



DR. TRÉNYINÉ DR. RÁKÓCZI ZSUZSANNA

testnevelő tanár

SZTE Sportközpont vezető - 2013. 01-01-től egy cikluson keresztül

6725 Szeged, Hattyas sor 10.

Születési hely, idő: Budapest XXI., 1955. 02. 04.

Családi állapot: férjezett (Dr. Trényi Imre)

Gyermekeink: Imre Zsigmond (1981), Marcell Frigyes (1983)

Végzettségek

2001 Aerobic szakedző, Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Budapest

1997 Aerobic edző, Magyar Testnevelési Egyetem Továbbképző Intézet, Budapest

1986 Egyetemi doktor (testnevelés szaktudomány), Magyar Testnevelési Főiskola, Budapest

1980 Atlétika szakedző, Magyar Testnevelési Főiskola, Budapest

1978 Úszás edző, Magyar Testnevelési Főiskola Továbbképző Intézet, Budapest

1977 Középiskolai testnevelő tanár – atlétika edző, Magyar Testnevelési Főiskola, Budapest

Tanult nyelvek

Német, francia (alapfok 1999)

Munkahelyek

2002-től Szegedi Tudományegyetem Sportközpont

1981-2001 Szegedi József Attila Tudományegyetem Testnevelés Tanszék

1980-1981 Csongrád Megyei Gabonaforgalmi és Malomipari Vállalat Szeged

1978-1980 Csepel Művek Transzformátor Gyára

1977-1978 Magyar Kábelművek Szegedi Kábelgyára

Kurzusok szakterületei

Atlétika, nordic walking, fitness-aerobic, úszás, fitness-testépítés, testedzés és intimitás

Publikációk, előadások, poszterek és projektek

A Krzysztof Zuchora-féle teljesítménypróba eredményeinek szociológiai szempontú elemzése

középiskolás tanulók körében. I. Országos Sporttudományos Kongresszus, I. kötet. OSH Sporttudományos Tanács, Budapest, 1989. 179-184. old.

Sociological Analysis of the Result of the Krzysztof Zuchora Test of Physical Achievement Among Secondary School Students. Sport: Social Change and Social Process. Xth International Committee for Sport Sociology - Seminar. 26-29 June, 1991, Tallinn, 62-64. old.

Szexualgimnasztika. Könyvkiadó: Medicina – Sport, Budapest, 1990. 1-114. old.

Gymnastique avant et après l'accouchement en musique. I. International Flanders Summer Course for Physical Education Teachers. 20-26 August, 1989, Ghent, 6. old. Bemutató és audiovizuális prezentáció.

Gymnastique avant l'accouchement en musique. II. International Flanders Summer Course for Physical Education Teachers. 22-26 August, 1991, Ghent, 9. old. Bemutató és audiovizuális prezentáció

Exercises Before, During and After Pregnancy. Sex Matters. Xth World Congress for Sexology. 18-22 June, 1991, Amsterdam, We-A-424. Audiovizuális prezentáció.

Exercises During Pregnancy and After. Vth Sweduction. International Congress of Physical Education. 3-9 August, 1991, Örebro, 93-95. old. Bemutató és audiovizuális prezentáció.

Testkultúrával a gyermekáldásért. Párbeszéd az egészségkultúráról, a természetes életről. III.

Magyarországi Természetgyógyászati Szimpózium, Hajdúszoboszló, 1992. 3. old.

Testmozgással egy új életért. Sport és életmód. II. Országos Sporttudományos Kongresszus, I. kötet. Magyar Testnevelés és Sporttudományos Tanács, Budapest, 1993. 348-358. old.

Let's Keep our Body Fit during Pregnancy. Sport in Space and Time. XIth International Committee for Sport Sociology - Seminar. June 29 – July 04, 1993, Vienna University Press 1995, 431. old. Poszter.

A családi életre nevelés újszerű gyakorlata. Magyar Tudományos Akadémia Tudományos

Minősítő Bizottsága, jóváhagyott kutatási tervezet, Budapest, 1993.

JATE hallgatónők egészségmagatartása. Mozgásbiológiai konferencia, Agárd. Magyar

Testnevelési Egyetem, Budapest, 1997. 17. old.

