

Április



Tartalomjegyzék

SZTE Alma Mater programjai.....	6
SZTE Egyetemi Életvezetési Tanácsadó Központ programjai.....	12
SZTE IKIKK programjai.....	14
SZTE Juhász Gyula Pedagógusképző Kar Mentorháló Pedagógiai Szolgáltató Központ programjai.....	20
SZTE Klebelsberg Kuno Könyvtára programjai.....	23
SZTE Nemzetközi és Közkapcsolati Igazgatóság programjai.....	28
SZTE Sportközpont programjai.....	36
További programok.....	42

2026. április 18.

III. ÁGOTA JÓTÉKONYSÁGI FUTÁS

2026. április 18-án harmadik alkalommal rendezzük meg Szegeden a III. ÁGOTA Jótékonysági Futóversenyt, amellyel a gyermekvédelmi gondoskodásban élő gyermekeket segítő ÁGOTA® Alapítványt támogatjuk.

Az esemény szervezői a Csongrád-Csanád Vármegyei Kormányhivatal, a Szegedi Tudományegyetem és a Gál Ferenc Egyetem. A szervezők köré 2026-ban csatlakozik Szeged Megyei Jogú Város Önkormányzata, valamint a Pálffy Kör a Polgári Városért Egyesület is.

Célunk, hogy idén is több ezer embert szólítsunk meg, és a nevezési díjakból, valamint a támogatásokból befolyt bevételeket **az ÁGOTA Alapítvány által gondozott fiatalokat támogatassuk.**

Az ÁGOTA Futás az évek során az ország egyik leglátványosabb jótékonysági futóversenye lett. 2025-ben, több mint 2500-an neveztek az év egyik legnagyobb szegedi szabadtéri sportrendezvényére, amely a teljesítők számára egy igazi élményfutássá vált.

Ahogy korábban, úgy 2026-ban is a Nemzeti Emlékhellyé nyilvánított szegedi **Dóm tér** ad otthont a rajtnak. A futók a **rakparton** haladnak, a választott távoktól függően pedig a **Belvárosi hídon** és **Újszegeden is futhatnak.**

A **gyermekek** 100, 400 és 800 méteres távon állhatnak rajthoz, míg a **felnőttek** 3, 6 12 kilométeres futamokon, valamint 4x3 kilométeres váltóban indulhatnak. 2026-ban először a **félmaraton** (21 kilométer) teljesítésére is lehetőséget biztosítunk.



Légy Te is önkéntes a III. ÁGOTA Jótékonysági Futóversenyen!



Ha szeretnél jó cél érdekében, egy vidám közösségi élmény részese lenni, és szívesen segítenél az esemény lebonyolításában, akkor itt a helyed! Ez a rendezvény nem jöhetne létre az önkéntesek lelkes és elkötelezett munkája nélkül
– most Te is a csapat tagja lehetsz!

Várunk Téged, ha szívesen részt vennél egy jól szervezett, profi, de mégis jó hangulatú sport - rendezvény lebonyolításában.

Amit kérünk Tőled: együttműködés, nyitottság, kitartás, megbízhatóság.
Az itt végzett munka közösségi szolgálatba, szakmai gyakorlatba is beszámítható.

Az alábbi területekre keressük önkéntes munkatársainkat:

- Versenyútvonal-pálya- építése/bontása
- Pakolás, logisztika
- Rajtközpontban
- Frissítőpontokon
- Útelágazásokban, forgalmas utak keresztezésénél
- Célterületen

Időkeret:

- 04. 17-én (péntek) 09.00-től, 13.00 óráig szükség a versenyútvonal építése.
(Elsősorban fiúk jelentkezését kérjük)
- 04. 18-án (szombat) 07.00-től, 14.00 óráig a rendezvény támogatása.

Jelentkezés: kozossegikozpont@szte.hu e-mail címen





**Ingyenes jegyek korlátozott számban még elérhetőek
a 2026. március 29-i
Húsvéti Family Party rendezvényre**

A Családbarát Egyetem támogatásával márciusban 50 ingyenes jeggyel szeretnénk segíteni az SZTE dolgozóit abban, hogy még többen vehessenek részt a Family Party Húsvét izgalmas családi élményeket nyújtó rendezvényén.

Az ingyenes jegyek előzetes regisztrációt követően igényelhetők.
A regisztrált SZTE dolgozók e-mailben kapják meg a tiszteletjegyet, amely ingyenes belépésre jogosít.
A rendezvényre érkezett további személyek kedvezményesen jegy vásárlását követően vehetnek részt a programon.

Megmutatnád a kicsiknek, milyen is egy igazi klub buli?
Akkor tarts velünk március 29-én a JATE Family Party-n.

Éjszakai klub élmény családoknak.
De nyugi A hangerő mérsékelve lesz, hogy a piciknek is kellemes legyen az élmény.

Ajándék welcome ital minden gyereknek a készlet erejéig.
Programok hamarosan!

Időpont: 15:00 – 19:00

Helyszín: JATE Klub (Szeged, Dugonics tér 13.)

Ingyenes jegyek (regisztráció): <https://docs.google.com/forms>



További információk az eseményről:

<https://www.facebook.com/events/1600102797676268>



Ha tavasz, akkor ismét itt az **SZTE Alma Mater kihívása**, ahol egyéni eredményeddel számítunk rád, hogy kiderüljön, **melyik kar vagy egység lesz 2026 tavaszán a legsportosabb és a legaktívabb a Szegedi Tudományegyetemen!**

A korábbi kihívások tapasztalatait összegyűjtve az SZTE Alma Mater 2026 tavaszi kihívása csak a lényegre koncentrál:

gyűjtsd a kilométereket futással, kerékpározással, gyaloglással
és juttasd a dobogó legfelső fokára választott közösséged!

A kihívás részletei az **SZTE Sportközpont szakmai ajánlásával** kerültek meghatározásra.

A kihívás időtartama: 2026. április 1. – 2026. június 1.

A kihívás célja: A rendszeres mozgás motivációjának elősegítése, minél több egyetemi polgár bevonásával az egészséges életmód népszerűsítése.

A résztvevők köre: Minden egykori és jelenlegi SZTE-s egyetemi polgár, azaz az SZTE alumni közössége, SZTE dolgozói, valamint a jelenlegi hallgatók.

Milyen típusú mozgással lehet a kilométereket gyűjteni?

- gyaloglás/túrázás
- futás
- kerékpározás
- egyéb: úszás, önerővel hajtott vízi sporteszköz

A választott mozgásformák egyaránt végezhetők **szabadtéren**, valamint **edzőtermi körülmények között** (futópad, szobabicikli, evezőpad).



Kérünk minden résztvevőt a **tisztesleges részvételre**, azaz ténylegesen aktivitáshoz kötődő kilométerek feltöltésére. Bizonytalan esetekben az SZTE Alma Mater adminisztrátorai további igazolást kérhetnek a kérdéses kilométerekre vonatkozóan, melynek megtagadása esetén a kilométerek nem kerülnek beszámításra.

Kérünk mindenkit, hogy a végzett **sportolási tevékenységet felelősséggel végezze**, a teljesíteni kívánt távokat és mozgásformákat **saját egészségi és fittségi állapotához mérten vállalja**, bizonytalanság esetén kérje szakember segítségét és tanácsát.

Az SZTE Alma Mater nem vállal felelősséget a kihívás során szerzett esetleges sérülésekért.

A részvétel menete:

1. Regisztrálj az SZTE Alma Mater oldalára: uniszegedalumni.com (Facebook vagy LinkedIn profillal még gyorsabb)
Várd meg a jóváhagyást, majd belépés után keresd meg az „SZTE Lépjük meg!” csoportot és csatlakozz hozzá!
 2. Tölts le egy applikációt (pl. STRAVA, Nike Run Club, Sport Tracker, ASICS run) a telefonodra, vagy használd azt, amit eddig is megszoktál!
 3. Válassz mozgásformát!
 4. Indítsd el az applikációt, a mozgás végén állíts le és mentsd el!
Fontos, hogy a megtett km-ek számítanak, így olyan funkciót válassz, amivel ez egyértelműen látszik! (lépéseket nem tudunk átváltani)
 5. Fontos, hogy a mozgás időpontja is egyértelműen látszódjon a felvételen.
- **Hetenként egyszer töltsd fel** az előző hétre vonatkozó képernyőfotókat a uniszegedalumni.com oldal [SZTE Lépjük meg! csoportjába](#) egy posztban, és írd meg mellé, hogy azon a héten hány km-t tettél meg kategóriánként összesítve (gyalog, futva, kerékpárral, „egyéb” módon), és mely közösségnek (KAR vagy EGYSÉG) kívánod felajánlani!
 - **Feltöltés: minden hétvégén, szombat 6:00 - kedd 12:00 közötti időszakban, utolsó hét feltöltési határideje: 2026. június 2. 12.00!**
 - Kérünk, hogy eredményeidet folyamatosan, hétről – hétre töltsd fel!
 - Egy héten többféle edzéssel is gyűjtheted a km-eket.
 - Mindenki a saját egyéni eredményeit töltheti fel, a mások által feltöltött képet, eredményt nem tudjunk figyelembe venni.

