



Tartalomjegyzék

SZTE Alma Mater programjai.....	3
SZTE Egyetemi Életvezetési Tanácsadó Központ programjai.....	5
SZTE IKIKK programjai.....	9
SZTE Fűvészkert programjai.....	10
SZTE Juhász Gyula Pedagógusképző Kar Mentorháló Pedagógiai Szolgáltató Központ programjai.....	13
SZTE Klebelsberg Kuno Könyvtára programjai.....	16
SZTE Sportközpont programjai.....	20
További programok.....	25

SZTE Alma Mater programjai



2025. április 7. – 2025. június 8.
SZTE Lépjük meg! 2025

Lépjük meg és gyűjtsük együtt
az SZTE közösségek számára a kilométereket!

Az SZTE Alma Mater SZTE Lépjük meg! 2025-ös tavaszi kihívásának keretében ismét kilométerek gyűjtésére hívja az SZTE minden polgárát.

A résztvevők 2025. április 7. és június 8. között gyűjthetik a kilométereket futással, kerékpározással, és sétával – túrázással. Az egyéni versenyen túl ismét felajánlhatjuk az általunk gyűjtött kilométereket választott karunknak, hogy kiderüljön, idén melyik lesz a Legsportosabb és a Legaktívabb Kar.

A kihívás részletei és a csatlakozás módja magyarul és angolul:
https://sztealmamater.blog.hu/2025/03/03/szte_lepjuk_meg_305



Május folyamán 2 közös sétára hívjuk a kihívás résztvevőit: időseket, fiatalokat, családokat:

- az idei közös cél névadójához kapcsolódva egy Klebelsberg Kuno emléksétát, valamint
- egy egyetemi épületeket körbejáró kulturális barangolást teszünk közösen Szegeden.

Csatlakozzatok a kihíváshoz, segítsétek választott közösségeket, és értesüljeteek első kézből a közös séták részleteiről!



2025. május 6.

Pszichoedukációs csoportfoglalkozás.



PSZICHOEDUKÁCIÓS
CSOPORTFOGLALKOZÁS
PÁRKAPCSOLATOK



MÁJUS 6., 18:00
HONVÉD TÉR 6., SANSZ
TEREM
KORTÁRSAID

Téma: Párkapcsolatok

Időpont: 18:00

Helyszín: Szeged, Honvéd tér 6.

Regisztráció: A részvétel ingyenes,
de regisztrációhoz kötött!

<https://forms.gle/FJQEHTdbzdVoxRcT8>

A program részletei:

[https://u-](https://u-szeged.hu/etvezetes/hirek)

[szeged.hu/etvezetes/hirek;](https://u-szeged.hu/etvezetes/hirek)

[https://www.facebook.com/events/](https://www.facebook.com/events/1312166033211815/?)
[1312166033211815/?](https://www.facebook.com/events/1312166033211815/?)

[acontext=%7B%22event_action_hist](https://www.facebook.com/events/1312166033211815/?)
[ory%22%3A%7D&locale=hu_HU](https://www.facebook.com/events/1312166033211815/?)

2025. május 7.
Stresszmentes nap - rapid tanácsadás és
mozgásos mindfulness



Május 7-én várunk mindenkit a TIK-be egy teljes napos feltöltődésre! Rapid tanácsadásra.

Regisztrálhatsz, ha egy egy alkalmas beszélgetésre vágysz pszichológus szakos kortárssegítőinkkel.
Emellett a füves területen mozgásos-élménypedagógiás és mindfulness alapú gyakorlatok segítenek ellazulni.

Időpont: 9:00 -16:00

Helyszín: SZTE József Attila Tanulmányi és Információs Központ
(Szeged, Ady tér 10.)

Regisztráció: A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött!
<https://u-szeged.hu/etvezetes/hirek>



2025. május 8. Közös festés - Művészeti foglalkozás

Májusban is egy különleges művészeti csoportfoglalkozással várunk, ahol a színeké és az önkifejezésé a főszerep!

Ha szeretnél kikapcsolódni, feltöltődni és mélyebb kapcsolatot teremteni önmagaddal, csatlakozz hozzánk a közös festés című művészeti csoport-programra.

Tarts velünk, és tapasztald meg, hogy a színek nemcsak festenek, hanem gyógyítanak is!

Mi vár rád?