JATE hallgatók preventív egészségmagatartása. Prevenció, Relaxáció továbbképző program.

Magyar Testnevelési Egyetem Pszichológiai Tanszék, Budapest, 1997. 1-36. old.

Mentálhigiéné és a JATE hallgatónők egészségmagatartása. Szakemberek és szakmaiság a mentálhigiénében Európában és Magyarországon konferencia. Szeged, 1998. 59. old.

Szenior korúak testedzési szokásai a múltban és napjainkban. Áthallások, Evolúció és Kollektív emlékezet. Magyar Szociológiai Társaság éves Konferenciája és Közgyűlése, Sportszociológiai Szakosztály ülése. Szeged, 1998. 10. old.

Szenior korúak testedzési és versenyzési szokásai. Sporttudomány és a XXI. század. III. Országos Sporttudományi Kongresszus, I. kötet. Magyar Sporttudományi Társaság, Budapest, 1999. 188-194. old.

Senior Competitors. New Century – New Challenges. XIVth International Committee for

Sport Sociology, Symposium. 26-30 June, 1999, Budapest, 27. old.

Szenior korúak sportaktivitása. Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Torna, RG, Tánc és Aerobic Tanszék, Budapest, 2001. 1-58. old. Aerobic szakedzői szakdolgozat

Lányok, hölgyek és a testedzés. A mai magyar társadalom és a szociális integráció. Magyar Szociológiai Társaság éves Konferenciája és Közgyűlése, Sportszociológiai Szakosztály 10. szekció. Szeged, 2002. 12. old.

Testedzés és intim életre nevelés. I. A sporttudomány és az európai integráció – globális és lokális összefüggések. II. Iskolai testnevelés, utánpótlás-nevelés, tehetséggondozás. IV. Országos Sporttudományi Kongresszus, Szombathely. Magyar Sporttudományi Társaság, Budapest. Program és előadás-kivonatok. 2003/3. 39. old.

A Szegedi Tudományegyetem női alkalmazottainak aktivitása az egyetem sportéletében.

Tudomány a Sportoló Nemzetért. VI. Országos Sporttudományi Kongresszus, Eger. Magyar Sporttudományi Társaság, Budapest, II. kötet, 2007. 220-225. old.

További hazai és külföldi szakmai tapasztalatok

I. Nemzetközi Testnevelő Tanári Konferencia. Magyar Testnevelési Főiskola, Budapest, 1986. július 13-19.

XXI. Internationaler Lehrgang für Sportunterricht. Graz, 1987. július 18-26. Szegedi József Attila Tudományegyetem támogatásával.

Sociology for One World: Unity and Diversity. XIIIth World Congress of Sociology, Session Sociology of Sport. Madrid, 1990. július 9-13. Szegedért Alapítvány támogatásával.

II., III., IV., V., VI., VII. Nemzetközi Testnevelő Tanári Konferenciákba kapcsolódtam be, a *Torna terhesség előtt, alatt és utáni* gyakorlati és audiovizuális programommal. Magyar Testnevelési Egyetem, Budapest, 1988, 1990, 1992, 1994, 1996, 1998.

Szervezeti tagságok

- 1989-1999 International Committee for Sport Sociology
- 1991-1995 International Association of Physical Education and Sports for Girls and Women
- 1991-1996 Magyar Testnevelési és Sporttudományos Tanács, Sportszociológiai Szakbizottság
- 1995- MTA SZAB Orvostudományi Szakbizottság Sporttudományi Munkabizottság
- 1996- Magyar Sporttudományi Társaság (MSTT) alapító tagja, Sportszociológiai Bizottság
- 1996-1998 MSTT Ellenőrzési Bizottság elnöke
- 1992- Magyar Egyetemi és Főiskolai Sportszövetség (MEFS), Elméleti és Tudományos Bizottság
- 2004- MEFS Elméleti és Tudományos Bizottsági titkár
- 1993- Magyar Szociológiai Társaság, Sportszociológiai Szakosztály
- 1995- 2000 Magyar Szociológiai Társaság, Szexuálszociológiai Szakosztály
- 1993-1997 Magyar Pedagógiai Társaság Csongrád Megyei Tagozata
- 2003- Magyar Edzők Társasága