Ellenőrizd, hogy az SZTE-s kollégák helyesen rögzítették a beküldött heti teljesítményedet. Ha eltérést tapasztalsz, jelezz vissza! Ha nem kapsz visszajelzést a feltöltést követő péntekig, akkor **vedd fel a kapcsolatot velünk az almamater@szte.hu címen!**

Kérdéses esetekben az SZTE Sportközpont szakmai ajánlását és véleményét vesszük figyelembe.

Jutalmak az egészséged megőrzésén felül: hamarosan

Közös cél: hamarosan

Lépjük meg és gyűjtjük együtt az SZTE közösségek számára a kilométereket!

Lepd meg édesanyádat (vagy saját magadat) egy különleges, kézzel készült ajándékkal!

Ezen a kreatív workshopon megtanulhatod, hogyan készíts gyönyörű és illatos szójaviasz illatviaszokat, amelyek tökéletesek ajándéknak Anyák napjára. Válogathatsz különböző formák, illatok és díszítések közül, így minden résztvevő egyedi alkotást vihet haza.

Amit a workshopon készítünk: többféle illatú illatviasz, virágos és dekoratív formák, ajándékozáshoz kész csomagolás.

Gyere el egy hangulatos, kreatív délutánra, és készíts szívből jövő ajándékot Anyák napjára!

Anyáknapi illatviasz - készítő workshop Kovács Nikolettal



Április 22. 15:30-16:30
JATE Klub, kisterem
ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES!

A workshopon **minden alapanyagot és eszközt biztosítunk**, lépésről lépésre vezetünk végig a folyamaton, kezdők számára is tökéletes program

Az ingyenes program tartalmazza: az összes alapanyagot, több darab saját készítésű illatviaszt csomagolást, hogy ajándékként is tökéletes legyen

Családbarát programunkra 8 éves kortól gyermekek is jöhetnek.

Kérjük, a workshop elején elhangzó baleset- és tűzvédelmi szabályok fokozott figyelembe vételét!

Anyáknapi illatviasz - készítő workshop Kovács Nikolettal



Április 22. 16:30-17:30
JATE Klub, kisterem
ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ SZÜKSÉGES!

Időpont: 15:30 - 16:30 és 16:30 - 17:30

Helyszín: JATE Klub (Szeged, Dugonics tér 13.)

Regisztráció: Az esemény ugyanazon a napon két különböző időpontban kerül meghirdetésre. Kérjük, csak egy eseményre regisztrálj.

- 15:30 - 16:30 <https://uniszegedalumni.com/events/2796>
- 16:30 - 17:30 <https://uniszegedalumni.com/events/2797>

Amennyiben gyermekkel érkezel, jelezd a kapcsolattartásra megadott e-mail címen.

További információk: almamater@szte.hu

Az AlumniUni – Tudásműhely az **SZTE Alma Mater rendhagyó rendezvénysorozata**, amelynek célja, hogy aktuális, izgalmas témákat járjon körbe több nézőpontból, közérthetően, mégis gondolatébresztő módon.

A sorozat minden eseményén **két meghívott előadó közelít meg egy közös témát** eltérő szemszögből: először két rövid, 25–30 perces előadás hangzik el, majd egy moderátor vezetésével beszélgetés következik, végül pedig a közönség is aktívan bekapcsolódhat kérdésekkel, hozzászólásokkal, vitával.

A következő AlumniUni – Tudásműhely központi témája: **matematika a mindennapokban**.

Mit jelent ma a matematika a hétköznapi életünkben?

Miért félnek tőle olyan sokan, és honnan ered a „nem vagyok matekos” érzés?

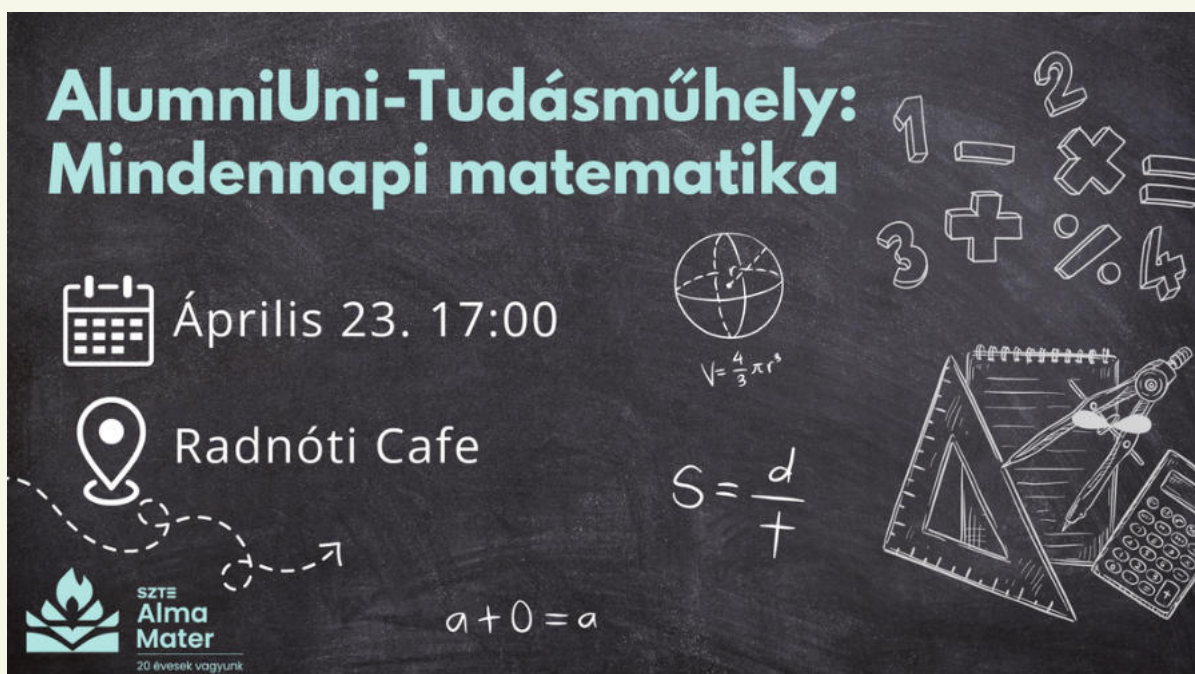
Valóban csak képletekről és számolásról szól, vagy ennél sokkal többről?

Hogyan befolyásolja a matematikához való viszonyunk az önbizalmunkat, a gondolkodásunkat, sőt akár a döntéseinket is?

Meghívott előadóink:

- Dr. Röst Gergely – matematikus, az SZTE oktatója, kutató
- Fedorszki Ádám – a Rapid Edu matek expertje

Az esemény különlegessége, hogy az előadók két különböző, mégis egymást kiegészítő nézőpontból közelítik meg a témát: **Dr. Röst Gergely** a matematika tudományos, gondolkodásmódbeli és hétköznapi jelentőségéről beszél, míg **Fedorszki Ádám** a mindennapi matematika, a tanulási élmények és a matematikai önbizalom kérdéseit járja körbe.



Az előadás és a beszélgetés során többek között az alábbi kérdések kerülnek terítékre:

- Mit nevezhetünk „mindennapi matematikának”?
- Miért alakul ki olyan gyakran a matematikától való szorongás?
- Hogyan hat a matematikaélmény az önbizalomra és az önképre?
- Lehet-e később „jó matekossá” válni, ha valaki korábban kudarcokat élt meg?
- Hol találkozunk a matematikával anélkül, hogy észrevennénk?

A beszélgetés egyik legfontosabb eleme ezúttal is **a közönség aktív részvétele**: a szervezők nyitottak minden kérdésre, személyes tapasztalatra és vitaindító gondolatra.

Ha érdekel a matematika, a gondolkodás, az önbizalom kérdése – vagy egyszerűen csak szeretnél egy inspiráló, elgondolkodtató estét eltölteni –, várunk szeretettel!

Időpont: 17:00

Helyszín: Café Radnóti (Szeged, Egyetem utca 2.)

