



## Tartalomjegyzék

|                                                                                                           |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>SZTE Alma Mater programjai.....</b>                                                                    | <b>4</b>  |
| <b>SZTE Egyetemi Életvezetési Tanácsadó Központ programjai.....</b>                                       | <b>5</b>  |
| <b>SZTE IKIKK programjai.....</b>                                                                         | <b>9</b>  |
| <b>SZTE Juhász Gyula Pedagógusképző Kar Mentorháló Pedagógiai Szolgáltató<br/>Központ programjai.....</b> | <b>11</b> |
| <b>SZTE Klebelsberg Kuno Könyvtára programjai.....</b>                                                    | <b>13</b> |
| <b>SZTE Nemzetközi és Közkapcsolati Igazgatóság programjai.....</b>                                       | <b>17</b> |
| <b>További programok.....</b>                                                                             | <b>19</b> |



**SZTE**  
SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM



# SZTE Családbarát Egyetem

## Családi korcsolyázás

**2026. február 14.**

**15:00-17:00**

**Algyő Műjégpálya (Algyő, Tópart utca)**

Gyere, csússz velünk egy jót!

Amivel várunk: korcsolya oktatás, jégkorong,  
forró tea és vidám hangulat

A rendezvényen való részvétel előzetes  
regisztrációhoz kötött:

<https://docs.google.com/>

**Regisztrációs határidő:**

**2026. január 30.**

A részletes programról a jelentkezőket e-mailben tájékoztatjuk.

A programváltoztatás jogát fenntartjuk. A program csak megfelelő számú  
jelentkező esetén kerül megrendezésre.

# SZTE Alma Mater programjai



2026. február 18.  
Tavaszi gyertyatartó festés

Hangolódj velünk a tavaszra!

Az SZTE Alma Mater #könyvespolc sorozata ezúttal tavaszi hangulatú kézműveskedésre vár.

Miközben egyedi, tavaszi gyertyatartókat festünk, lehetőség nyílik ráhangolódni az új évszakra és egy kicsit megújulni.

A **workshop 1 órá**s, minden eszközt biztosítunk, neked csak a kreativitásodra van szükség. Az elkészült művet haza lehet vinni egy ajándék illatviasszal együtt.

A **tavaszi formák** mellett — a #könyvespolc sorozathoz kapcsolódva — **könyv alakú gyertyatartót** is választhatsz festésre.

A foglalkozást **Kovács Nikolett** tartja, akinek munkáit megtaláljátok Instagramon agyertyaslany\_ néven — nézz szét az oldalán további inspirációért!

Fontos!

Kérjük, hogy aki regisztrál az eseményre, egyidejűleg **küldjön egy e-mailt az [almamater@szte.hu](mailto:almamater@szte.hu) címre a kiválasztott forma számának megjelölésével.**

Ennek hiányában is szívesen fogadjuk a megfelelő regisztrációval rendelkező résztvevőket, azonban ebben az esetben nem tudjuk garantálni, hogy a helyszínen azt a formát tudják festeni, amelyet eredetileg szerettek volna.

A választható minták sorszámát a plakáton találjátok.



A rendezvény családbarát program, így **gyermekkel is érkezhetsz**;

kérjük, ezt **előzetesen jelezd** az [almamater@szte.hu](mailto:almamater@szte.hu) e-mail címen, hogy számára is tudjunk helyet biztosítani.

**Kérjük, csak az egyik eseményre jelentkezz,**

a workshopot 15:30-16:30 és 16:30-17:30 között is megtartjuk!

**Időpont:** 15:30 - 16:30 és 16:30 - 17:30

**Helyszín:** Café Radnóti (Szeged, Egyetem utca 2.)

**Regisztráció:** 15:30 - 16:30

<https://uniszegedalumni.com/events/2598>

**Regisztráció:** 16:30 - 17:30

<https://uniszegedalumni.com/events/2599>

(Aki még nem tagja alumni közösségünknek, először az [uniszegedalumni.com](https://uniszegedalumni.com) oldalra tud regisztrációt kezdeményezni.)



