



Tartalomjegyzék

SZTE Alma Mater programjai.....	4
SZTE Egyetemi Életvezetési Tanácsadó Központ programjai.....	6
SZTE IKIKK programjai.....	9
SZTE Fűvészkert programjai.....	12
SZTE Juhász Gyula Pedagógusképző Kar Mentorháló Pedagógiai Szolgáltató Központ programjai.....	13
SZTE Klebelsberg Kuno Könyvtára programjai.....	15
SZTE Nemzetközi és Közkapcsolati Igazgatóság programjai.....	18
SZTE Sportközpont programjai.....	22
JATE Klub programjai.....	29
További programok.....	30

2026. február 28.
MYSTIC NIGHT – Farsangi álarcosbál

A Hungi falai között egy misztikus hangulatú, pikáns műsorelemekkel színesített felejthetetlen estre invitáljuk Önöket, mely során

- ✦ állófogadás keretében finom falatokkal,
 - ✦ italkóstolókkal,
 - ✦ műsorral
 - ✦ csendes tombolával
- és egy buliba hajló pezsgő hangulattal szeretnénk igazán felejthetetlen élményt szerezni!

Mindig is részt vettél volna egy exkluzív álarcosbálon? Akkor itt a helyed!
Egy este, ahol a misztikum, az elegancia és a farsangi hangulat találkozik,
a HUNGI falai között!

Burkolózz az ismeretlenbe...

Belépés kizárólag álarcban, de nyugi nem gond, ha nincs nálad,
a bejáratnál adni fogunk neked egyet.

Engedd át magad egy igazán különleges, titokzatos, ugyanakkor garantáltan
fergeteges buliba hajló éjszakának!

Jegyvásárlásoddal most egy **nemes cél megvalósulásához is hozzájárulsz:**
a Szegedi Tudományegyetem Fejlesztéséért Alapítványt támogatjuk,
melynek célja egy koraszülött mentőautó beszerzése, amely a szegedi koraszülött ellátás
még gyorsabb és hatékonyabb működését segíti.

Időpont: 19:00 - 23:00

Helyszín: Hungi Vigadó (6720 Szeged, Stefánia 8.)

Jegyek: <https://cooltix.hu/event/69737aaf05ba406f44413aa4>

További információk: <https://fb.me/e/4dB2M5tMp>



2026. március 26.

AlumniUni-Tudásműhely: Egyszer volt, hol nem volt a popkultúra

Az AlumniUni – Tudásműhely az SZTE Alma Mater rendhagyó rendezvénysorozata, amelynek célja, hogy aktuális, izgalmas témákat járjon körbe több nézőpontból, közérthetően, mégis gondolatébresztő módon.

A sorozat minden rendezvényén két meghívott előadó közelít meg egy közös témát eltérő szemszögből:

először két rövid, 25–30 perces előadás hangzik el,

majd egy moderátor vezetésével beszélgetés következik,

végül pedig a közönség is aktívan bekapcsolódhat kérdésekkel, hozzászólásokkal, vitával.

A következő AlumniUni – Tudásműhely központi témája a POPULÁRIS KULTÚRA lesz.

De mit is jelent ma a popkultúra? Hogyan változott a fogalma az elmúlt évtizedekben?

Milyen szerepet játszik az identitásformálásban, az irodalomban, a médiában

vagy akár a gyerekirodalomban?

Vajon veszélyt vagy lehetőséget jelent – vagy egyszerre mindkettőt?



Meghívott előadóink:

- Baráth Katalin, az SZTE BTK oktatója, író, kutató
(<https://jelenkor.bibl.u-szeged.hu/dr-barath-katalin/>)
- Dr. Lovász Andrea
Szegeden doktorált mese- és gyerekirodalom-kutatásból. Több folyóiratban jelennek meg kritikái, tanulmányai, kortárs gyerekirodalmi antológiák és a Navigátor gyerekirodalmi lexikonok szerkesztője. A Bárka Papírhajó című gyerekirodalmi rovatának szerkesztője.
- Dunai Tamás moderátor a Szegedi Tudományegyetem Kommunikáció- és Médiatudományi Tanszékének adjunktusa.

Az esemény különlegessége, hogy Baráth Katalin nemrég megjelent, a populáris kultúrához kapcsolódó könyve apropóján beszél a popkultúra tágabb összefüggéseiről, míg Dr. Lovász Andrea a populáris kultúra gyerekirodalomban való megjelenését vizsgálja. A két nézőpont remek alapot teremt a közös gondolkodáshoz és vitához.

Az előadás és a beszélgetés során **többek között az alábbi kérdések kerülnek terítékre:**

- Mit nevezhetünk ma „popkultúrának”, és hogyan alakult a fogalma az elmúlt évtizedekben – különösen a magyar kontextusban?
- Hogyan hat a popkultúra az egyéni és kollektív identitásra, gyerekekre és felnőttekre egyaránt?
- Milyen lehetőségeket és veszélyeket rejt a popkultúra jelenléte az irodalomban, a médiában és a mindennapi életünkben?
- Hol húzódik a határ szórakoztatás és értékteremtés között?