Regisztráció: Az esemény ingyenes, de regisztrációhoz kötött
<https://uniszegedalumni.com/events/2795>

Akinek még nincs regisztrációja az oldalon, kérjük, először ezt a lépést tegye meg.
Ha valaki nem az SZTE egykori hallgatója, hallgatója vagy jelenlegi dolgozója, az SZTE Partner/érdeklődő kategóriát választhatja.

Egyéb kérdés esetén az **almamater@szte.hu e-mail címen** válaszolunk.

2026. április 24.
Egyetemi épületséta Váraljai Annával

Csatlakozz egy különleges egyetemtörténeti sétához Váraljai Anna vezetésével, amely során Szeged ikonikus egyetemi épületeit járjuk végig kívül-belül.

A séta során megismerkedhetünk az SZTE egyes karainak és épületeinek történetével, építészeti sajátosságaival és emlékezetes szereplőivel.

Tudnivalók:

A séta hossza: kb. 3,5 km

Időtartam: kb. 2 óra, kényelmes tempóban



Időpont: 16:00

Helyszín: Szeged, Magyar Ede tér - Lófara

Regisztráció: Az esemény ingyenes, de regisztrációhoz kötött, amelyet a "Részt veszek" gomb megnyomásával tud aktiválni az alábbi link segítségével:
<https://uniszegedalumni.com/events/2798>

Kérdés, kérés esetén az **almamater@szte.hu e-mail címen** válaszolunk.

SZTE Egyetemi Életvezetési Tanácsadó Központ programjai

2026. április 9.

Szemléletformáló program az adminisztratív és oktatási feladatokat ellátó referensek számára



A program során a **látás-, hallás-, mozgássérülés, valamint az autizmus témaköreit járjuk körül.**

A hangsúly a fogyatékosági típusok jobb megismerésén, a gyakorlati tapasztalatszerzésen és a nyitott kérdezési lehetőségen lesz.

A foglalkozás érintett személyek bevonásával valósul meg, hiszen tapasztalataink szerint különösen sokat segít a megértésben, amikor valaki saját élményein keresztül osztja meg tapasztalatait.

A program a **NEO Magyar Segítőkutya Egyesület munkatársainak közreműködésével** kerül megvalósításra.

Bízunk benne, hogy minél többen csatlakoznak a kezdeményezéshez, és **közösen tehetünk egy befogadóbb, támogatóbb egyetemi közeg kialakításáért.**

Időpont: 13:00–15:00

Helyszín: 6725 Szeged, Hattyas sor 10., Gyógypedagógusképző Tanszék, 6020-as terem

Kérjük, az alábbi linken jelezze, hogy részt tud-e venni a programon:

<https://forms.gle/XheSq1DyWHSVtgUe9>





2026 április 15.
Áprilisi művészeti workshop:
Makramé virágtartó és mécsest készítés

Az áprilisi művészeti workshopon a makramé technika lesz ismét fókuszban. Teraszok és beltérek díszítésére is alkalmas virágtartót és mécsest is készítünk.

A workshop tartalma:

- alapanyagok és eszközök biztosítása
- lépésről lépésre vezetett makramé technikák
- egyedi, hazavihető virágtartó és mécsest elkészítése
- alkotó, stresszoldó, feltöltő hangulat

Előzetes kézügyesség nem szükséges, teljesen kezdők számára is ajánlott.

Időpont: 16:00–19:00

Helyszín: SZTE – EÉTK - Szeged, Vitéz u. 17, 14-es tárgyaló

Regisztráció: A rendezvény díjmentes, de regisztrációhoz kötött.

<https://forms.gle/yFfm3aA5boSwwhUw7>

A Családbarát Egyetem támogatásával az SZTE Egyetemi Életvezetési Tanácsadó Központ szervezésében megvalósuló program.



2026. március 31.

**Dr. Palatinus Zsolt: A nagy Ő, avagy az Igazi mitológiája
és értelmezési lehetőségei**



SZTE
SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM

Előadás a
Párkapcsolati kérdések
kurzus keretében

**A Nagy Ő, avagy az Igazi
mitológiája és értelmezési
lehetőségei**

Dr Palatinus Zsolt
pszichológus
SZTE adjunktus

**Boldogasszony sgt. 6.
Békési terem**

március 31. 16:00

 **Interdiszciplináris
Kutatásfejlesztési
és Innovációs
Kiválósági Központ**

CSALADBARATEGYETEM@SZTE.HU

Színes programok kicsiknek és nagyoknak.
A regisztráló gyerekeket forró csokival várjuk.

Időpont: 15:00 - 17:00

Helyszín: Ady téren a TIK melletti "réten"
SZTE JATIK (Szeged, Ady tér 10.)

Regisztráció: A gyermek nevének és életkorának
megadásával a **csaladbarategyetem@szte.hu** e-mail címen.



2026. április 8.
"Muti hol dolgozol" nap

Egy nap amikor az SZTE-s munkatársak gyermekeinek mutatjuk be az egyetemet.
Immár hagyomány, hogy a közoktatási szünet egy napján
az SZTE kitarja kapuit a dolgozók kisiskolás gyermekei előtt.

Lehetőséget teremtünk munkatársaink alsós gyermekeinek, hogy az egyetemen
a Kutatók éjszakájához hasonló **foglalkozásokon, élményprogramokon**
vegyenek részt 8- 16-ig.

A résztvevőknek **ebédet biztosítunk.**

A programon a gyerekek önállóan és szülővel is részt vehetnek.

A program részleteiről a jelentkezőket külön tájékoztatjuk.



**Felhívás közreműködő egységeknek, munkatársaknak –
MUTASD BE A MUNKÁDAT ALSÓS GYEREKEKNEK!**

SZTE munkatársak, egységek jelentkezése a „Muti hol dolgozol” napra:
Várjuk programunkra azon egységek, SZTE munkatársak jelentkezését,
akik 1-3 órás programot vállalnak az SZTE-s kollégák kisiskolás gyermekeinek.
A jelentkezést kérjük, a **csaladbarategyetem@szte.hu** címre küldjük.

**Gyerek jelentkeztetése a „Muti hol dolgozol” napra –
Április 1-ig várjuk a jelentkezést.**

1-4. osztályos gyerek jöhetnek a programra.

A következő adatokat kérjük megadni a **csaladbarategyetem@szte.hu** címre küldött levélben

1. gyermek neve
2. gyermek életkora
3. ebéddel kapcsolatos kérések (allergia, érzékenység)
4. szülő neve
5. SZTE egység, ahol dolgozik
6. szülő telefonos elérhetősége
7. a gyerek önállóan vagy szülővel vesz részt a rendezvényen

Kígyóssy Őrs - Kígyóssy-Bózsó Andrea: Intimitás a párkapcsolatban





Előadás a
Párkapcsolati kérdések
kurzus keretében

Vision Board: Megtervezed- Megteremted

Gerháth Györgyi

SZTE ALMA MATER koordinátora

**Boldogasszony sgt. 6.
Békési terem**

április 28. 16:00



 Interdiszciplináris
Kutatásfejlesztési
és Innovációs
Kiválósági Központ

CSALADBARATEGYETEM@SZTE.HU

Készülődés a nyári táborokra...

Élménytábor általános iskolásoknak (7-10 éveseknek 30 fő)

2026. június 29- 2026. július 3.

Szervező: SZTE Báthory István Gyakorló Általános Iskola pedagógusai

Helyszín: SZTE Báthory István Gyakorló Általános Iskola

A tábor során a következő tevékenységekre kerül sor:

- kézműveskedés (gyakorló pedagógus vezetésével)
- képzőművészeti foglalkozás (gyakorló pedagógus vezetésével)
- mesés foglalkozás (meseterapeuta vezetésével)
- sport foglalkozás, sorsversenyek (testnevelés tanár vezetésével)
- zenés- mozgásos foglalkozás (gyakorló pedagógus vezetésével)
- Földrajz- és Földtudományi Intézet kiállításainak látogatása (ásványok, őslények, árvíz a Tiszán)

A tervezett program minden nap fél 8-kor kezdődik, 16 óra körül zárul.

A táborban ebédet és uzsonnát biztosítunk.



SZTE Juhász Gyula Pedagógusképző Kar

Mentorháló Pedagógiai Szolgáltató Központ programjai

Áprilisi lendület a Mentorhálóban!

Továbbra is hatalmas érdeklődés övezi az SZTE JGYPK szervezeti egységeként működő Mentorháló programjait – a dél-alföldi régió legnépszerűbb ismeretterjesztő, szórakoztatva tanító sorozatában az eddigi 6 előadást több mint 2.600 néző tekintette meg!

A minőség továbbra is a megszokott: áprilisban is kivételes felkészültségű előadókkal és aktuális témákkal várják a tanulni vágyó, érdeklődő közönséget.