# SZTE Egyetemi Életvezetési Tanácsadó Központ programjai

## Az EÉTK – támogatás a hallgatói élet minden szakaszában



Az Egyetemi Életvezetési Tanácsadó Központ (EÉTK) azért dolgozik, hogy a Szegedi Tudományegyetem hallgatói a tanulmányaik teljes időszaka alatt – akár aktív, akár passzív félévben – **megfelelő szakmai és emberi támogatást kapjanak**.

Szolgáltatásaink középpontjában **a hallgatók mentális jólléte, tanulmányi előmenetele és életvezetési kihívásainak kezelése** áll.

Fontosnak tartjuk hangsúlyozni: **nemcsak az aktív jogviszonnyal rendelkező hallgatók fordulhatnak hozzánk**, hanem azok is, akik éppen passzív félévüket töltik. A tapasztalataink szerint ebben az időszakban különösen nagy szükség lehet iránymutatásra, megerősítésre és újratervezésre – ebben nyújtunk biztonságos, támogató közeget.

### Tanulástámogatás fókuszban – tavaszi kurzusaink

A 2026-os tavaszi félévre ismét **gazdag kurzuskínálattal** készülünk, amelyek közül kiemelt szerepet kapnak a tanulásmódszertani és tanulástámogató programok.

Ezek a kurzusok azoknak a hallgatóknak szólnak, akik:

- hatékonyabban szeretnének tanulni,
- nehézségeket élnek meg a vizsgaidőszakban,
- elakadtak a motivációjukban,
- vagy egyszerűen szeretnének tudatosabban bánni az idejükkel és energiájukkal.

A programok élő (személyes) és online formában is elérhetők, így a családos hallgatók, a dolgozó egyetemisták vagy a Szegedtől távol élők is könnyebben bekapcsolódhatnak. A kurzusok **gyakorlatorientáltak**, azonnal használható eszközöket adnak, és figyelembe veszik a hallgatók eltérő élethelyzeteit, tanulási stílusait.

### Családbarát szemlélet az egyetemen

Az EÉTK működésében kiemelten fontos a családbarát megközelítés: tudjuk, hogy a hallgatók egy része szülőként, gondozóként vagy több szerepben helytállva vesz részt az egyetemi életben. Ezért törekszünk **rugalmas időbeosztásra, online elérhető szolgáltatásokra** és olyan **programokra**, amelyek **valódi segítséget jelentenek a mindennapokban**.

**Célunk**, hogy a hallgatók **ne maradjanak egyedül a kihívásaikkal** – legyen szó tanulásról, életvezetésről vagy egy nehezebb átmeneti időszakról. **Az EÉTK ebben partner: elérhető, szakmailag megalapozott és emberközeli támogatást nyújtva**.

Az aktuális kurzusokról és szolgáltatásokról szóló részletes információk a félév kezdetéhez közeledve érhetők el.



**2026. február 12.  
Szárzvirágdoboz készítő workshop**

A Családbarát Egyetem támogatásával megvalósuló művészeti foglalkozás keretében a Valentin nap témájában készítünk szárzvirág dobozt.

A programon minden alapanyagot mi biztosítunk díjmentesen,  
csak a kreativitásodat hozd magaddal!

A foglalkozásra minden SZTE hallgatót és dolgozót várunk.

**Időpont:** 16:00

**Helyszín:** JATE Klub

**Regisztráció:** <https://forms.gle/4bNHm8XrH3eWhEV86>



**Valentin-napi  
Szárzvirágdoboz készítő workshop**

Szeretettel várjuk az érdeklődő hallgatókat és kollégákat!

□ Helyszín: Szeged, JATE Klub

□ Időpont: 2026. február 12. (csütörtök), 16:00

□ **Csak a kreativitásodat hozd magaddal!**

Regisztráció az alábbi linken lehetséges  
(20 főt várunk)



2026. február 19.

2026. február 26.

**Marunák Mária: Tanulásmódszertan szülőknek  
4 előadásból álló előadássorozat**



Programunk célja, hogy a szülők gyakorlati eszközöket kapjanak gyermekük tanulásának hatékony támogatásához.

Megmutatjuk, hogyan lehet növelni a motivációt, kialakítani jó tanulási szokásokat, és fejleszteni a tanulási képességeket otthon.

Szó lesz arról is, hogy hogyan segíthet a szülő a házi feladatban stressz nélkül.

A résztvevők könnyen alkalmazható módszereket és tippeket kapnak, amelyek hozzájárulnak a magabiztosabb, eredményesebb tanuláshoz – otthon, a mindennapokban.