Ha érdekel a kultúra, az irodalom, a média világa – vagy egyszerűen csak szeretnél egy gondolatébresztő estét eltölteni –, várunk szeretettel!

Az esemény ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

Időpont: 17:00

Helyszín: Café Radnóti (Szeged, Egyetem utca 2.)

Regisztráció: <https://uniszegedalumni.com/events/2678>

Akinek még nincs regisztrációja az oldalra, először ezt a lépést tegye meg.

Ha valaki nem az SZTE egykori hallgatója, hallgatója vagy jelenlegi dolgozója, akkor az SZTE Partner/érdeklődő titulust tudja kiválasztani.

Felmerülő kérdés esetén az **almamater@szte.hu** e-mail címen válaszolunk.

2026. március 12.

2026. március 26.

Marunák Mária: Tanulásmódszertan szülőknek 4 előadásból álló előadássorozat



Programunk célja, hogy a szülők gyakorlati eszközöket kapjanak gyermekük tanulásának hatékony támogatásához.

Megmutatjuk, hogyan lehet növelni a motivációt, kialakítani jó tanulási szokásokat, és fejleszteni a tanulási képességeket otthon.

Szó lesz arról is, hogy hogyan segíthet a szülő a házi feladatban stressz nélkül.

A résztvevők könnyen alkalmazható módszereket és tippeket kapnak, amelyek hozzájárulnak a magabiztosabb, eredményesebb tanuláshoz – otthon, a mindennapokban.

Szeretettel várunk minden érdeklődőt!

Szervező: SZTE Egyetemi Életvezetési Tanácsadó Központ a Családbarát Egyetem támogatásával

Előadó: Marunák Mária

Időpontok: 2026. március 12. 15:00 - 18:00

2026. március 26. 15:00 - 18:00

Helyszín: online, zoom

Belépési link: <https://us02web.zoom.us/j/89090048635?pwd=lgTNt1PICVSClbu08kZQlGOXvnnn2C.1>

Meeting ID: 890 9004 8635

Passcode: 244399





2026. március 19.

**Alkotás, feltöltődés, kapcsolódás –
márciusi művészeti workshop az EÉTK-n**

A Családbarát Egyetem támogatásával megvalósuló művészeti workshopon a makramé technika alapjaival ismerkedhetnek meg a résztvevők, miközben egy különleges, szimbolikus Életfa falidíszet készítenek.

Az Életfa az egyensúlyt, a fejlődést és az összekapcsolódást jelképezi – nem véletlenül az egyik legnépszerűbb lakásdekoráció.

Várunk minden SZTE hallgatót és dolgozót egyaránt.

A workshop tartalma:

- * alanyagok és eszközök biztosítása
- * lépésről lépésre vezetett makramé technikák
- * egyedi, hazavihető Életfa elkészítése
- * alkotó, stresszoldó, feltöltő hangulat



Előzetes kézügyesség nem szükséges, teljesen kezdők számára is ajánlott.

Időpont: 16:00 óra

Helyszín: SZTE EÉTK, Honvéd tér 6., 14-es tárgyaló

Regisztráció: <https://forms.gle/C6k47ewSHdtd7T1i7>

További információ: <https://u-szeged.hu/etvezetes/hirek/alkotas-feltoltodes>

2026. március 25.
Online Tanulás klub



Az agyunk "felejtésre van huzalozva".
Mi-mindent tehetünk a hosszútávú tudásért?
Márciusban e témát járjuk körbe az online tanulásklub keretében.

Időpont: 17:00

Helyszín: online, zoom

Belépési link: <https://us02web.zoom.us/j/86052779303?pwd=PXR14geTALd7Ra8m5njFedFp1D5amY.1>

AGYUNK "FELEJTÉSRE VAN HUZALOZVA."

Mi-mindent tehetünk a HOSSZÚTÁVÚ TUDÁSÉRT?



**Tanulásmódszertár
Online Tanulásklub**

Időpont: 2026. MÁRCIUS 25.
SZERDA, 17:00 h

Téma: A STABIL, HOSSZÚTÁVÚ
TUDÁS MEGALAPOZÁSA -
MINDEN ÉLETSZAKASZBAN

BELÉPÉS LINKJE:
<https://us02web.zoom.us/j/86052779303?pwdPX114gRaTA.m5njFedFp15amy.1>



2026. március 3.

**Puroszné Nagy Magdolna: A párkapcsolat bővülése - mi
minden születik egy gyerekkel együtt?**



**Puroszné Nagy
Magdolna**

dúla, perinatális szaktanácsadó

Előadás

SZTE
SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM

**A PÁRKAPCSOLAT
BŐVÜLÉSE
-MI MINDEN SZÜLETIK
EGY GYEREKKEL EGYÜTT?**

MÁRCIUS 3. 16:00

6725 Szeged,
Boldogasszony sgt. 6.
Békési terem

Az előadás a
**Párkapcsolati kérdések –
gyermekkoron túl, családon innen**
kurzus keretében kerül
megrendezésre.