Az SZTE munkatársai **SZTE-igazolvánnyal kedvezményes áron** juthatnak hozzá ezekhez a kivételes élményekhez.

Kedvezményes jegyek az IH-ban történő személyes jegyvásárlás során szerezhetők be.

A Családbarát Egyetem támogatásával áprilisban a megjelölt előadásra ismét 50 ingyenes jeggyel szeretnénk segíteni az SZTE dolgozóit abban, hogy még többen vehessenek részt a Mentorháló izgalmas témákat és páratlan élményeket nyújtó szórakoztatva tanító előadásain.

Az **ingyenes jegyek** előzetes regisztrációt követően igényelhetők.



2026. április 16. Steigervald Krisztián: Szülői generációk harca - Hogyan értsük meg magunkat?

Vendégünk Steigervald Krisztián Magyarország vezető generációkutatója.

Legújabb előadásában a szendvicsgenerációs (kb. 1960-1987 között született) szülők belső világáról és nevelési dilemmáiról mesél: arról, hogy miként lehet nagyobb önbizalommal nevelni gyermekeinket egy olyan világban, amely gyökeresen eltér attól, amiben mi felnőttünk.

A hamarosan megjelenő **"Szülői generációk harca - Hogyan értsük meg magunkat?" c. vadonatúj könyvre** épülő előadásban Krisztián nem az egyéni, „mikroszintű” nevelési dilemmákra ad választ, sokkal inkább a „makroszintű” generációs és kulturális összefüggéseket tárja fel - gyakorlati kapaszkodókkal gazdagítva az estet.

Időpont: 18.00 és 20:30

Helyszín: IH Rendezvényközpont, Szeged

Mindkét előadásra valamennyi jegy elkel! Ennek ellenére érdemes az előadás előtti napokon az eseményoldalakon érdeklődni – mindig vannak „lecsorgó”, betegség, programütközés miatt eladásra szánt jegyek!

Ez az előadás azt segít megérteni, hogyan hat a múlt a jelenre, és miként lehet tudatosan alakítani a szülői szerepet. Külön figyelmet kapnak a generációs minták, a digitális világ hatásai, valamint a szülői önismeret pszichológiai alapjai.

Az új könyv (mely természetesen megvásárolható és dedikáltható lesz az előadás estéjén) és az erre épülő előadás is a mai negyvenes, ötvenes és hatvanas szülők útkereséséről szól: a hozott minták, a digitális kihívások és a szülői önismeret metszéspontjában segít megérteni, honnan jövünk, és hogyan alakíthatjuk tudatosan a gyerekeink jövőjét.

Ajánljuk mindazoknak, akik szeretnék jobban érteni saját magukat szülőként - és a gyermekeiket emberként.

Mindkét előadásra valamennyi jegy elkel!

Ennek ellenére érdemes az előadás előtti napokon az eseményoldalakon érdeklődni – mindig vannak „lecsorgó”, betegség, programütközés miatt eladásra szánt jegyek!

További részletek: 1.előadás : <https://www.facebook.com/events/24639453992413507/>

2.előadás : <https://www.facebook.com/events/2536498163389401/>

2026. április 17.

Zágon Bertalanné Mari:

Gyermekközpontú osztályterem - Innovatív módszerek az oktatásban

Vendégünk Zágon Bertalanné Mari közoktatási szakértő, a Gyermek Ház társalapítója, a magyar alternatív oktatás egyik meghatározó szemléletformálója és pedagógusa

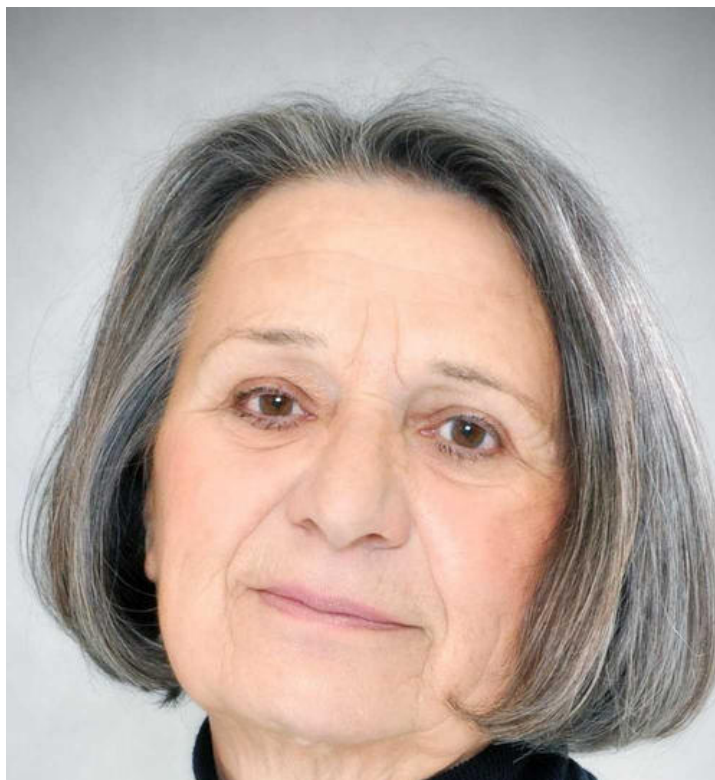
Időpont: 17.00

Helyszín: Somogyi-könyvtár 1. emeleti közösségi tere (6720 Szeged, Dóm tér 1-4.)

Az előadáson való részvétel **ingyenes**, de **regisztrációhoz kötött**.

További részletek:

<https://www.facebook.com/azigazimentorhalo/events>



2026. április 24.
Geszvein Erika: A megelégedés művészete

Hihetetlenül fontos pszichológiai téma, kivételes felkészültségű előadó a Mentorháló április 24-i programjában! Vendégünk a Mentorhálós közönség egyik kedvenc előadója, Geszvein Erika tanácsadó szakpszichológus, mindfulness oktató, a Duna TV Családi kör című műsorának korábbi szakembere, aki korábban már 3 alkalommal tartott nagy sikerű és nagyon gazdag tartalommal bíró előadást a Mentorháló vendégeként Szegeden.

Geszvein Erika professzionális felkészültségű előadó, aki rengeteg gyakorlati példával és ötlettel tarkított előadásaival és az érzékeny témák hihetetlenül finom kezelésével hamar belopta magát a szegedi és környékbeli közönség szívébe.

Kinek mit jelent az elégedettség?
Hogyan találhatjuk meg a belső egyensúlyhoz, a lelki békénkhez vezető utat?
Hogyan különböztethetjük meg egymástól azokat a dolgokat, melyeken változtatni tudunk és amelyekre nincs befolyásunk?
Hogyan találjuk meg a megelégedettség állapotához vezető utunkat?
Tanulható-e az elégedettség?

Ezen az estén Geszvein Erika közérthetően, mégis tudományos alapokon mutatja meg, hogyan válhat az elégedettség tudatosan építhető készséggé.

Körüljárjuk az elégedettség pszichológiáját és felsorakoztatjuk azokat a gyakorlati módszereket, amelyek segítségünkre lehetnek abban, hogy megtaláljuk a belső békénket.

Az elégedettség nem a szerencsések kiváltsága – hanem fejleszthető, tanulható, alakítható, tudatosítható mindannyiunk számára.



Időpont: 18.00

Helyszín: IH Rendezvényközpont, Szeged

További részletek:

<https://www.facebook.com/events/1270302875001734>

Ingyenes jegyek (regisztráció):

<https://docs.google.com/forms>



SZTE Klebelsberg Kuno Könyvtára programjai

2026. február 10-től 2026. április közepéig
Emlékek a lapok között... - könyvekben talált
kincsek kiállítása



Könyvtárunk Feldolgozó Csoportja sok-sok éve szorgalmasan gyűjtögeti az antikvár beszerzésekben, hagyatékokban és egyéb kötetekben talált apró relikviákat, könyvjelzőket, fotókat, leveleket, belépőjegyeket és egyéb nyomtatványokat.

Ezek a dokumentumok mind-mind történeteket mesélnek el, utazásokról, szerelmekről, egyetemi évekről. A legrégebbi nyomtatványok egészen az 1920-as évekből származnak, és több ismert név is felbukkan a lapokon a hétköznapi emberek történetei mellett.

A kiállítás megtekintése **ingyenes**, mindenkit szeretettel várunk egy kis múltidézésre!

Időpont: 2026. április 10-től 2026. április közepéig

Helyszín: SZTE Klebelsberg Könyvtár és Levéltár (Szeged, Ady tér 10.)
3. emeleti kiállító tér - az egyéni és csoportos tanulási tér mellett



Pezseg, szisszen, buborékol - Élet az üvegben című SCI-eszta minikiállításunk a mikrobiológiai erjesztés láthatatlan világát mutatja be.