Szeretettel várunk minden érdeklődőt!

**Szervező:** SZTE Egyetemi Életvezetési Tanácsadó Központ a Családbarát Egyetem támogatásával

**Előadó:** Marunák Mária

**Időpontok:** 15:00 - 18:00

4 előadásból álló előadássorozat csütörtök délutánonként ( február 19., február 26., március 12., március 26.)

**Helyszín:** online, zoom

Belépési link: <https://us02web.zoom.us/j/89090048635?pwd=lgTNt1PICVSClbu08kZQlGOXvnnn2C.1>

Meeting ID: 890 9004 8635

Passcode: 244399





2026. február 25.

**TANULÁS-MÓD-SZER-TÁR online tanulásklub:**  
**Kezdd tudatosan, szervezetten a félévet!**

Februárban is lesz online tanulásklub, ahol a tanulási önismeret erősítésével fejleszthetjük a tanulási hatékonyságot.

Az alkalom a praktikus tanulási szokásokat járja körül a tavaszi félévre hangolódva.

**Időpont:** 17:00 óra

**Helyszín:** online (Zoom)

Belépési link: <https://us02web.zoom.us/j/86052779303?pwd=PXR14geTALd7Ra8m5njFedFp1D5amY.1>

Topic: Tanulás-Mód-Szer-Tár ONLINE TANULÁSKLUB 2026

Meeting ID: 860 5277 9303

Passcode: 198711

**TANULÁSMÓDSZERTÁR**

**ONLINE TANULÁSKLUB LESZ**  
**2026 FEBRUÁR 25.-ÉN SZERDÁN, 17:00 ÓRAKOR**

Szeretettel várunk minden érdeklődő hallgatót a programra!

**TÉMA: KEZDD TUDATOSAN, SZERVEZETTEN A FÉLÉVET!**

**Join Zoom Meeting**  
Topic: Tanulás-Mód-Szer-Tár  
**ONLINE TANULÁSKLUB 2026**

**Join Zoom Meeting**  
<https://us02web.zoom.us/j/86052779303?pwd=PXR14geTALd7Ra8m5njFedFp1D5amY.1>

**Meeting ID: 860 5277 9303**  
**Passcode: 198711**

Topic: Tanulás-Mód-Szer-Tár  
**ONLINE TANULÁSKLUB 2026**

**2026. február 24. 16:00**

6725 Szeged, Boldogasszony sgt. 6.

Békési terem

**Érzelmeik VS önazonosság a  
(pár)kapcsolatainkban**

**Bodnár Ágnes**

kapcsolódó nevelés oktató, 5 gyermekes édesanya



Az interaktív előadásban a Kapcsolódó Nevelés módszertanának keretén belül foglalkozunk az érzelmeikkel, azok limbikus rendszeren belüli lenyomataival.

Van-e (pár)kapcsolati ára az önazonosságnak? Ismerjük-e az érzelmeinket?  
Átkeretezhetőek-e mintázataink?

Figyelem! Az előadásban gyakorlat is lesz!  
Kilépünk a komfortzónánkból. Szerencsére.

Az előadás a Párkapcsolati kérdések –gyermekkoron túl, családon innen kurzus keretében kerül megrendezésre.

Az előadás ingyenes, kérjük részvételi szándékukat a  
[csaladbarategyetem@szte.hu](mailto:csaladbarategyetem@szte.hu) címre küldjék el.

Helyszíni regisztrációra is van mód.



**CSALÁDBARÁT  
MUNKAHELY –  
MUNKAHELYI  
JÓL-LÉT**



**CSALÁDBARÁT HELY  
TANÚSÍTÓ VÉDJEGY  
MUNKAHELY**

## A SZTE vándorbölcsője várja új lakóját

A vándorbölcsőt 3-6 hónapra az egyetem azon dolgozója/diákja kaphatja meg, akinek gyermeke, vagy unokája születik. A bölcső ingyenesen kerül a családhoz, de felelősséggel tartoznak annak épségéért.

Jelentkezni a baba születése előtt akár több hónappal is lehet!