- Kreatív alkotás színekkel és textúrákkal.
- Önismereti gyakorlatok, amelyek segítenek jobban megérteni az érzelmeidet.
- Támogató közösség és inspiráló légkör.



Időpont: 17:00

Helyszín: Szeged, Vitéz utca 17. (14-es terem)

Regisztráció: A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött!

<https://forms.gle/n4RviGNv5v1xUzA98>

2025. május 15.
SZTE Esélyegyenlőségi nap



A SANSZ a Szegedi Tudományegyetem speciális képzési igényű hallgatókat támogató programja, amelynek célja az oktatáshoz, egyetemi szolgáltatásokhoz való egyenlő esélyű hozzáférés biztosítása.

Ki számít speciális képzési igényű hallgatónak?

Aki bármilyen fogyatékossgal él, tehát látássérült, hallássérült, mozgáskorlátozott, beszéd-fogyatékos vagy tanulási zavara van (diszlexiás, diszgráfiás, diszkalkuliás); figyelem-, vagy magatartásszabályozási zavarral küzd; vagy autizmus spektrum zavarban érintett. (Középiskolában SNI tanulók.)

Helyszín: Topolya sori Sportcsarnok

A program további részletei: <https://u-szeged.hu/etvezetes/hirek>





2025. május 5.
Anyák napi virágültetés

Szeretettel várjuk a családokat közös virágültetésre, kézműveskedésre május 5-én délután.



Időpont: 16:00-17:30

Helyszín: Szeged belvárosa - egyetemi terület

Regisztráció: Kérjük, részvételi szándékukat (részrtvevők száma: gyerek, szülő) e-mailen jelezzék, hogy megfelelő mennyiségű virágot szerezhessünk be.

Jelentkezés: csaladbarategyetem@szte.hu



2025. május 16.

Kencekeverő workshop - Bőrn nyugtató testpermet készítés



Feltöltődés, különleges
kikapcsolódás az Illatok
Birodalmában.

Bőrn nyugtató testpermetet
készítünk, mely a nyári meleg,
magas UV sugárzás, uszodai klóros
víz káros hatásait közömbösíti,
ezáltal a bőr öregedését is lassítja. A
gyógynövény kivonatok és olajok
mellett vitaminokkal segítjük a
kívánt hatás elérését. A testpermet,
üdítő illatával, jó bőrérzetet adva,
kedvence lehet az egész családnak.

Időpont: 15:00-17:00

Helyszín: SZTE Fűvészkert (Szeged, Lövölde utca 42.)

A workshop részvételi díja SZTE munkatársaknak 4.500 Ft/fő, mely tartalmazza a testpermet összes hozzávalóját, az előadást és az elkészítéshez szükséges segítséget, egy csésze gyógyteát és a fűvészkerti belépőt.

A férőhelyek száma korlátozott, a foglalások sorrendjében tudunk helyet biztosítani.

Regisztráció: masa.ildiko@szte.hu

2025. május 23.

Kencekeverő workshop - Bőrnyugtató testpermet készítés



Feltöltődés, különleges
kikapcsolódás az Illatok
Birodalmában.

Bőrnyugtató testpermetet
készítünk, mely a nyári meleg,
magas UV sugárzás, uszodai klóros
víz káros hatásait közömbösíti,
ezáltal a bőr öregedését is lassítja. A
gyógynövény kivonatok és olajok
mellett vitaminokkal segítjük a
kívánt hatás elérését. A testpermet,
üdítő illatával, jó bőrérzetet adva,
kedvence lehet az egész családnak.

Időpont: 15:00-17:00

Helyszín: SZTE Fűvészkert (Szeged, Lövölde utca 42.)

A workshop részvételi díja SZTE munkatársaknak 4.500 Ft/fő, mely tartalmazza a testpermet összes hozzávalóját, az előadást és az elkészítéshez szükséges segítséget, egy csésze gyógyteát és a fűvészkerti belépőt.

A férőhelyek száma korlátozott, a foglalások sorrendjében tudunk helyet biztosítani.