A fermentálás egyszerre ősi tudás és modern tudomány, amelyben a természet és az ember együttműködése kelti életre az üvegekben zajló folyamatokat.

Kiállításunk célja, hogy közelebb hozza ezt a pezsgő életet mindazokhoz, akik kíváncsiak a fermentálás titkaira.

Időpont: 2026. április 13. - május 15. között a könyvtár nyitvatartási idejében

Helyszín: SZTE Klebelsberg Könyvtár és Levéltár (Szeged, Ady tér 10.)

3. emeleti olvasóterem, a SCI-eszta polc mellett

2026. április 15.

Jósika Júlia irodalmi munkássága ~ kötetbemutató

Az Egyetemi szerzők, kiadók, műhelyek című sorozatunkban

Kerpics Judit legújabb kötetét a szerző és Márton-Simon Anna mutatja be.

A kötetről:

"A 19. századi magyar irodalmi piacon a kanonizált és az idők próbáját kiállt szerzőktől oldalra lépve kisebb-nagyobb sikerű írók cikkeitől, novelláitól, regényeitől nyüzsgő sajtóélet tárul fel. Ők a hétköznapi szerzői és a gyakorlatias próza művelői. Ezen szerzők egyre népesebb csoportját képezték frissen felemelkedő írók is, ám közülük csak kevesen jutottak el odáig, hogy az írás valódi kenyérkereső foglalkozássá váljék számukra.

Ez a könyv **egy olyan szerző pályáját mutatja be, aki az 1850-es 1860-as években gyakorlatias prózájával a sikeresebbek közé tartozott.**

Jósika Júlia a kétirányú kulturális transzferben találta meg az írói alkatához és a piaci igényekhez leginkább illeszkedő szerepet, miután férjével, Jósika Miklóssal emigrációra kényszerültek.

Műveinek egy részét **direkt hétköznapi felhasználásra** írta, **fikciós prózája** pedig indirekt módon képviselt társadalmi viselkedésformáló igényt.

Sikerének egyik kulcsa a Nyugat-Európában elterjedt divatos műfajok magyar kulturális adaptációja volt."

Időpont: 17:30

Helyszín: SZTE Klebelsberg Könyvtár és Levéltár Auditorium Minimum (Szeged, Ady tér 10.)

A bemutató megtekintése **ingyenes**, könyvtári tagsághoz vagy regisztrációhoz nem kötött.

Várunk mindenkit szeretettel!

A mai kor emberének életéhez a számok szervesen kapcsolódnak. Nem volt azonban ez mindig így, és ma sem föltétlenül igaz ez minden civilizációra.

Megjelenésüktől kezdve a számok leírása hosszú fejlődési úton ment keresztül. Ezen fejlődési út néhány érdekesebb állomását (pl. egyiptomi, sumer, maja, római számírás) igyekszik az előadó fölvilágitani előnyeik és hátrányaik bemutatásával.

Időpont: 16:00

Helyszín: SZTE Klebelsberg Könyvtár és Levéltár, Auditorium Minimum (Szeged, Ady tér 10.)

Az előadás megtekintése **ingyenes**, könyvtári tagsághoz vagy regisztrációhoz nem kötött.
Várunk mindenkit szeretettel!

2026. április 20-tól május 8-ig
Janikovszky 100 ~ minikiállítás és előadás

Az SZTE Klebelsberg Könyvtár és Levéltár minikiállítással és előadással emlékezik meg
Janikovszky Éváról, aki kerekén 100 éve született Szegeden.

A kiállítás a teljesség igénye nélkül mutatja be az író hőseit, illusztrációkon, történeteken, különleges köteteken keresztül.

A tárlathoz egy kvíz is kapcsolódni fog.

Időpont: 2026. április 20. - május 8. között a könyvtár nyitvatartási idejében

Helyszín: SZTE Klebelsberg Könyvtár és Levéltár, földszinti folyóirat-olvasó
(Szeged, Ady tér 10.)

2026. április 29.
Dr. Sándor Klára: "Tudjunk újra olvasni!"

A Janikovszky 100 minikiállításához csatlakozik előadásával **Dr. Sándor Klára**, az SZTE tanszékvezető egyetemi tanára.

Helyszín: SZTE Klebelsberg Könyvtár és Levéltár, Auditorium Minimum (Szeged, Ady tér 10.)

2026. március 31.
Betűevők Olvasókör Extra –
Krasznahorkai László: *Kegyelmi viszonyok*

Könyvtárunk olvasóköre négy alkalmas beszélgetéssorozattal tiszteleg Krasznahorkai László, a kortárs magyar és világirodalom jelentős alakja előtt, aki **év végén elnyerte az irodalmi Nobel-díjat**. A Svéd Akadémia meggyőző, látomásos életművéért ítélte oda a díjat, amely ötvözi az apokaliptikus hangulatot a valóság szélsőséges vizsgálatával.

A közös olvasóköri alkalmak során az író egy-egy kötetét olvassuk és beszéljük meg, figyelmet szentelve Krasznahorkai nyelvi formavilágának, gondolkodásmódjának, valamint visszatérő témáinak és motívumainak.

Időpont: 17:00

Helyszín: SZTE Klebelsberg Könyvtár és Levéltár, Auditorium Minimum (Szeged, Ady tér 10.)

Betűevők Olvasókör
Krasznahorkai László:
Kegyelmi viszonyok

"A fellobbant részvét odasodorta hát az elesettekhez..."

2026. március 31. 17:00

SZTE Klebelsberg Könyvtár és Levéltár, Auditorium Minimum

Könyvtárunk olvasóköre négy alkalmas beszélgetéssel tiszteleg Krasznahorkai László életműve előtt. Szeretettel várjuk mindazokat, akik szeretnének megismerkedni az író műveivel és közösen beszélgetni róluk.

Időpontok és művek:

- március 31. – **Kegyelmi viszonyok**
- április 28. – Északról hegy, Délről tó, Nyugatról utak, Keletről folyó
- május 26. – A magyar nemzet biztonsága



2026. április 28.

Betűevők Olvasókör Extra –

Krasznahorkai László: Északról hegy, Délről tó, Nyugatról utak, Keletről folyó

Könyvtárunk olvasóköre négy alkalmas beszélgetéssorozattal tiszteleg Krasznahorkai László, a kortárs magyar és világirodalom jelentős alakja előtt, aki **év végén elnyerte az irodalmi Nobel-díjat**. A Svéd Akadémia meggyőző, látomásos életművéért ítélte oda a díjat, amely ötvözi az apokaliptikus hangulatot a valóság szélsőséges vizsgálatával.

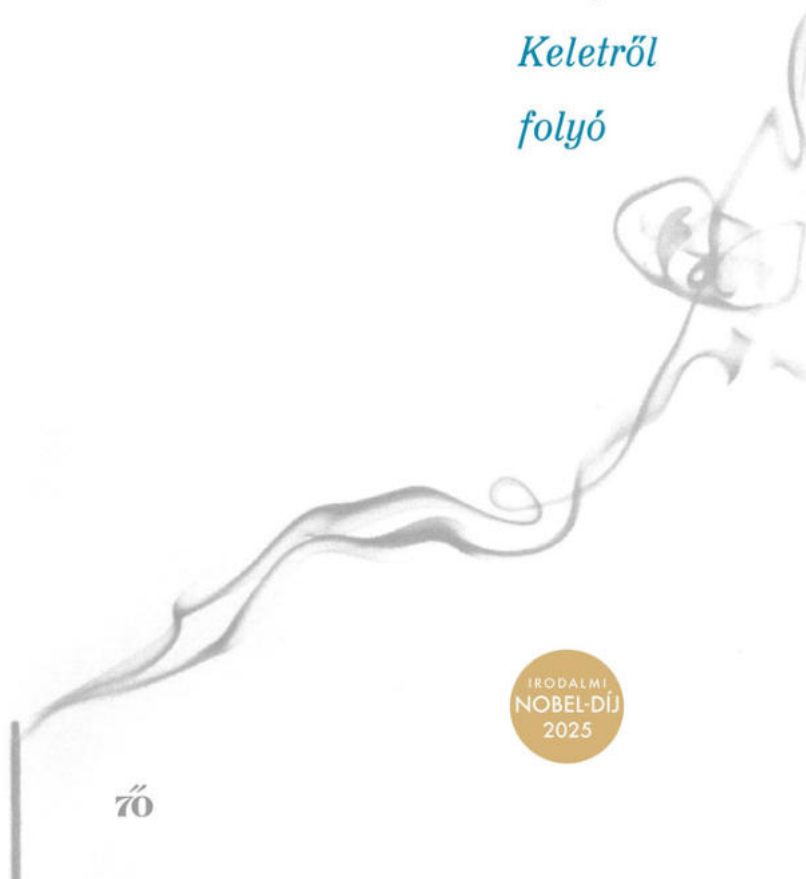
A közös olvasóköri alkalmak során az író egy-egy kötetét olvassuk és beszéljük meg, figyelmet szentelve Krasznahorkai nyelvi formavilágának, gondolkodásmódjának, valamint visszatérő témáinak és motívumainak.

