

Levélcím: 6720 Szeged, Dugonics tér 13.

A kutatási terv közérdekű adatainak kivonata

beavatkozással nem járó vizsgálatok számára

A kitöltött nyomtatvány adatait az etikai véleményt adó Regionális Kutatásaitikai Bizottságnak korlátozás nélkül hozzáférhetővé kell tennie bárki számára.

A téma megnevezése: Állattartási szokások feltárása és kiegészítő kezelésként alkalmazott állatasszisztált terápiás megközelítés iránti betegattitűdők vizsgálata pszichiátriai betegséggel élők és kezelők körében

A kérelmező neve, munkaköre és beosztása: **Gál Bernadett Ildikó** egyetemi tanársegéd, alkalmazott egészségpszichológiai szakpszichológus

1. A kutatás célja:

Az állatasszisztált foglalkozások széles körben alkalmazott kiegészítő intervenciós és terápiás módszerek, melyekkel számos fejlesztési cél megtámogatható a pszichiátriai betegségek kezelésének területén. A témában született tanulmányok hangsúlyozzák előnyeiket a kommunikációs és szociális készségfejlesztés vonatkozásában, empátiatréningek kiegészítéseként, a depresszió és a szorongás tüneteinek csökkentéseként, a compliance és motiváció erősítésében, vagy az észlelt stresszel való megküzdés fejlesztésében. Szkizofréniával élők körében biztató eredmények születtek a negatív tünetek enyhülésével összefüggésben, valamint az észlelt stressz szint csökkenésével kapcsolatosan. Az állatasszisztált intervenciók és terápiás megközelítések változatos módszertani háttérrel rendelkeznek a metodológiai sokféleség azonban az eljárásokat nehezen összehasonlíthatóvá, az eredményeket és a hatékonyság megítélését ellentmondássá teszi. Mindemellett világszinten egyre népszerűbb trend az állatokkal való együttélés. A társállattartás iránti lelkesedés az utóbbi években egyre erősödik, mely hatással lehet a páciensek életminőségére és preferenciájára is, azonban ezzel kapcsolatban nem születtek még a témában releváns szakmai tanulmányok. Vizsgálatunk hiánypótlónak számít a szakirodalomban, mivel egyaránt szeretnénk megismerni a pszichiátriai betegséggel élők és kezelők attitűdjeit az állattartás kérdésével összefüggésben, és az állatokkal kapcsolatos általános vélekedéseiket, mindemellett felmérnénk nyitottságukat a kiegészítő terápiás megközelítésként alkalmazható állatasszisztált intervenciók és terápiás foglalkozásokkal szemben. Továbbá szeretnénk felmérni a páciensek aktuális állapotát, tüneteinek súlyosságát, valamint életminőségét és stresszel kapcsolatos megküzdési mintázataikat illetve ezek korrelátumait az állattartási szokásokkal. Célunk, hogy átfogóan megismerjük a különböző pszichiátriai betegséggel élők és kezelők állattartási attitűdjeit, valamint preferenciáikat az állatokkal támogatott kiegészítő kezelési lehetőségekkel kapcsolatosan annak érdekében, hogy felhasználó orientált terápiás intervenciókat tervezhessünk a jövőben. Így a terápiás foglalkozások egyszerre illeszkedhetnek a páciensek igényeihez, illetve lehetőséget teremthetnének a strukturált módszertani megközelítések kidolgozásához az állatasszisztált intervenciók komplex hatékonyság vizsgálataiban.

2. A kutatás megszervezése és módszerei:

Vizsgálatunk során egy általunk tervezett félig strukturált interjú segítségével kívánjuk felmérni a pszichiátriai betegséggel élők és kezelőik állattartási szokásait, az állat-interakciós helyzetekkel kapcsolatos hozzáállásokat, valamint az állatasszisztált terápiás megközelítésekre irányuló nyitottság mértékét. Továbbá a páciensek részéről általános demográfiai adatok gyűjtése mellett, diagnózisukkal és állapotuk aktuális súlyosságával kapcsolatos információk kerülnek regisztrálásra.

3. A tervezett kutatás szakirodalmi alapjai:

Berget et al., 2008. Attitudes to animal-assisted therapy with farm animals among health staff and farmers. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*, 15(7):576-81. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2850.2008.01268.x>

Chen et al., 2021. Animal-assisted therapy in middle-aged and older patients with schizophrenia: a randomized controlled trial. *Frontiers in Psychiatry*, 12:713623. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2021.713623>

Hawkins et al., 2019. Animal-assisted therapy for schizophrenia and related disorders: A systematic review. *Journal of Psychiatric Research*, 115, 51-60. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2019.05.013>

Sikstrom et al. 2020. Increasing participation in research with therapy dogs: A qualitative study at a large urban mental health and addiction hospital. *Plos One*, 15(8):e0238096. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0238096>

Wagner et al., 2019. "There Is a Cat on Our Ward": Inpatient and Staff Member Attitudes toward and Experiences with Cats in a Psychiatric Ward. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(17):3108. <https://doi.org/10.3390/ijerph16173108>

4. A kutatásba bevonni kívánt vizsgálati alanyok száma, illetve köre, neme, életkora:

Vizsgálatunkban minimum 100 maximum 500 pszichiátriai betegséggel élő vizsgálati személyt valamint kezelőiket tervezünk bevonni. Kizárási kritériumok a betegcsoportban az akut veszélyeztető, vagy kontaktusba nem vonható állapot. Életkori kritérium szempontjából a vizsgálatba 18 életévüket betöltött vizsgálati személyek vehetnek részt.

5. Az összegyűjtött adatok értékelése, statisztika: Az adatok feldolgozása, értékelése SPSS 22.0; szoftverrel történik.

A vizsgálatban a résztvevők adatait mindvégig bizalmasan, a vonatkozó jogszabályoknak (Az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. Adatvédelmi törvény; Az egészségügyi és a hozzájuk kapcsolódó személyes adatok kezeléséről és védelméről szóló 1997. évi XLVII. trv.) megfelelően kezeljük.

A vizsgálat során feldolgozásra kerülő adatokat kódolva tüntetjük fel, amelyekből a résztvevő személyazonossága nem állapítható meg.

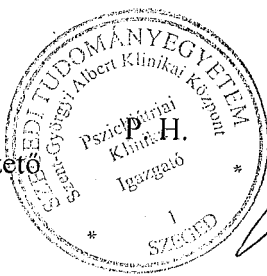
Amennyiben a vizsgálat eredményét szakmai publikációban (előadás, cikk) vagy orvosi szakkönyvben megjelentetjük, abban a résztvevők személyének azonosítására alkalmas adatot nem hozunk nyilvánosságra.

Nyilatkozom, hogy a fenti adatok nem sértik a kutatásnak a szellemi alkotások védelmére vonatkozó érdekeit és nem tartalmaznak szakmai- vagy szolgálati titkot, illetve a kutatás érdekeit veszélyeztető adatot. A fenti adatokat bárki, korlátozás nélkül megismerheti. Tudomásul veszem, hogy jóváhagyás után az RKEB a közérdekű adatokat a honlapján közzé teszi.

Szeged, 2022. augusztus 12.

Gál Bernadett Ildikó

Gál Bernadett Ildikó
Egyetemi tanársegéd, kutatásvezető
SZTE



Dr. Kálmán János
.....
Dr. Kálmán János
Tanszékvezető egyetemi tanár
SZTE

