BDI -I	RS	STAI-S	BDI- I	RS
2023.01.12	28 mg	65	50	20	37	34	11
2023.01.16	56 mg	54	48	19	20	0	13
2023.01.19	56 mg	53	46	20	35	26	13
2023.01.23	56 mg	60	42	20	35	26	16
2023.01.26	56 mg	57	39	17	28	10	15
2023.01.30	56 mg	53	36	16	34	14	10
2023.02.02	56 mg	41	25	11	29	10	7
2023.02.06	56 mg	39	21	12	29	18	10
2023.02.09	56 mg	47	24	12	32	11	10
2023.02.13	56 mg	43	24	7	33	11	9
2023.02.16	56 mg	51	21	8	31	15	9
2023.03.02	56 mg	64	38	16	36	23	6
2023.03.06	56 mg	60	33	11	38	26	9
2023.03.09	56 mg	44	27	4	34	6	3
2023.03.13	56 mg	47	26	7	36	19	4
2023.03.16	56 mg	55	26	6	67	30	7
2023.03.20	56 mg	49	29	4	38	7	2
2023.03.23	56 mg	37	26	1	26	6	2
2023.04.11	56 mg	59	37	10	41	35	6
2023.04.13	56 mg	51	33	8	31	2	2
2023.04.17	84 mg	46	31	4	31	7	3

Eszketamin mellékhatásai:

- Szedáció
- Kognitív hatások (hosszútávon nem romlik)
- Disszociáció és perceptuális zavar
- Vérnyomásemelkedés
- Diplopia

Általában átmeneti: perctől max. 90 percig (obszerváció időszaka)

Intravénás/intranazális terápia

- Osztályos kezelés, monitorozás
- Kezelés: sorozatban, napokon át bentfekvés
- munkaképtelenség
- Invazív kezelés
- ITO-s háttér/szubintenzív ellátás
- Több mellékhatás
- Kevés hely Magyarországon
- Járóbetegellátás (külön engedéllyel fekvő is)
- Kezelés: heti 2x/ 4 hétig, majd heti/kétheti 1x
- Munkaképes
- Pszichiátriai Ambulancián
- Kevés mellékhatás
- Több ellátóhely

Az effektivitása fokozható

- Edukációval
- Szocioterápiákkal
- Egyéni/csoport pszichoterápiával (CBT, csoportanalitikus-, autogén tréning pl...)



Keressenek bátran az Eszketamin Ambulanciánkon!

Köszönöm a figyelmet!