Időpont: 17:00

Helyszín: SZTE Klebsberg Könyvtár és Levéltár, Auditorium Minimum (Szeged, Ady tér 10.)

KRASZNAHORKAI LÁSZLÓ

*Északról
hegy,
Délről
tó,
Nyugatról
utak,
Keletről
folyó*



70

SZTE Nemzetközi és Közkapcsolati Igazgatóság programjai

2026. március 16. - április 16.

Egy táska szeretet - tavaszi kampány



Gyermekeknek, édesanyáknak és édesapáknak gyűjtünk tisztálkodási, takarítószerket és édességet.

Örülünk, ha adományodat egy **táskában vagy hátizsákban hozod el**.
Az adományodat az **SZTE Alma Mater juttatja el a leginkább rászorulóknak**.

Időpont: 2026. március 16. - április 16.

Helyszín: SZTE JATIK (Szeged, Ady tér 10.)

SZTE Alma Mater (Szeged, Honvéd tér 6.)

EGY TÁSKA SZERETET

TAVASZI
KAMPÁNY

Gyermekeknek, édesanyáknak és édesapáknak gyűjtünk tisztálkodási, takarítószerket és édességet **március 16-április 16.** között.

Örülünk, ha adományodat egy táskában vagy hátizsákban hozod el. Adományodat az SZTE Alma Mater juttatja el a leginkább rászorulóknak.

Mi kerüljön a csomagba? Tusfürdő, szappan, fogkefe, fogkrém, egészségügyi betét, tampon, sampon, deo, popsitörölő kendő, pelenka, popsikrém, papír zsebkendő, wc papír, takarítószer, mosogatószer, mosogató szivacs, mosószer, a gyerekeknek édesség

Gyűjtőpontok:

SZTE JATIK,
Szeged, Ady tér 10., és
SZTE Alma Mater,
Szeged, Honvéd tér 6.

DONATION

SZTE SZEGEDI
TUDOMÁNYEGYETEM

A BAG OF LOVE

Spring Campaign

We are collecting hygiene products, cleaning supplies, and sweets for children, mothers, and fathers between **March 16 and April 16**.

We would appreciate it if you could bring your donation in a bag or backpack. Your donation will be delivered to those most in need by SZTE Alma Mater.

Shower gel, soap, toothbrush, toothpaste, sanitary pads, tampons, shampoo, deodorant, nappy cream, nappy and baby wipe, tissue, toilet paper, cleaning products, dishwashing liquid, dishwashing sponges, laundry detergent, and sweets for children.

Collection points:

SZTE JATIK,
Szeged, Ady tér 10., és
SZTE Alma Mater,
Szeged, Honvéd tér 6.

DONATION

SZTE SZEGEDI
TUDOMÁNYEGYETEM

2026. április 9.
Hello, tavasz! Kézműves workshop

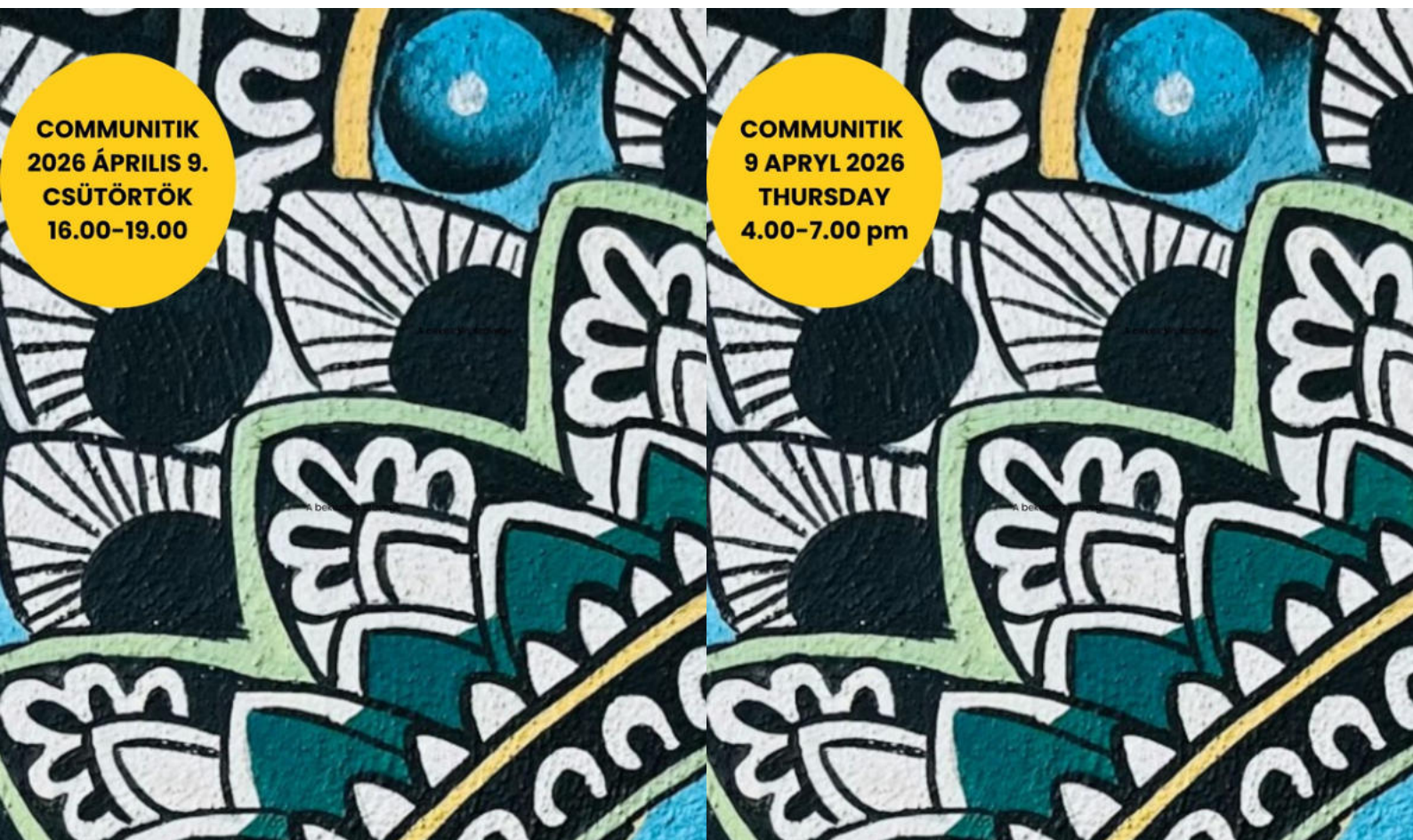


Mandalaszínezés, rajzolás, és minden,
ami még eszünkbe jut!
A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

Időpont: 16:00 - 19:00

Helyszín: SZTE JATIK CommuniTIK (Szeged, Ady tér 10.)

Regisztráció: communitik@szte.hu

The background of the lower half of the page is a vibrant, abstract pattern. It consists of various geometric shapes, including circles, triangles, and lines, in a palette of blue, green, yellow, and black. The pattern is dense and layered, creating a complex, mandala-like effect.

COMMUNITIK
2026 ÁPRILIS 9.
CSÜTÖRTÖK
16.00-19.00

COMMUNITIK
9 APRYL 2026
THURSDAY
4.00-7.00 pm

hello tavasz! mandala színezés,
rajzolgatás csak úgy

hello Spring! Just coloring
mandalas and doodling for fun.

Hozzá, cserélj, vigyél! Ingyenes virágcsere napok a JATIK-ben.

Időpont: 10:00 - 22:00

Helyszín: SZTE JATIK CommuniTIK (Szeged, Ady tér 10.)

2026. április 14.
Quiz Night a CommuniTIK-ben

Játékmester Szakolczai Laura.

3-5 fős csapatok jelentkezését várjuk!

A győztes csapat tagjai ajándécsomagot kapnak.

A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

Időpont: 18:00 - 20:00

Helyszín: SZTE JATIK CommuniTIK (Szeged, Ady tér 10.)