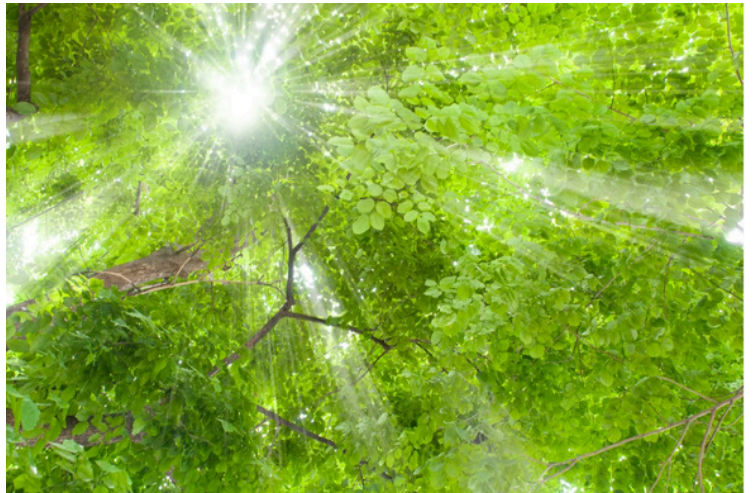
Regisztráció: masa.ildiko@szte.hu

2025. május 24.
Növények napja és biológus találkozó



A Növények Napja (Fascination Plants Day) nemzetközi rendezvénysorozathoz csatlakozunk egy igazi tartalmas és szórakoztató családi nappal.

Ezen a szombaton bemutatókkal és játékokkal, 11.00 órától a 7Mérőföldes Együttös vidám gyermekműsorával várjuk az érdeklődő kicsiket és nagyokat



Szeretnénk a nappal felhívni a figyelmet a növényi sokféleségre, a növények rendkívüli változatosságára és az emberi életben betöltött fontosságára.

Ezen a napon nemcsak a szakmai standokon, hanem a színpadon is a biológusoké a főszerep. Így vendégünk lesz **Páli Tibor** és barátai, **Wodala Barnabás** és **Csigér István** valamint **Czutor Zoltán** is.

A nap folyamán **Maderspach Katalin** és **Széles Eszter** festményeiből láthatunk kiállítást.

Időpont: 10:00-16:00

Helyszín: SZTE Füvészkert (Szeged, Lövölde utca 42.)

SZTE munkatársaknak a jogosultság igazolását követően 50%-os kedvezményt biztosítunk az SZTE belépőjegy árából.

A programok szervezésében az SZTE Növénybiológiai Tanszéke, Ökológiai Tanszéke, az MTA SZBK Növénybiológiai Intézete és civil szervezetek vesznek részt.



SZTE Juhász Gyula Pedagógusképző Kar Mentorháló Pedagógiai Szolgáltató Központ programjai

Májusban is érdemes a Mentorhálóval tartani, hiszen a népszerű előadássorozat ebben a hónapban is három nagyszerű élményt tartogat az érdeklődők számára, melyek közül két alkalommal a Szegedi Tudományegyetem professzoraitól tanulhatunk:

- **május 6-i** előadásunk „állati” jó lesz, hiszen állati szólások és közmondások eredetéről, jelentéséről hallhatunk egy szórakoztató és tartalmas előadást;
- **május 19-én** egy kihagyhatatlan, mindannyiunk számára fontos előadás következik az egyre többeket érintő demenciáról és Alzheimer-kórrol;
- **május 27-én** "titkos favoritként" érkezik Küllői Péter üzletember, filantróp, aki a nemzetközi szinten is elismert Bátor Tábor Alapítvány kuratóriumi elnöke volt!

Az SZTE dolgozói és hallgatói SZTE-igazolvány birtokában kedvezményes jegyeket válthatnak személyes jegyvásárlás során. Nagy szeretettel várunk minden érdeklődőt májusban is!



The poster is for a Mentorháló event. At the top left is the Mentorháló logo with the tagline 'tanulás · élmény · szórakozás'. Below it, a circular portrait of Prof. Dr. Forgács Tamás is shown. To the left of the portrait, his name 'PROF. DR. FORGÁCS TAMÁS' is written in bold. Below the portrait, the event title '„Állati” szólások - a felfuvalkodott békától a szomszéd tehenéig' is displayed. At the bottom left, the date and time '2025. május 6. kedd, 18:00' are clearly visible. At the bottom center is the logo of the IH Rendezvényközpont Szeged. At the very bottom, a small line of text provides ticket prices: 'JEGYÁR: KEDVEZMÉNYES ÁRÚ JEGYEK: 2.800 FT (PEDAGÓGUSIGAZOLVÁNY, SZTE-KÁRTYA, NYUGDÍJAS-IGAZOLVÁNY); TELJES ÁRÚ JEGYEK: 3.500 FT.'