Az előadás ingyenes, kérjük részvételi
szándékukat a
csaladbarategyetem@szte.hu
e-mail címre küldjék el.



CSALÁDBARÁT HELY
TANÚSÍTÓ VÉDJEGY
MUNKAHELY

SZTE
SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM



Előadás a
Párkapcsolati kérdések
kurzus keretében

Konfliktuskezelés

Újvári András

szupervízor, tréner

Három Királyfi Három Királynő Mozgalom társelnök

**Boldogasszony sgt. 6.
Békési terem**

március 24 16:00



Interdiszciplináris
Kutatásfejlesztési
és Innovációs
Kiválósági Központ

CSALADBARATEGYETEM@SZTE.HU

Készülődés a nyári táborokra...

Élménytábor általános iskolásoknak (7-10 éveseknek 30 fő)

2026. június 29- 2026. július 3.

Szervező: SZTE Báthory István Gyakorló Általános Iskola pedagógusai

Helyszín: SZTE Báthory István Gyakorló Általános Iskola

A tábor során a következő tevékenységekre kerül sor:

- kézműveskedés (gyakorló pedagógus vezetésével)
- képzőművészeti foglalkozás (gyakorló pedagógus vezetésével)
- mesés foglalkozás (meseterapeuta vezetésével)
- sport foglalkozás, sorsversenyek (testnevelés tanár vezetésével)
- zenés- mozgásos foglalkozás (gyakorló pedagógus vezetésével)
- Földrajz- és Földtudományi Intézet kiállításainak látogatása (ásványok, őslények, árvíz a Tiszán)

A tervezett program minden nap fél 8-kor kezdődik, 16 óra körül zárul.

A táborban ebédet és uzsonnát biztosítunk.



2026. március 20.

Illatok Birodalma Workshop – Tápláló, hidratáló arckrém készítés

Olyan arckrémet készítünk, amely bioaktív összetevőkben gazdag, védelmet és hidratáltságot biztosít az arc bőr számára. Tetszés szerint bőrfiatalító összetevőkkel, vitaminokkal gazdagítjuk a természetes összetevők (vajak, olajok, kivonatok) sorát. A saját készítésű krém (60 ml) illatát egyéni ízlés szerint formálhatja minden alkotó.

A workshop **részvételi díja SZTE munkatársaknak** 6.000 Ft/fő, mely tartalmazza az arckrém összes hozzávalóját, az előadást és az elkészítéshez szükséges segítséget, egy csésze gyógyteát és a fűvészkerti belépőt.

A férőhelyek száma korlátozott, a foglalások sorrendjében tudunk helyet biztosítani.

Időpont: 15.00 - 17:30

Helyszín: Illatok Birodalma

Regisztráció: masa.ildiko@szte.hu



SZTE Juhász Gyula Pedagógusképző Kar

Mentorháló Pedagógiai Szolgáltató Központ programjai

Micsoda március a Mentorhálóban!

2 kivételes felkészültségű női előadó, 2 felejthetetlen este a Mentorháló márciusi programjaiban! Ezeket az előadásokat receptként felírt, "kötelező" programként javasoljuk minden szülőnek, nagyszülőnek és pedagógusnak, de más érdeklődőknek is jó szívvel ajánljuk!

A Mentorháló-sorozat magas színvonalú előadásai méltán népszerűek a Szegedi Tudományegyetem dolgozói körében, amelyhez hozzájárul az is, hogy az Egyetem munkatársai SZTE-igazolvánnyal kedvezményes áron juthatnak hozzá ezekhez a kivételes élményekhez.

A Családbarát Egyetem támogatásával márciusban előadásonként 50 ingyenes jeggyel szeretnénk segíteni az SZTE dolgozóit abban, hogy még többen vehessenek részt a Mentorháló izgalmas témákat és páratlan élményeket nyújtó szórakoztatva tanító előadásain.

Kedvezményes jegyek az IH-ban történő személyes jegyvásárlás során vásárolhatók.

Az **ingyenes jegyek** előzetes regisztrációt követően igényelhetők.

2026. március 17.

Dr. Gyurkó Szilvia: Mi volt ma a suliban?

Vendégünk Dr. Gyurkó Szilvia, Magyarország legismertebb és legnépszerűbb gyermekjogi szakembere, a Mentorháló egyik leginspirálóbb és legnagyobb hatású előadója.

Mi volt ma a suliban?

Egy egyszerű kérdés, amire a legtöbbször csak egy rövid „semmi” a válasz.

De vajon mi van a „semmi” mögött? Hogyan segíthetünk gyerekeinknek, tanítványainknak abban, hogy megnyíljanak, és valódi beszélgetések szülessenek a mindennapokról?