Regisztráció: Jelentkezni csapatnévvel és a csapat létszámával **április 12-ig** lehet a **communitik@szte.hu** e-mail címen.



**QUIZ
NIGHT**

ÁPRILIS 14.

18:00-20:00

JELENTKEZÉS:

COMMUNITIK@SZTE.HU

COMMUNITIK



**QUIZ
NIGHT**

14 APRYL

6.00-8.00 PM

REGISTRATION

COMMUNITIK@SZTE.HU

COMMUNITIK

Időpont: 17:00-20:00

Helyszín: SZTE JATIK CommuniTIK (Szeged, Ady tér 10.)

A programingyenes, de regisztrációhoz kötött.
Jelentkezni **április 17-ig** lehet a **communitik@szte.hu** e-mail címen.



COMMUNITIK

TÁRSASJÁTÉK Est

ÁPRILIS 21. KEDD

SZTE JATIK, ADY TÉR 10.
17:00-20:00

Enjoy BOARD GAMES - CARD GAMES - RAFFLE PRIZES

JELENTKEZÉS:
COMMUNITIK@SZTE.HU

SZTE SZEGEDI
TUDOMÁNYEGYETEM



TABLETOP
GAME
Night

TUESDAY, 21 APRYL

COMMUNITIK (SZTE JATIK ADY
SQUARE 10)
5-8 PM

Enjoy BOARD GAMES - CARD GAMES - RAFFLE PRIZES

COMMUNITIK@SZTE.HU

SZTE SZEGEDI
TUDOMÁNYEGYETEM

Finom **reggelivel** és ingyenes kerékpár **szervízzel** várunk
a **Föld napján a JATIK előtt!**

Gurulj felénk!

Időpont: 08:30-11:00

Helyszín: SZTE JATIK CommuniTIK (Szeged, Ady tér 10.)



2026. április 22.
Gardróbcseré a fenntarthatóság jegyében

Cseréld el megunt, kinőtt, csak a szekrényben porosodó ruháidat.
Kacsintsunk egy picit már a nyár felé!
Kiegészítők (övek, cipők, táskák) és gyermekruhák is jöhetnek!

Időpont: 13:00-18:00

Helyszín: SZTE JATIK CommuniTIK (Szeged, Ady tér 10.)

2026. április 22.
Fashion Revolution Week előadás és workshop

Hogyan lesz egy autó légzsákjából design táska?

Szilágyi Zsuzsanna, a Sōsan design
alapítójának előadása a
Fashion Revolution Week keretében.

A Fashion Revolution Week nemzetközi mozgalom célja, hogy átláthatóbbá, etikusabbá és fenntarthatóbbá tegye a divatipart.

Szilágyi Zsuzsanna a Fashion Revolution Hungary önkénteseként és a Sōsan design alapítójaként személyes tapasztalatain keresztül mutatja be, hogyan válhat egy autó-légzsák kortárs design táskává.

Az előadás során szó lesz az upcycling tervezési folyamatairól, valamint arról, hogyan teremthet valódi értéket a fenntarthatóság és a kreativitás találkozása.

A résztvevők inspirációt kapnak arra, miként hozhatnak tudatosabb döntéseket a divat területén fogyasztóként.

Időpont: 17:00-17:45

Helyszín: SZTE JATIK CommuniTIK
(Szeged, Ady tér 10.)



Érdekel a zinkultúra? Érdekelnek a vizuális művészetek vagy a dizájn?
Rajzolsz, festesz, vágasz-tépsz-ragasztasz,
fotózol, esetleg szövegekkel dolgozol?

Próbáld ki magad egy olyan **improvizatív workshopon**,
ahol a foglalkozás elején a session-vezető felvet egy témát és egy ahhoz társított
alkotói technikát, ami köré a kétórás Zinkubátor alkotófolyamata épül.

A workshopokon készült alkotásokat **zin-né formáljuk**, szkenneljük, év végén pedig
kinyomtatjuk és **kiállításon mutatjuk be a résztvevők munkáit**.

Ha létezik jam session zenészek számára, miért ne lehetne jam session-ük a
képzőművészeknek is?

Időpont: 18:00-20:00

Helyszín: SZTE JATIK CommuniTIK (Szeged, Ady tér 10)

A program **ingyenes**, de **regisztrációhoz** kötött.
Jelentkezni **április 23-ig** lehet a **communitik@szte.hu** e-mail címen.

A program a CommuniTIK és a ljubljanai KUD Mreža kulturális és
művészeti egyesület együttműködésében valósul meg.



Adj egy könyvet, vigyél egy történetet!

A CommuniTIK könyvcserépolcán számos hasznos könyvet találtak.
Fedezzétek fel az ingyenes könyvcseré polcot, ahol a könyvek új olvasóra találnak!
Hozzatok, vigyetek, cserélgessetek!
Hozzatok egy már elolvasott kötetet, válasszatok egy újat,
és hagyjátok, hogy a történetek körbejárjanak!

Olvasás, megosztás, közösség - teljesen ingyen.



**2026. április 9.
Alakform - Relax**

A rendezvényen az SZTE dolgozói és hallgatói vehetnek részt.

Felszerelés: kényelmes sportruházat, sportcipő, törölköző, víz – a jógaszőnyeget az SZTE Sportközpont biztosítja, de sajátot is lehet hozni.

Időpont: 17:00 – 18:00

Helyszín: SZTE Sportközpont
Kondi épület "A" terem
(Szeged, Hattyas sor 10.)

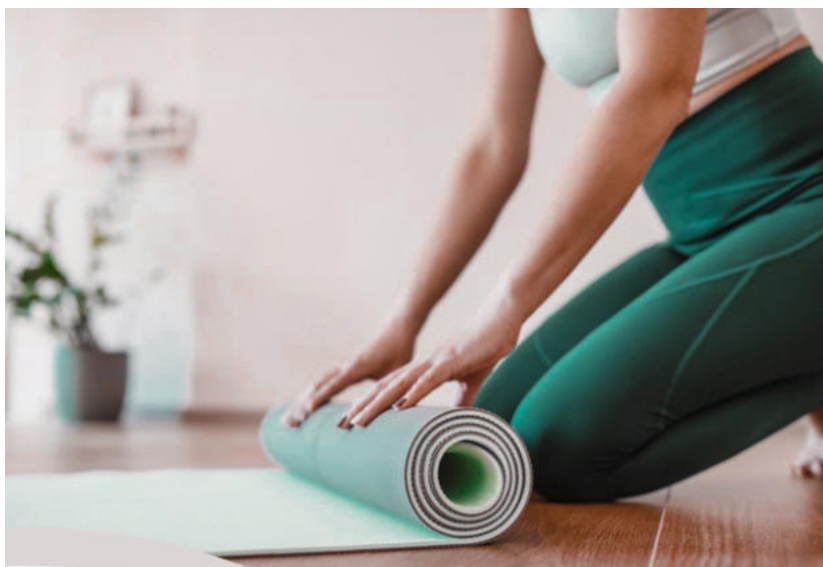
A program ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!

Regisztrálni az adott rendezvény előtt 2 héttel lehetséges.

<https://szte-sportkozpont.reservio.com>

Részletek az esemény plakátján, valamint:

<https://u-szeged.hu/sportkozpont/hirek-esemenyek/hirek>

**Alakform-Relax**

Testnevelés óra pótlásként elfogadott



**SZTE Sportközpont, Hattyas u. 10.
Kondi épület, "A" Terem**



2026. 04. 09.



17:00-18:00

Regisztráció

**SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM
SPORTKÖZPONT**

SZTE

**2026. április 13.
Tavaszi eleji futó felmérés
Farkas István**



A rendezvényen az SZTE dolgozói és hallgatói vehetnek részt.

Felszerelés: kényelmes sportruházat, sportcipő, törölköző, víz.

