



ÖRDÖGH ISTVÁN

testnevelő tanár, súlyemelő szakedző

„A szegedi és a magyar súlyemelősport kiemelkedően eredményes képviselője. Szeged város és egyeteme szabadidősportjának kezdeményezője, megvalósítója, a szakemberképzés szervezője, oktatója.” – írták rólam.

Végzettség:

| | | |
|-----------------------------|---|-----------------------------------|
| Szegedi Tanárképző Főiskola | - | földrajz-testnevelés szakos tanár |
| Testnevelési Főiskola | - | súlyemelő szakedző |
| JATE BTK | - | pedagógiai szak |

Munkahelyek:

1972-1974. Általános Iskola Kiskundorozsma – testnevelő tanár

1974-1981. Fodor József Élelmiszeripari Szakközépiskola – testnevelő tanár

1981-2011. Szegedi Orvostudományi Egyetem, majd jogutódja SZTE Sportközpont – testnevelő tanár

Tevékenységi területek:

Versenysport:

1961-ben ismerkedtem meg a súlyemeléssel. A 70-es években Szeged egyetlen I. osztályú versenyzője voltam, aki megmentettem a sportágat az eltűnéstől. 1974-ben szakosztályt alapítottam, amely már 46 éve működik eredményesen. Irányításom alatt a szakosztály versenyzői 3 alkalommal Olimpián és 2 alkalommal Universiadén szerepeltek, 3-szor Egyetemi- Főiskolai VB-n indultak.

Olimpia:

| | | |
|----------------------|-----------------|----------------------------|
| 1988. Szöul | Balázsfi Zoltán | 90 kg, 345 kg – 9. hely |
| 2012. London | Nagy Péter | +105 kg, 416 kg – 10. hely |
| 2016. Rio de Janeiro | Nagy Péter | +105 kg, 420 kg – 10. hely |

Egyetemi-Főiskolai VB

| | | |
|------------------|---------------------|--------------------|
| 2008. Komitini | +105 kg, Nagy Péter | - 395 kg – 2. hely |
| 2010. Chiang Mai | +105 kg, Nagy Péter | - 400 kg – 1. hely |
| 2014. Chiang Mai | +105 kg, Nagy Péter | - 398 kg – 1. hely |

Universiade:

| | | |
|---------------|---------------------|--------------------|
| 2011. Shenzen | +105 kg, Nagy Péter | - 412 kg – 1. hely |
| 2013. Kazan | +105 kg, Nagy Péter | - 409 kg – 4. hely |

Versenyzőim:

18-szor Világbajnokságon, 30-szor EB-n indultak, 130 alkalommal nyertek OB-t és több, mint 200-szor álltak a dobogó 2. és 3. helyén az Országos Bajnokságon.

Az évenként megrendezendő súlyemelő MEFOB-on az SZTE hallgatói több, mint 100 alkalommal szereztek bajnoki címet.

Két alkalommal voltam a magyar súlyemelő Universiade csapat vezetője és edzője. Többször képviseltem szövetségi kapitányként a magyar súlyemelő sportot különféle világversenyeken.

Szabadidősport:

A szabadidő sportban 1991-ben két társammal együtt alapítottam meg az Izometria Kft-t, ahol aerobic, kondicionálás, tenisz és szauna alternatívák voltak. Ezek jelentették Szegeden az első egészséges életmódra és szabadidős tevékenységre nevelő mozgáslehetőségeket.

Az 1994-ben megnyílt SZOTE Testkultúra Szalon 2012-ig működött közmegelegedésre, amelynek kezdeményezője, irányítója, szakmai instruktora voltam.

Szeged egyik legnagyobb amatőr teniszversenyét – az Izometria Kupát – 20 alkalommal rendeztük, szerveztük meg, amelynek koordinátora és résztvevője is voltam.

Testnevelő tanár:

A SZOTE Testnevelési Csoportjában, majd a SZTE Sportközpontjában a 90-es években elindítottam a fitness-kondicionálás programot, amely a kezdetektől fogva ma is az egyik legnépszerűbb mozgáslehetőség a hallgatók körében.

Az évente megrendezendő Medikus Kupa szervezésében is aktívan részt vettem.

Szakemberképzés:

A Juhász Gyula Tanárképző Főiskola Testnevelési Tanszékén 1990-2002. között a küzdősportok keretén belül oktattam a súlyemelést, kondicionálást. Ennek a területnek a szakemberképzésében aktív előadói és óravezetési tevékenységet végeztem.

Jelenleg a sportági edzői-oktatói képzést vezetem.

Kitüntetések:

1. Ifjúság Szegedért kitüntetés - 1977. - Adományozta Szeged Megyei Városi Tanács
2. Az év edzője kitüntetés - 1989. - A MSSZ értékelésében
3. Az év szegedi edzője kitüntetés - 1991. - A Délmagyarország Sportrovat értékelésében
4. Szeged Sportjáért kitüntetés - 2003. - Adományozta Szeged Megyei Városi Tanács Önkormányzata
5. Pedagógus Szolgálatért Emlékérem - 2009. - Adományozta Oktatási és Kulturális Miniszter
6. Bay Béla díj - 2019. - Adományozta Emberi Erőforrások Minisztérium
7. Csongrád Megye Sportjáért és Ifjúságért díj 2019. - Adományozta a Csongrád Megyei Közgyűlés

Oktatott tárgyak: fitness - kondicionálás, labdajátékok, úszás

Oktatással töltött évei: 40 év