

## Szemléletformáló ajánlások télre-nyárra.

*-A legtisztább és legolcsóbb energia, amit nem használunk fel-*

### Nyári ajánlások:

- ***Kerüljük a túlhűtést!***

A túlhűtést – amennyiben központi vezérlésű a hűtés, vagy az egyéni szabályozás ellenére is fennáll a túllépés – kis- vagy nagymértékű túllépés esetén is jelentsük az épületüzemeltetésnek, hogy az előírások szerinti hőfokot be lehessen állítani ([onozo.andras@med.u-szeged.hu](mailto:onozo.andras@med.u-szeged.hu) – Klinikai Üzemeltetési Iroda; [sari.krisztian@gmf.u-szeged.hu](mailto:sari.krisztian@gmf.u-szeged.hu) – akadémiai területek)!

- ***Kézi vezérlésű klíma távirányítók, termosztátok esetén az előírás szerinti hőfokot állítsuk be!***

- ***Nyáron a klímaberendezés hőfokát a külső hőmérsékletnél maximum 6-8 °C fokkal kevesebbre állítsuk!***

Ez nem csupán energetikai, hanem egészségi szempontból is előnyösebb. Tegyük ezt az általános hőmérsékleti előírás maradéktalan betartása mellett!

- ***Szellőztetéshez az ablakot ne bukóra nyissuk!***

Rövid ideig tartó, intenzív szellőztetés a legjobb megoldás. Használjunk rövid keresztuzatot, majd csukjuk be az ablakot! A helyiségben lévő tárgyak így gyorsan visszahűtik a levegőt.

- ***Éjszaka szellőztessük át az épületet keresztuzattal, a folyósókon keresztül a felsőbb szinteken át!***

Amennyiben csapó esőtől, huzat káros hatásától, valamint vagyonvédelmi okokból ez nem aggályos, és ahol ez megoldható!

- ***Ne használjunk hűtést és tartós (hosszabb idejű keresztuzatot eredményező) ablaknyitást egyszerre!***

- ***Ahol biztosított, használjunk külső árnyékolást az intenzív benapozás ellen a délkeleti, déli, dél-nyugati oldalon és az üvegtető felületeken!***

- ***TILOS egyéb, SZTE Műszaki Igazgatósággal nem egyeztetett hűtőberendezést (pl. mobil klíma) használni!***

Ventilátor külön engedélyeztetése nem szükséges.

\*\*\*

### Téli ajánlások:

- ***Kerüljük a túlfűtést!***

A túlfűtést kis- vagy nagymértékű túllépés esetén is jelentsük a fűtésüzemeltetésnek, hogy az 1. melléklet szerinti hőfokot be lehessen állítani ([info@futesuzemeltetes.hu](mailto:info@futesuzemeltetes.hu); [fekete.tibor@gmf.u-szeged.hu](mailto:fekete.tibor@gmf.u-szeged.hu))! A szabályozókat tekerjük le a radiátoron, és ne az ablakot nyissuk ki!

- ***A radiátorszelepeket, fali termosztátokat ne állítsuk le és föl a két végállás között!***

A lassú kihűlés és az intenzív felmelegedés rossz komfortérzetet okoz, illetve a kívánt hőmérséklet eléréséhez így több idő és energia kell.

- ***A klímaberendezéseket fűtésre csak akkor használjuk, ha az egyeztetésre került az SZTE Műszaki Igazgatósággal!***

- ***A folyósó ajtókat (különösen a külső közlekedő részekben) mindig csukjuk be!***

Amennyiben azok rendszeresen nyitva maradnak, tegyünk ki figyelemfelhívást, így kérve becsukásukat! Szükség esetén kérjük olajfék felszerelését!

- ***TILOS egyéb elektromos fűtőberendezéssel fűteni (olajradiátor, hőlégbefúvó, hőszugárzó), saját tulajdonú fűtő berendezést használni!***

Kivéve, ha azt a Műszaki Igazgatóság előzetesen jóváhagyta.

\*\*\*

### **Általános ajánlások minden évszakra:**

- ***Feleslegesen ne világítsunk!***

Külső árnyékolás helyett (kivéve, ha az erős benapozás felfűti a helyiséget) inkább helyezzük át a számítógép monitorját! Ha nincs rá szükség, kapcsoljuk le a világítást a folyósókon, irodákban, laborokban, előadókban!

- ***Használjunk természetes fényt a megvilágításra!***

Nappal – ha az az oktatást, kutatást, betegellátást és a hűtés optimalizálását nem akadályozza – a rolókat, sötétítőket húzzuk fel! Amennyiben szükséges és lehetséges, ennek biztosítására a helyiséget rendezzük át!

- ***Takarítás esetén az ablakokat rövid időre, rövid keresztmetszatra nyissuk ki!***

Takarítás után pedig csukjuk be!

- ***A nem használt informatikai eszközöket és egyéb fogyasztót (monitorokat, számítógépeket, nyomtatókat, műszereket) munkaidő végén, hétvégére kapcsoljuk ki!***

- ***Törekedjünk az egyes informatikai eszközökön elérhető energiatakarékossági beállítások (képernyő-védő, alvó mód) használatára!***

- ***A liftek működése optimalizálásra kerül (a betegellátási területek kivételével), így részesítjük előnyben a lépcsőhasználatot!***

- ***Hosszabb idejű leállás alkalmával a hagyományos, konyhai hűtőket kapcsoljuk ki!***

- ***Kerüljük a felesleges vízfelhasználást!***

Indokolatlanul ne folyassuk a csapokat! Ahol van rá lehetőség, hitelesítsük a locsolási almérőket!

- ***Ötözzünk rétegesen!***

- ***Hívjuk fel egymás figyelmét az intézkedések betartására, segítsük egymást!***