Időpont: 17:30 – 19:00

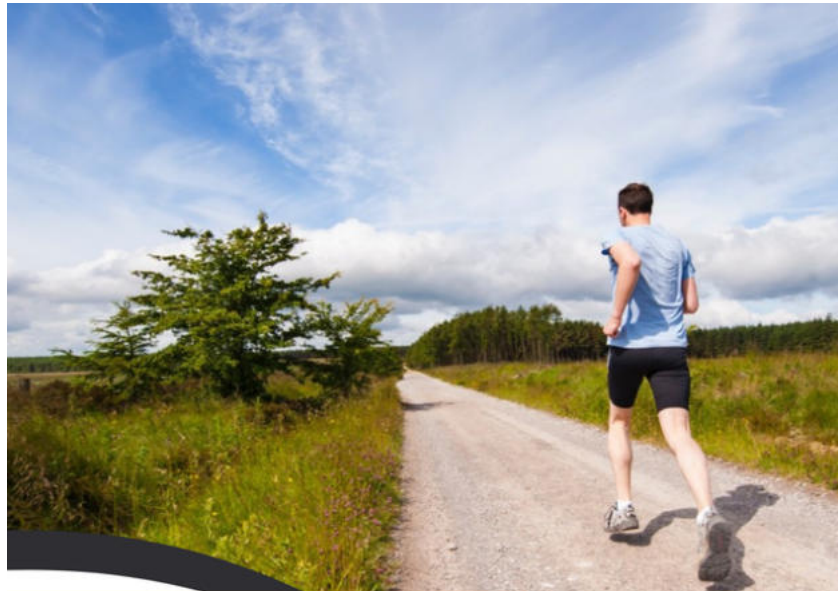
Helyszín: SZTE Teniszközpont
Erzsébet Liget
(Szeged, Népkert sor 1.)

A program ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!

Regisztrálni az adott rendezvény előtt
2 héttel lehetséges.
<https://szte-sportkozpont.reservio.com>

Részletek az esemény plakátján, valamint:

<https://u-szeged.hu/sportkozpont/hirek-esemenyek/hirek>



TAVASZ ELEJI FUTÓ FELMÉRŐ



Erzsébet Ligeti SZTE Teniszközpont



2026.04.13.



17:30–19:00

Regisztráció



Hallgatók és
Dolgozók részére



SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM
SPORTKÖZPONT

SZTE

**2026. április 15.
Asztalitenisz Bajnokság**

A rendezvényen az SZTE dolgozói és hallgatói vehetnek részt.

Felszerelés: kényelmes sportruházat, sportcipő, törölköző, víz – az eszközöket az SZTE Sportközpont biztosítja.

Időpont: 19:00 – 21:00

Helyszín: SZTE Sportközpont
Asztalitenisz terem
(Szeged, Hattyas sor 10.)

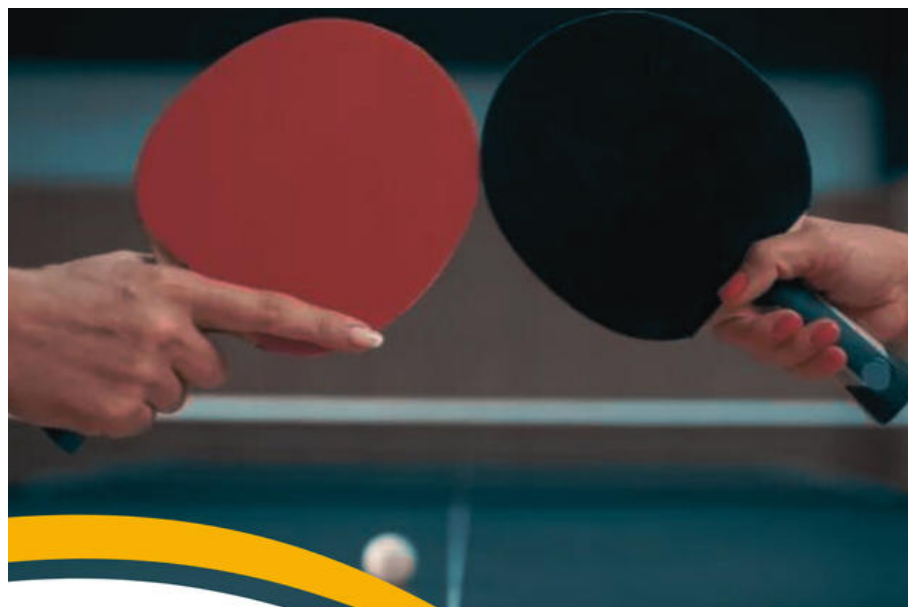
A program ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!

Regisztrálni az adott rendezvény előtt 2 héttel lehetséges.

<https://szte-sportkozpont.reservio.com>

Részletek az esemény plakátján, valamint:

<https://u-szeged.hu/sportkozpont/hirek-esemenyek/hirek>



Asztalitenisz Bajnokság

Testnevelés óra pótlásként elfogadott



**SZTE Sportközpont,
Hattyas u. 10., Asztalitenisz terem**



2026. 04. 15.



19:00–21:00

Regisztráció



**Hallgatók és
Dolgozók
részére**



**SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM
SPORTKÖZPONT**

SZTE

2026. április 15.
SZTEsi Jóga Maraton



JÓGA MARATON

SZTE-S DOLGOZÓKNAK, HALLGATÓKNAK

A részvétel testnevelés óra pótlásként elfogadott.



Időpont

2026.04.15. 17:00-21:00



Helyszín

6725 Hattyas u 10.
Funkcionális Terem



REGISZTRÁCIÓ

Hallgatók és
Dolgozók részére

SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM
SPORTKÖZPONT

SZTE

A rendezvényen az SZTE dolgozói és hallgatói vehetnek részt.

4 órán át tartó jógázásra hívunk benneteket!

Gyere el, ha már régóta jógázol!
Gyere el, ha még nem jógáztál, de szeretnél kipróbálni többféle jógaórát!

Gyere el akkor is, ha kíváncsi vagy és késztetést érzel!

Felszerelés: kényelmes sportruházat, sportcipő, törölköző, víz – a jógaszőnyeget az SZTE Sportközpont biztosítja, de sajátot is lehet hozni.

Időpont: 17:00 – 21:00

Helyszín: SZTE Sportközpont
Funkcionális terem
(Szeged, Hattyas sor 10.)

A program ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!

Regisztrálni az adott rendezvény előtt 2 héttel lehetséges.

<https://szte-sportkozpont.reservio.com>

Részletek az esemény plakátján, valamint:

<https://u-szeged.hu/sportkozpont/hirek-esemenyek/hirek>

2026. április 21.
Falmászás Szász Róberttel



A részvétel testnevelés óra pótlásként elfogadott.



Időpont

2026.04.21. 18:30-20:00



Helyszín

6725 Hattyas u 10.
SZTE Sportközpont
Falmászó terem

REGISZTRÁCIÓ



A rendezvényen az SZTE dolgozói és hallgatói vehetnek részt.

Az eseményen való részvétel nem igényel sem előképzettséget, sem speciális öltözetet!

Felszerelés: kényelmes sportruházat, sportcipő, törölköző, víz.

Időpont: 18:30 - 20:00

Helyszín: SZTE Sportközpont

Falmászó terem

(Szeged, Hattyas sor 10.)

A program ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!

Regisztrálni az adott rendezvény előtt 2 héttel lehetséges.

<https://szte-sportkozpont.reservio.com>

Részletek az esemény plakátján, valamint:

<https://u-szeged.hu/sportkozpont/hirek-esemenyek/hirek>

2026. április 29.
SZTEsi Tánc Maraton



Ismét szeretettel várjuk egyetemünk dolgozóit és hallgatóit egy 4 és fél órán át tartó maratoni táncestre.

A rendezvényen az SZTE dolgozói és hallgatói vehetnek részt.

Felszerelés: kényelmes sportruházat, sportcipő, törölköző, víz.

Időpont: 15:30 – 20:00

Helyszín: SZTE Sportközpont
Kondi épület
(Szeged, Hattyas sor 10.)



A részvétel testnevelés óra pótlásként is elfogadott.



Időpont

2026.04.29. 15:30-20:00



Helyszín

**6725 Hattyas u 10.
Kondi Épület**

REGISZTRÁCIÓ



**Hallgatók és
Dolgozók részére**

A program ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!
Regisztrálni az adott rendezvény előtt 2 héttel lehetséges.

<https://szte-sportkozpont.reservio.com>

Részletek az esemény plakátján,
valamint:

<https://u-szeged.hu/sportkozpont/hirek-esemenyek/hirek>

 **SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM
SPORTKÖZPONT**

SZTE

További programok



Szabadidős Pingpong az SZTE SPORTKÖZPONTBAN



SZTE Sportközpont (Szeged, Hattyas sor 10.)

Rekreációs asztalitenisz program: szerda, péntek 18-19-ig

Résztvételi díj: 1. 500.-Ft/fő/alkalom

Az egyetem dolgozói és hallgatói kedvezményesen vehetnek részt a programokon:

- egyetemi dolgozóknak: 1000.-Ft/alkalom/fő
- egyetemi hallgatóknak: 500.-Ft/fő/alkalom

Asztalbérlés: szerda, péntek 18 – 20 óra között

Foglalás: www.atsk.hu oldalon

Asztalitenisz Sport Klub Szeged • 6723 Szeged, Budapesti krt. 5-7.
Tel./Fax: 62/491-703 • web: www.atsk.hu • mail: info@atsk.hu