A bölcsőre a következő adatok megadásával a **csaladbarategyetem@szte.hu** címen lehet jelentkezni:

- név
- beosztás
- egyetemi egység
- gyermek várható születési ideje
- vállalás az ünnepélyes átadáson való részvételre (egyeztetett időpontban, a GDPR megtartásával)
- vállalás a bölcső állapotának megőrzésére



## SZTE Juhász Gyula Pedagógusképző Kar Mentorháló Pedagógiai Szolgáltató Központ programjai

### Kezdjük az új félévet is a Mentorhálóval!

A dél-alföldi régió kimagasló népszerűségnek örvendő, szórakoztatva tanító programsorozatában 2026 tavaszán is páratlan felkészültségű előadók, izgalmas és elgondolkodtató témák és valódi feltöltődést jelentő esték várnak ránk!

A Mentorháló-sorozat méltán népszerű a Szegedi Tudományegyetem dolgozói körében is: a magas minőséget képviselő előadások mellett ehhez minden bizonnyal hozzájárul az is, hogy **az egyetem munkatársai SZTE-igazolvánnyal kedvezményes áron juthatnak hozzá ezekhez a kivételes élményekhez.** Kedvezményes jegyek az IH-ban történő személyes jegyvásárlás során vásárolhatók.

**Nagy szeretettel várunk minden érdeklődőt februári programjaikra is!**



**2026. február 9.**

**dr. Boldizsár Ildikó: Mesék a szerelemről**

Vendégünk dr. Boldizsár Ildikó, Magyarország 1. számú mesekutató és meseterapeuta szakembere, a Mentorháló-sorozat egyik legsikeresebb előadója, aki korábban 8 alkalommal tartott teltházas előadást!

Boldizsár Ildikó februárban egy varázslatos meseesttel tér vissza a Mentorháló és az IH közös színpadára! Ezen az estén annak járunk utána, hogy milyen gazdag motívumkincset őriznek a mesék a szerelemmel kapcsolatban.

Minden meserégióban felbukkannak boldog és boldogtalan, vágyakozó és szenvedélyes, sírig tartó és elmúló szerelmek, mint ahogy mindenütt mesélnek hűségről, hűtlenségről, egymást elfelejtő vagy egymásért mindenre képes házastársokról.

Felizzanak az esten többek között az Ezeregyéjszaka meséi, a Selyemút legszebb szerelmes történetei, az afrikai Fekete Dekameron egzotikus és erotikus, Törökország légiesen könnyű és mégis oly nehéz meséi, és az is kiderül, hogy miért nincsenek szerelmes állatmesék.

Bár elhangzik majd egy-két rosszul végződő történet is, a meseest megerősíti azt, hogy **rajtunk múlik, mit kezdünk ezzel a különleges és mindent elsőprő érzéssel, amit úgy hívnak: szerelem...**

**Időpont:** 18.00

**Helyszín:** IH Rendezvényközpont, Szeged

**További információ:** <https://www.facebook.com/events/1979336372924343>

**Jegyek az IH-ban és online:** <https://jegyek.ihrendezvenykozpont.hu/>

**2026. február 24.**

**ifj. Duda Ernő: „Száz évig élünk, vagy még tovább?”**

Vendégünk ifj. Duda Ernő Gábor Dénes-díjas magyar üzletember, a hazai innovációs és startup világ egyik kiemelkedő alakja, a Medipredict alapítója.

Az előadás témája pedig a longevity, vagyis a hosszú élet „titkának” tudománya.

Mi határozza meg, meddig élünk – a genetika, az életmód vagy a technológia? A hosszú élet már nem sci-fi: a tudomány ma már képes mérni és befolyásolni a biológiai öregedés ütemét.

De vajon felkészültünk-e arra, hogy akár 100 évig – vagy még tovább – éljünk? Duda Ernő a magyar biotechnológia egyik legizgalmasabb alakja - előadásában a longevity tudomány legújabb eredményeiről, a személyre szabott egészségről és a jövő lehetőségeiről beszél. Egy inspiráló, gondolatébresztő előadás arról, hogyan élhetünk tovább, egészségesebben és tudatosabban.



**Időpont:** 18.00

**Helyszín:** IH Rendezvényközpont, Szeged

**További információ:**

<https://www.facebook.com/events/1885447925731456>

**Jegyek az IH-ban és online:**

<https://jegyek.ihrendezvenykozpont.hu>

## SZTE Klebelsberg Kuno Könyvtára programjai

2026. február 3.