Sporteredmények

Magyar bajnoki győzelmek:

- 1968 Úszás, Újpesti Dózsa, serdülő magyar bajnok
- 1969-1971 Atlétika, Csepel SC, 6-szoros serdülő magyar bajnok (súlylökés, diszkoszvetés, gerelyhajítás) és középiskolás magyar bajnok gerelyhajításban
- 1972-1973 Csepel SC, TFSE, 3-szoros ifjúsági magyar bajnok (gerelyhajítás, súlylökés)
- 1974-1975 Kétszeres felnőtt magyar bajnok a TFSE gerelyhajító csapat tagjaként
- 1977 Atlétikában és úszásban egyetemi-főiskolai magyar bajnok

Válogatottságok, külföldi nemzetközi versenyek:

- 1970 Ifjúsági Barátság Verseny, Cimpulung Muscel, Románia, IX. helyezés (gerelyhajítás)
- 1971 Magyarország – Románia Ifjúsági Válogatott Viadal, Gyula
- 1972 Magyarország – Ausztria Női Ifjúsági Válogatott Viadal, Szombathely, Ifjúsági Barátság Verseny, Budapest, IX. helyezés (gerelyhajítás), Románia – Magyarország Ifjúsági Válogatott Viadal, Brassó
- 1973 Szlovák Nemzeti Felkelés Emlékének Atlétikai Versenye, Kassa
- 1974 Főiskolás válogatottal Franciaországi versenyek (Párizs és Fontainebleau)
- 1978 Leipziger Festival, Lipcse, Ostsee Meeting, Rostock

- 1979 Moszkvai Előolimpián a magyar nemzeti csapat tagja voltam (gerelyhajítás), Csehszlovákia – Ausztria – Románia – Magyarország Válogatott Viadal, Besztercebánya, IX. Barátság Atlétikai Sporttalálkozó, Kassa
- 1990 Szeged SC, VII. Veterán Atlétikai Európa Bajnokság, Budapest, VII. helyezett (gerelyhajítás, veterán I. kategória)
- 1993 X. Veterán Atlétikai Világbajnokság 2 ezüstérem (dobóötpróba, diszkoszvetés), Miyazaki, Japán
- 1994 III. World Masters Games 2-szeres győztes (gerelyhajítás, dobóötpróba), 3 ezüstérem (súlylökés, diszkoszvetés, kalapácsvetés), Brisbane
- 1995 XI. Veterán Atlétikai Világbajnokság 2 IV. helyezés (gerelyhajítás és dobóötpróba, veterán II. kategóriában), Buffalo
- 1997 XII. Veterán Atlétikai Világbajnokságon világbajnoki győzelem dobóötpróbában, Durban
- 1998 XI. Veterán Atlétikai Európa Bajnokság 1 bronzérem (dobóötpróba), Cesenatico
- 1999 XIII. Veterán Atlétikai Világbajnokság 1 bronzérem (gerelyhajítás), Gateshead
- 1990-1993 Dobóötpróba Európa Kupa 4-szeres győztese, Oberwart
- 1994-2000 Dobóötpróba Világ Kupa 7-szeres győztese, Oberwart, Tata
- Többszörös veterán magyar bajnok

Díjak, szakmai elismerések

- 1994 Oberwart, World Veterans Weight Pentathlon and Throwers Club arany fokozatú oklevelet adományozott a veterán dobóatlétika népszerűsítéséért.
- 1994 Reggeli Délvilág napilap- Csongrád Megye legjobb veterán női sportolója díj.
- 1997 Szenior Atléták Magyarországi Szövetsége, az év legjobb veterán női sportolója díj.
- 1999 Szeged Város külön díja: A város legeredményesebb masters sportolónője.
- 2006 Magyar Sporttudományi Társaság, a társaság megalakulása és eredményes működése érdekében, Alapító Tag elismerő oklevél.
- 2007 Szegedi Tudományegyetem Rektora és Szenátusa, Szegedi Tudományegyetem által alapított Egyetemi Sportért díj.

Oktatott tárgyak: atlétika, nordic walking, fitness-aerobic, úszás, fitness-testépítés, testedzés és intimitás