A gyerekeknek joga van beszélni és joga van hallgatni is, miközben maga a kérdés is sokféle szülői vágyat, szándékot és akaratot közvetít, aminek kapcsán a szülő jogai is ugyanúgy fontosak.



MENTORHÁLÓ
tanulás · élmény · szórakozás



DR. GYURKÓ SZILVIA

Mi volt ma a suliban?

**2026. március 17.
kedd 18:00**

 **IH Rendezvényközpont**
Szeged

JEGYÁR: KEDVEZMÉNYES ÁRÚ JEGYEK: 3.000 FT (PEDAGÓGUSIGAZOLVÁNY, SZTE-KÁRTYA, NYUGDÍJAS-IGAZOLVÁNY); TELJES ÁRÚ JEGYEK: 3.800 FT.

Az előadás a gyerek és a szülő oldalát egyaránt igyekszik bemutatni, hogy a „Mi volt ma a suliban?” (meg a többi ilyen kérdés) többé ne csak egy kérdés, hanem egy valódi kapcsolódási pont legyen.

Dr. Gyurkó Szilvia a Mentorháló egyik leginspirálóbb és legnagyobb hatású visszatérő vendége, fantasztikus előadó!

Időpont: 18.00

Helyszín: IH Rendezvényközpont, Szeged

További információ: <https://www.facebook.com/events/650133384819826>

Kedvezményes jegyek az IH-ban és online: <https://jegyek.ihrendezvenykozpont.hu>

Ingyenes jegyek (regisztráció):



<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf76OOl02fwlrE9MUWUDTxeLuEdC4hLWgtgm6Vdy7ladvll0A/viewform?usp=publish-editor>

2026. március 30.

Klausz Melinda : Valódi vagy kamu?

Mi van, ha a hír, amit látunk, sosem történt meg? Ha a mosolygó influencer mögött nem ember, hanem algoritmus áll? És ha a gyerekünk már többet beszél a mesterséges intelligenciával, mint velünk?

Az internet tele van láthatatlan csapdákkal – és a mesterséges intelligencia most új szintre emeli a megtévesztés művészetét.

Ez az előadás segít felismerni, mi a valódi és mi a mesterséges, hogyan működnek a fake news, a deepfake videók és a manipulatív tartalmak, és hogyan tudunk szülőként, nagyszülőként, pedagógusként biztonságot és józan irányt mutatni a gyerekeknek a bennünket körbevevő és elárasztó digitális káoszban.

Klausz Melinda közösségi média specialista SZUPER ELŐADÓ - 20 éve foglalkozik céges közösségimédia-marketinggel, 11 könyve jelent meg a közösségi médiáról, a Metropolitan Egyetem posztgraduális képzéseinek oktatója, a Centrál Médiaakadémia, a Magyar Marketing Szövetség, a Piac és Profit konferenciák és workshopok rendszeres előadója. Munkáját a marketing szakma közel 30 díjjal ismerte el, köztük az Év Marketing Nagykövete megtisztelő címmel.



Időpont: 18.00

Helyszín: IH Rendezvényközpont, Szeged

További információ:

<https://www.facebook.com/events/1239704581389006>

Kedvezményes jegyek az IH-ban és online:

<https://jegyek.ihrendezvenykozpont.hu>

Ingyenes jegyek (regisztráció):

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdmayFF1OzYbQAKAvEN-MPIP_luK1J9fdmQg6MqdtbafBR4Q/viewform?usp=publish-editor



SZTE Klebelsberg Kuno Könyvtára programjai

2026. február 10-től 2026. április közepéig
Emlékek a lapok között... - könyvekben talált
kincsek kiállítása



Könyvtárunk Feldolgozó Csoportja sok-sok éve szorgalmasan gyűjtögeti az antikvár beszerzésekben, hagyatékokban és egyéb kötetekben talált apró relikviákat, könyvjelzőket, fotókat, leveleket, belépőjegyeket és egyéb nyomtatványokat.

Ezek a dokumentumok mind-mind történeteket mesélnek el, utazásokról, szerelmekről, egyetemi évekről. A legrégebbi nyomtatványok egészen az 1920-as évekből származnak, és több ismert név is felbukkan a lapokon a hétköznapi emberek történetei mellett.

A kiállítás megtekintése **ingyenes**, mindenkit szeretettel várunk egy kis múltidézésre!

Időpont: 2026. április 10-től 2026. április közepéig

Helyszín: SZTE Klebelsberg Könyvtár és Levéltár (Szeged, Ady tér 10.)
3. emeleti kiállító tér - az egyéni és csoportos tanulási tér mellett





Szegedi Tudományegyetem

Klebelsberg Kuno Könyvtára

2026. március 3.

Szögi László egyetemstörténeti kötetének bemutatója

FELSŐOKTATÁSTÖRTÉNETI KIADVÁNYOK. ÚJ SOROZAT. 29.