Kötetbemutató

Harvey Max Chochinov: Méltóság a gyógyításban



A frissen megjelent kötetet az SZTE SZAOK Magatartástudományi Intézet és az SZTE Klebelsberg Könyvtár és Levéltár közösen mutatja be.

Chochinov könyve mesterkurzus az orvosi gondoskodás művészetéről.

Míg az orvostudomány egésze annak meghatározása köré szerveződik, hogy miért betegszünk meg, és mit lehet tenni a jóllét helyreállítása érdekében, a méltóságra fókuszáló gyógyítás ahhoz ragaszkodik, hogy soha ne veszítsük szem elől a személyt, bármilyen, a betegsége okozta korlátok vagy terhek ellenére sem.

A méltóságmegőrző gyógyítás alapjai világszerte ismertek: például az, hogy egész emberként ismernek el, hogy értékesnek és tiszteltnek érezzük magunkat; hogy képesek vagyunk kapcsolatba kerülni önünk olyan aspektsaival, amelyek miatt értékesnek és teljesnek érezzük magunkat; hogy képesek vagyunk biztosítani azoknak a jóllétét, akiket a legjobban szeretünk és akik a legfontosabbak számunkra; hogy tudatában vagyunk saját sebezhetőségünknek és halandóságunknak, és hogy azt reméljük, hogy életünk változást hoz egy olyan világban, amelyet végül mindannyiunknak magunk mögött kell hagynunk. A Méltóság a gyógyításban azt vizsgálja, hogyan lehet úgy gyógyítani a beteget, hogy közben nem veszítjük szem elől, ki is ő valójában.

**Időpont:** 16:30

**Helyszín:** SZTE Klebelsberg Könyvtár és Levéltár, Auditorium Minimum (Ady tér 10.)

A részvétel ingyenes, könyvtári tagsághoz és regisztrációhoz nem kötött.  
Mindenkit szeretettel várunk!





Szegedi Tudományegyetem

Klebelsberg Kuno Könyvtára

2026. február 19.

Kötetbemutató

Medgyesi Konstantin: Egy 20. századi fenegyerek - Libik György, az embermentő



Libik György (1919-1995), az elismert sportoló, mérnök és antifasiszta ellenálló nemcsak a sípályákon lett legendás, hanem a történelem sorsfordító pillanataiban mutatott bátor kiállása miatt is.

E hiánypótló kötet átfogó képet nyújt Libik kevésbé ismert, kémregényekbe és politikai thrillerekbe illő, mégis nagyon is valóságos életéről.

**Időpont:** 16:00

**Helyszín:** SZTE Klebelsberg Könyvtár és Levéltár, Auditorium Minimum (Ady tér 10.)

A Szent-Györgyi Albert sógorának kalandos életét leíró könyvet **a szerző mutatja be, beszélgetőtársa Tasiné Csúcs Ildikó.**

A részvétel ingyenes, könyvtári tagsághoz és regisztrációhoz nem kötött.

Mindenkit szeretettel várunk!

2026. február 24.

Betűevők Olvasókör Extra

Krasznahorkai László: Sátántangó



Könyvtárunk olvasóköre négy alkalmas beszélgetéssorozattal tiszteleg Krasznahorkai László, a kortárs magyar és világirodalom jelentős alakja előtt, aki **év végén elnyerte az irodalmi Nobel-díjat**. A Svéd Akadémia meggyőző, látomásos életművéért ítélte oda a díjat, amely ötvözi az apokaliptikus hangulatot a valóság szélsőséges vizsgálatával.

A közös olvasóköri alkalmak során az író egy-egy kötetét olvassuk és beszéljük meg, figyelmet szentelve Krasznahorkai nyelvi formavilágának, gondolkodásmódjának, valamint visszatérő témáinak és motívumainak.

**Időpont:** 17:00

**Helyszín:** SZTE Klebelsberg Könyvtár és Levéltár, Auditorium Minimum (Ady tér 10.)

## Betűevők Olvasókör Sátántangó



2026. február 24. 17:00

Helyszín: Auditorium Minimum

Könyvtárunk olvasóköre négy alkalmas beszélgetéssel tiszteleg Krasznahorkai László életműve előtt. Szeretettel várjuk mindazokat, akik szeretnének megismerkedni az író műveivel és közösen beszélgetni róluk.