SZÖGI LÁSZLÓ

A SZEGEDI BÖLCSESZETI LÍCEUM HALLGATÓI
1792–1850



Budapest
2023

Szögi László "A Szegedi Bölcsészeti Líceum hallgatói 1792–1850" című egyetemstörténeti kötetét bemutatja a szerző és Szász Géza.

A kötet a szegedi piarista Bölcsészeti Líceum 7137 diákjának személyi és tanulmányi adatait tartalmazza a jelzett időszakból.

A könyv a Felsőoktatástörténeti kiadványok, Új sorozat 29. köteteként került kiadásra.

Időpont: 16:00

Helyszín: SZTE Klebelsberg Könyvtár és Levéltár, Auditorium Minimum (Szeged, Ady tér 10.)

A részvétel ingyenes, könyvtári tagsághoz és regisztrációhoz nem kötött.

Mindenkit szeretettel várunk!

2026. március 31.

Betűevők Olvasókör Extra

Krasznahorkai László: Északról hegy,
délről tó, nyugatról utak, keletről folyó



Könyvtárunk olvasóköre négy alkalmas beszélgetéssorozattal tiszteleg Krasznahorkai László, a kortárs magyar és világirodalom jelentős alakja előtt, aki **év végén elnyerte az irodalmi Nobel-díjat**. A Svéd Akadémia meggyőző, látomásos életművéért ítélte oda a díjat, amely ötvözi az apokaliptikus hangulatot a valóság szélsőséges vizsgálatával.

A közös olvasóköri alkalmak során az író egy-egy kötetét olvassuk és beszéljük meg, figyelmet szentelve Krasznahorkai nyelvi formavilágának, gondolkodásmódjának, valamint visszatérő témáinak és motívumainak.

Időpont: 17:00

Helyszín: SZTE Klebelsberg Könyvtár és Levéltár, Auditorium Minimum (Szeged, Ady tér 10.)

A mi olvasókörünk célja sem az „egyetlen helyes értelmezés” megtalálása, hanem a közös gondolkodás és beszélgetés: tapasztalatok, benyomások, kérdések és olvasói élmények megosztása egy nyitott, befogadó közegben.

A beszélgetésekhez **nem szükséges irodalomtudományi előképzettség, sem könyvtári tagság – minden érdeklődőt szeretettel várunk**, aki szívesen ismerkedne meg Krasznahorkai László műveivel, vagy már olvasóként visszatérne hozzájuk.

A második alkalom témája az "Északról hegy, délről tó, nyugatról utak, keletről folyó" című könyv.



SZTE Nemzetközi és Közkapcsolati Igazgatóság programjai

2026. március 10-11.

Campus Garden virágcsere napok a CommuniTIK-ben



Hello, tavasz!

Újra Campus Garden virágcsere napok a CommuniTIK-ben.

Várunk!

Időpont: 2026. március 10. 10.00 - 22.00

2026. március 11. 8.00 - 17.00

Helyszín: SZTE JATIK CommuniTIK (Szeged, Ady tér 10.)

SZTE SZEGEDI
TUDOMÁNYEGYETEM

CAMPUS GARDEN VIRÁGCSERE

SZTE TIK, ADY TÉR 10.

Március 10 - 11.,

kedd 10:00 - 22:00

szerda 8:00 - 17:00

Amennyit hoztál, annyit vihetsz.

Ha írsz egy kis használati utasítást és beleszúrod a cserépbe, azzal megkönnyíted a következő tulajdonos munkáját

A cserére szánt virágaidat hagyd az asztalon és vigyél el helyettük másikat.



SZTE SZEGEDI
TUDOMÁNYEGYETEM

CAMPUS GARDEN FLOWER EXCHANGE DAYS

As much as you brought,
as much as you can take.

SZTE TIK, ADY SQUARE 10.

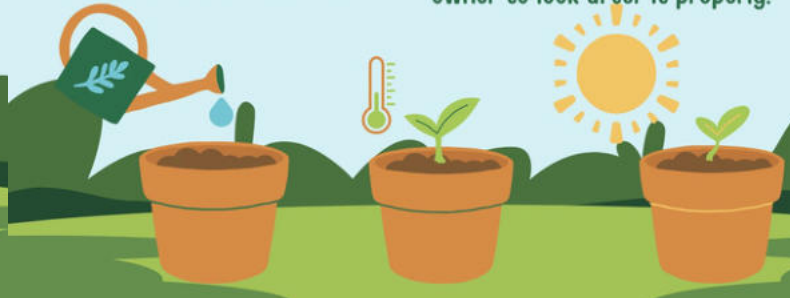
March 10-11.

Tuesday am 9 - pm 10.

Wednesday am 9 - pm 5.

Leave the flowers you want to exchange on the table and take another.

Writing a little instruction leaflet and sticking it in the pot will make it easier for the next owner to look after it properly.



Társasjáték est a régi és az új jegyében a CommuniTIK-ben!

A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

Időpont: 17.00 - 20.00

Helyszín: SZTE JATIK CommuniTIK (Szeged, Ady tér 10.)

Regisztráció: Jelentkezni csapatt névvel és a csapat létszámával március 8-ig lehet a **communitik@szte.hu** e-mail címen.

Létszám: 30 fő



Illustration of game cards (5, +2, 8, and a card with an arrow) and dice.

GAME Night

MARCH 10.
EVERY TUESDAY

JATIK COMMUNITIK
GAME STARTS AT: 5-8 PM

Enjoy BOARD GAMES - CARD GAMES - RAFFLE PRIZES

APPLICATION:
COMMUNITIK@SZTE.HU



Illustration of game cards (5, +2, 8, and a card with an arrow) and dice.

TÁRSASJÁTÉK Est

JATIK COMMUNITIK

MÁRCIUS 10.
KEDD

KEZDÉS: 17:00-20:00

Enjoy BOARD GAMES - CARD GAMES - RAFFLE PRIZES

JELENTKEZÉS:
COMMUNITIK@SZTE.HU

Quiz Night a CommuniTIK-ben - játékmester: Szakolczai Laura.

3-5 fős csapatok jelentkezését várjuk!
A győztes csapat tagjai ajándécsomagot kapnak.

A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

Időpont: 18.00 - 20.00

Helyszín: SZTE JATIK CommuniTIK (Szeged, Ady tér 10.)

Regisztráció: Jelentkezni csapatnévvel és a csapat létszámával március 16-ig lehet a **communitik@szte.hu** e-mail címen.



MÁRCIUS 17.

18:00-20:00

JELENTKEZÉS:

COMMUNITIK@SZTE.HU

COMMUNITIK

SZTE
SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM



MARCH 17.

6:00-8:00 PM

APPLICATION:

COMMUNITIK@SZTE.HU

COMMUNITIK

SZTE
SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM

Adj egy könyvet, vigyél egy történetet!

A CommuniTIK könyvcserépolcán számos hasznos könyvet találtok.
Fedeztétek fel az ingyenes könyvcseré polcot, ahol a könyvek új olvasóra találnak!

Hozzatok, vigyetek, cserélgessetek!

Hozzatok egy már elolvasott kötetet, válasszatok egy újat,
és hagyjátok, hogy a történetek körbejárjanak!

Olvasás, megosztás, közösség – teljesen ingyen.



**2026. március 5.
Jóga SZTE-s dolgozóknak**

60 perces jóga gyakorlat, amelyre kortól, nemtől és gyakorlottsági szinttől függetlenül mindenkit szeretettel várunk, hogy felfedezhessék a jóga jótékony hatásait.

Felszerelés: kényelmes öltözet, törölköző, esetleg takaró és víz – a jógaszőnyeget az SZTE Sportközpont biztosítja, de sajátot is lehet hozni.

Időpont: 17:00 – 18:00

Helyszín: SZTE Sportközpont
Kondi épület "A" terem
(Szeged, Hattyas sor 10.)

A program ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!

Regisztrálni az adott rendezvény előtt 2 héttel lehetséges.

<https://szte-sportkozpont.reservio.com>

Részletek az esemény plakátján,
valamint:

<https://u-szeged.hu/sportkozpont/hirek-esemenyek/hirek>



**JÓGA
OCSKÓ TÍMEÁVAL
SZTE-S DOLGOZÓKNAK**



**SZTE Sportközpont, Hattyas u. 10.
Kondi épület, "A" Terem**



2026.03.5.



17:00–18:00

Regisztráció



**SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM
SPORTKÖZPONT**

SZTE

2026. március 5.
Zenés görkori-est



Zenés Görkori Est

A részvétel testnevelés óra pótlásként elfogadott

 **SZTE Sportközpont, Hattyas u. 10.**
Labdás terem

 **2026. 03. 05.**  **20:00–21:45**

Regisztráció



Hallgatók és
Dolgozók részére

 SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM
SPORTKÖZPONT

SZTE

Szeretettel várjuk egyetemünk
dolgozóit és hallgatóit egy esti
kikapcsolódásra, egy jó kis zenés
görkoris gurulásra!
Akaszd le a szőgről a görkoridat,
gyere, ott a helyed!

Feltétel: alapfokú görkorcsolyázás.
Korcsolyát az SZTE Sportközpont
korlátozott számban biztosít.
Védőfelszerelés ajánlott!

Időpont: 20:00 – 21:45

Helyszín: SZTE Sportközpont
Labdás terem
(Szeged, Hattyas sor 10.)

A program ingyenes, de előzetes
regisztrációhoz kötött!

Regisztrálni az adott rendezvény előtt
2 héttel lehetséges.