Időpontok és művek:

- február 24. – Sátántangó
- március 31. – Kegyelmi viszonyok
- április 28. – Északról hegy, Délről tó, Nyugatról utak, Keletről folyó
- május 26. – A magyar nemzet biztonsága



**[K]** SZTE KLEBELSBERG  
KÖNYVTÁR ÉS LEVÉLTÁR

„Akkor inkább úgy vétem el, hogy várom.” F.K.

A mi olvasókörünk célja sem az „egyetlen helyes értelmezés” megtalálása, hanem a közös gondolkodás és beszélgetés: tapasztalatok, benyomások, kérdések és olvasói élmények megosztása egy nyitott, befogadó közegben.

A beszélgetésekhez **nem szükséges irodalomtudományi előképzettség, sem könyvtári tagság – minden érdeklődőt szeretettel várunk**, aki szívesen ismerkedne meg Krasznahorkai László műveivel, vagy már olvasóként visszatérne hozzájuk.

A legelső februári alkalommal a Sátántangóról fogunk beszélgetni. Kötetek korlátozott példányszámban kölcsönözhetők gyűjteményünkéből, illetve a Sátántangó teljes szövege elérhető a Digitális Irodalmi Akadémia honlapján is.



Szegedi Tudományegyetem

Klebelsberg Kuno Könyvtára

### Újdonság a könyvtárban!

**Szieszta és SCI-eszta polcos könyvek, tankönyvek, valamint az Alma Mater polcos könyvek online hosszabbítása egyszeri alkalommal**

Az eddig csak személyesen hosszabbítható Szieszta és SCI-eszta polcos könyveink mostantól egy alkalommal online is hosszabbíthatóak!

Ide tartoznak a szabadidős könyvek, szakácskönyvek, ismeretterjesztő művek, szórakoztató regények, valamint a gyermekkönyvek és gyermekeknek szóló ismeretterjesztő könyveink is!

Ezen kívül a tankönyvek, valamint az Alma Mater polcos könyvek is egyszer hosszabbíthatóvá váltak.

A hosszabbítás menete a honlapunkon érhető el:

<https://www.ek.szte.hu/kezdooldal/konyvtarhasznalat/kolcsonzes/online-hosszabbitas/>

2026. február 25.  
Tavaszi gardróbcseré!



A fenntarthatóság jegyében szervezzük ruhacsere programunkat.  
Hozd el megunt ruháidat, és cseréld el olyanokra, amik tetszenek!  
Baba- és gyermekruhákat is várunk!

**Időpont:** 13.00-18.00

**Helyszín:** SZTE JATIK CommuniTIK (Szeged, Ady tér 10.)



**Adj egy könyvet, vigyél egy történetet!**

A CommuniTIK könyvcserépolcán számos hasznos könyvet találtok.  
Fedezzétek fel az ingyenes könyvcseré polcot, ahol a könyvek új olvasóra találnak!

Hozzatok, vigyetek, cserélgessetek!

Hozzatok egy már elolvasott kötetet, válasszatok egy újat,  
és hagyjátok, hogy a történetek körbejárjanak!

**Olvasás, megosztás, közösség – teljesen ingyen.**



## További programok



# Szabadidős Pingpong az SZTE SPORTKÖZPONTBAN



**SZTE Sportközpont (Szeged, Hattyas sor 10.)**

**Rekreációs asztalitenisz program: szerda, péntek 18-19-ig**

Résztvételi díj: 1. 500.-Ft/fő/alkalom

**Az egyetem dolgozói és hallgatói kedvezményesen vehetnek részt a programokon:**

- egyetemi dolgozóknak: 1000.-Ft/alkalom/fő
- egyetemi hallgatóknak: 500.-Ft/fő/alkalom

**Asztalbérlés: szerda, péntek 18 – 20 óra között**

**Foglalás: [www.atsk.hu](http://www.atsk.hu) oldalon**

Asztalitenisz Sport Klub Szeged • 6723 Szeged, Budapesti krt. 5-7.  
Tel./Fax: 62/491-703 • web: [www.atsk.hu](http://www.atsk.hu) • mail: [info@atsk.hu](mailto:info@atsk.hu)