<https://szte-sportkozpont.reservio.com>

Részletek az esemény plakátján,
valamint:

<https://u-szeged.hu/sportkozpont/hirek-esemenyek/hirek>

**2026. március 9.
Tavaszi eleji futó felmérés
Farkas István**

A rendezvényen az SZTE dolgozói és hallgatói vehetnek részt.

Felszerelés: kényelmes sportruházat, sportcipő, törölköző, víz.

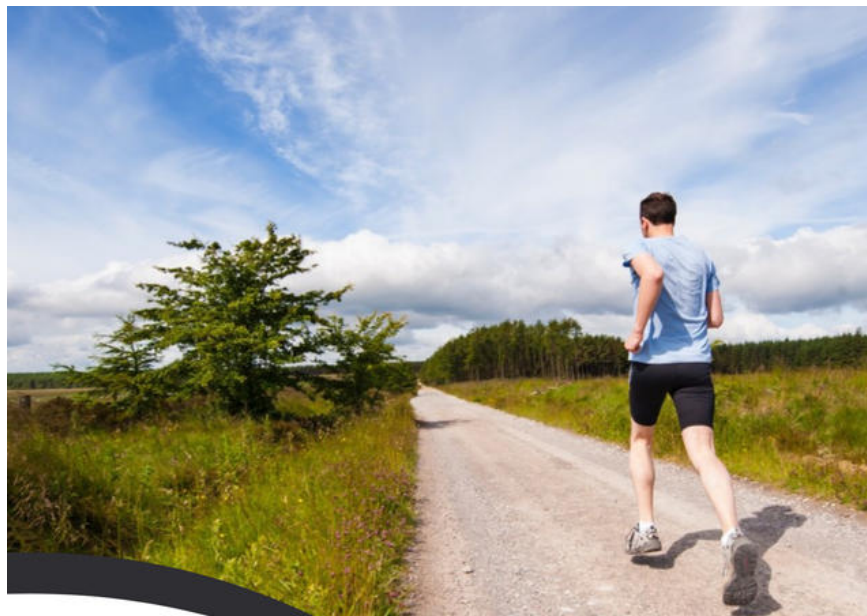
Időpont: 17:30 – 19:00

Helyszín: SZTE Teniszközpont
Erzsébet Liget
(Szeged, Népkert sor 1.)

A program ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!
Regisztrálni az adott rendezvény előtt
2 héttel lehetséges.

<https://szte-sportkozpont.reservio.com>

Részletek az esemény plakátján,
valamint:
<https://u-szeged.hu/sportkozpont/hirek-esemenyek/hirek>



TAVASZ ELEJI FUTÓ FELMÉRŐ



Erzsébet Ligeti SZTE Teniszközpont



2026.03.9.



17:30–19:00

Regisztráció



Hallgatók és
Dolgozók részére



**SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM
SPORTKÖZPONT**

SZTE



2026. március 11. SZTESi UV Maraton



A részvétel testnevelés óra pótlásként elfogadott.



Időpont

2026.03.11. 17:00-21:00



Helyszín

6725 Hattyas u 10.
Funkcionális Terem

REGISZTRÁCIÓ



Hallgatók és
Dolgozók részére

**SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM
SPORTKÖZPONT**

SZTESI

Szeretettel várjuk egyetemünk
dolgozóit és hallgatóit.

A rendezvény különlegességét a terem UV fénnel történő megvilágítása adja. A speciális dekoráció, a résztvevők által viselt világító tetkók, fehér és színes ruhák varázslatának hangulatában az órák is élvezetesebben telnek.

A rendhagyó légkörhöz a Sportközpont testnevelői által tartott színvonalas foglalkozások társulnak.

Időpont: 17:00 – 21:00

Helyszín: SZTE Sportközpont

Funkcionális terem

(Szeged, Hattyas sor 10.)

A program ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!

Regisztrálni az adott rendezvény előtt 2 héttel lehetséges.

<https://szte-sportkozpont.reservio.com>

Részletek az esemény plakátján, valamint:

<https://u-szeged.hu/sportkozpont/hirek-esemenyek/sztesi>

2026. március 17.
Zenés gerinctréning dolgozóknak

A váll – gerinc – medence mobilizálására, trenírozására és nyújtására fókuszálunk ezen a zenés fitness órán főként fitball labdás feladatokkal és kézi súlyzók alkalmazásával, prevenciós jelleggel (akinek komolyabb gerincbetegséget diagnosztizáltak, annak csak a speciális gyógytorna elvégzése után / mellett javasolt.)

Felszerelés: kényelmes sportruházat, sportcipő, törölköző, víz.

Időpont: 18:00 – 19:00

Helyszín: SZTE Sportközpont
Kondi épület "A" terem
(Szeged, Hattyas sor 10.)

A program ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!
Regisztrálni az adott rendezvény előtt 2 héttel lehetséges.

<https://szte-sportkozpont.reservio.com>

Részletek az esemény plakátján,
valamint:

<https://u-szeged.hu/sportkozpont/hirek-esemenyek/hirek>



SZTE Sportközpont, Hattyas u. 10.
Kondi épület, "A" Terem



2026. 03. 17.



18:00-19:00

Regisztráció



**SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM
SPORTKÖZPONT**

SZTE

**2026. március 18.
Asztalitenisz bajnokság**



**Asztalitenisz
Bajnokság**

Testnevelés óra pótlásként elfogadott



**SZTE Sportközpont,
Hattyas u. 10., Asztalitenisz terem**



2026. 03. 18.



19:00–21:00

Regisztráció



**Hallgatók és
Dolgozók
részére**

**SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM
SPORTKÖZPONT**

SZTE

A rendezvényen az SZTE dolgozói és hallgatói vehetnek részt.

Felszerelés: kényelmes sportruházat, sportcipő, törölköző, víz – az eszközöket az SZTE Sportközpont biztosítja.

Időpont: 19:00 – 21:00

Helyszín: SZTE Sportközpont
Asztalitenisz terem
(Szeged, Hattyas sor 10.)

A program ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!

Regisztrálni az adott rendezvény előtt 2 héttel lehetséges.

<https://szte-sportkozpont.reservio.com>

Részletek az esemény plakátján, valamint:

<https://u-szeged.hu/sportkozpont/hirek-esemenyek/hirek>

**2026. március 26.
Alakform-Relax**

A rendezvényen az SZTE dolgozói és hallgatói vehetnek részt.

Felszerelés: kényelmes sportruházat, sportcipő, törölköző, víz – a jógaszőnyeget az SZTE Sportközpont biztosítja, de sajátot is lehet hozni.

Időpont: 17:00 – 18:00

Helyszín: SZTE Sportközpont
Kondi épület "A" terem
(Szeged, Hattyas sor 10.)

A program ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!

Regisztrálni az adott rendezvény előtt 2 héttel lehetséges.

<https://szte-sportkozpont.reservio.com>

Részletek az esemény plakátján, valamint:

<https://u-szeged.hu/sportkozpont/hirek-esemenyek/hirek>



Alakform-Relax

Testnevelés óra pótlásként elfogadott



SZTE Sportközpont, Hattyas u. 10.

Kondi épület, "A" Terem



2026. 03. 26.



17:00–18:00

Regisztráció



**SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM
SPORTKÖZPONT**

SZTE



JATE KLub programjai

2026. március 29. Húsvéti Family Party

Megmutatnád a kicsiknek, milyen is egy igazi klub buli?
Akkor tarts velünk március 29-én a JATE Family Party-n.

Éjszakai klub élmény családoknak.
De nyugi A hangerő mérsékelve lesz, hogy a piciknek is kellemes legyen az élmény.

Ajándék welcome ital minden gyerekek a készlet erejéig.
Programok hamarosan!

Időpont: 15:00 – 19:00

Helyszín: JATE Klub (Szeged, Dugonics tér 13.)

JEGYEK: <https://www.tixa.hu/familypartyjate>

A belépés 3 éves kor alatt ingyenes.

Elővételes jegyek mellé ingyenes ruhatárat biztosítunk!

A rendezvényen való részvételhez szülői kíséret szükséges!
Gyermekek felügyeletet nem vállalunk.

A Családbarát Egyetem támogatásával márciusban 50 ingyenes jeggyel szeretnénk segíteni az SZTE dolgozóit abban, hogy még többen vehessenek részt a Family Party Húsvét izgalmas családi élményeket nyújtó rendezvényén.

Az ingyenes jegyek előzetes regisztrációt követően igényelhetők. A regisztrált SZTE dolgozók e-mailben kapják meg a tiszteletjegyet, amely ingyenes belépésre jogosít.

A rendezvényre érkezett további személyek kedvezményesen jegy vásárlását követően vehetnek részt a programon.

Ingyenes jegyek (regisztráció):



<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdiLGXny2LquhJvsiRVgmzUhbMzs8Inw23F5-TjjjWl13xIFQ/viewform?usp=dialog>

További információk az eseményről: <https://www.facebook.com/events/1600102797676268>



További programok



Szabadidős Pingpong az SZTE SPORTKÖZPONTBAN



SZTE Sportközpont (Szeged, Hattyas sor 10.)

Rekreációs asztalitenisz program: szerda, péntek 18-19-ig

Résztvételi díj: 1. 500.-Ft/fő/alkalom

Az egyetem dolgozói és hallgatói kedvezményesen vehetnek részt a programokon:

- egyetemi dolgozóknak: 1000.-Ft/alkalom/fő
- egyetemi hallgatóknak: 500.-Ft/fő/alkalom

Asztalbérlés: szerda, péntek 18 – 20 óra között

Foglalás: www.atsk.hu oldalon

Asztalitenisz Sport Klub Szeged • 6723 Szeged, Budapesti krt. 5-7.
Tel./Fax: 62/491-703 • web: www.atsk.hu • mail: info@atsk.hu