2025. május 6. „Állati” szólások – a felfuvalkodott békától a szomszéd tehenéig Vendégünk: Prof. dr. Forgács Tamás

Ki mondta, hogy a nyelvtudomány csak unalmas lehet?

A Mentorháló legújabb előadásán rácáfolunk erre a tévhitre, és egy kifejezetten szórakoztató, tanulságos előadással bebizonyítjuk az ellenkezőjét!

Május 6-i vendégünk **Prof. dr. Forgács Tamás**, a Szegedi Tudományegyetem Arany Penna díjas nyelvészprofesszora, a szólások és közmondások kutatásának országosan elismert szaktekintélye!

Ezen az estén „állati” szólások kerülnek terítékre – a felfuvalkodott békától egészen a szomszéd tehenéig!

Időpont: 18.00

Helyszín: IH Rendezvényközpont, Szeged

További információ: <https://www.facebook.com/events/494432190002381/>

Jegyek az IH-ban és online itt:

<https://jegyek.ihrendezvenykozpont.hu/event/FORGACST250506>

2025. május 19.

A felejtés „művészete” és betegségei a pszichiáter szemével

Vendégünk: Prof. dr. Kálmán János

Beszélnünk kell róla!

Vendégünk: a feledékenységgel járó pszichiátriai betegségek nemzetközileg is elismert szegedi szakembere, **Prof. dr. Kálmán János** pszichiáter, a Magyar Demencia Társaság elnöke, az SZTE SZAKK Pszichiátriai Klinikájának intézetvezető egyetemi tanára, az MTA doktora

Ezen az estén kihagyhatatlan, mindannyiunk számára fontos kérdések és válaszok jönnek az egyre többeket érintő demenciáról és Alzheimer-kórról:

- Mikor feledékenység és mikor demencia?
- Melyek a feledékenységgel járó pszichiátriai betegségek és mi áll a háttérükben?

MENTORHÁLÓ
tanulás · élmény · szórakozás

PROF. DR. KÁLMÁN JÁNOS

A felejtés „művészete” és betegségei a pszichiáter szemével

**2025. május 19.
hétfő, 18:00**

IH Rendezvényközpont Szeged

JEGYÁR: KEDVEZMÉNYES ÁRÚ JEGYEK: 3.000 FT (PEDAGÓGUSIGAZOLVÁNY, SZTE-KÁRTYA, NYUGDÍJAS-IGAZOLVÁNY); TELJES ÁRÚ JEGYEK: 3.500 FT.

- Mit tudunk az Alzheimer-kórrol?
- Mikor indul és kiknél jelentkezhet?
- Hogyan lehet felismerni és kezelni?
- Hogyan érinti a demencia a beteget és a családot, melyek a segítség leghatékonyabb módszerei?
- Mit tehetünk annak érdekében, hogy agyunk fitt maradjon?

Időpont: 18.00

Helyszín: IH Rendezvényközpont, Szeged

További információ: <https://www.facebook.com/events/588964947372512/>

Jegyek az IH-ban és online itt:

<https://jegyek.ihrendezvenykozpont.hu/event/KALMAN250519>

2025. május 27.

Az élet szolgálat - Vendégünk: Küllői Péter



Újabb nagyszerű EMBER a Mentorháló és az IH közös színpadán: a 2025-ös tavaszi évad "titkos favoritjaként", kiemelt előadójaként vendégünk **Küllői Péter** üzletember, filantróp, aki a Mosoly Alapítvány egyik alapítója, és az alapítástól kezdődően 2023-ig volt a nemzetközi szinten is elismert Bátor Tábor Alapítvány kuratóriumi elnöke!

Kivételesen gazdag pályafutásának sikereiről, életfilozófiájáról szóló előadását jó szívvel ajánljuk mindenkinek! Tanulhatunk belőle mindannyian!

Időpont: 18.00

Helyszín: IH Rendezvényközpont, Szeged

További információ:

<https://www.facebook.com/events/644672178107322/>

Jegyek az IH-ban és online itt:
<https://jegyek.ihrendezvenykozpont.hu/event/KULLOI250527>

SZTE Klebelsberg Kuno Könyvtára programjai

2025. május 7.

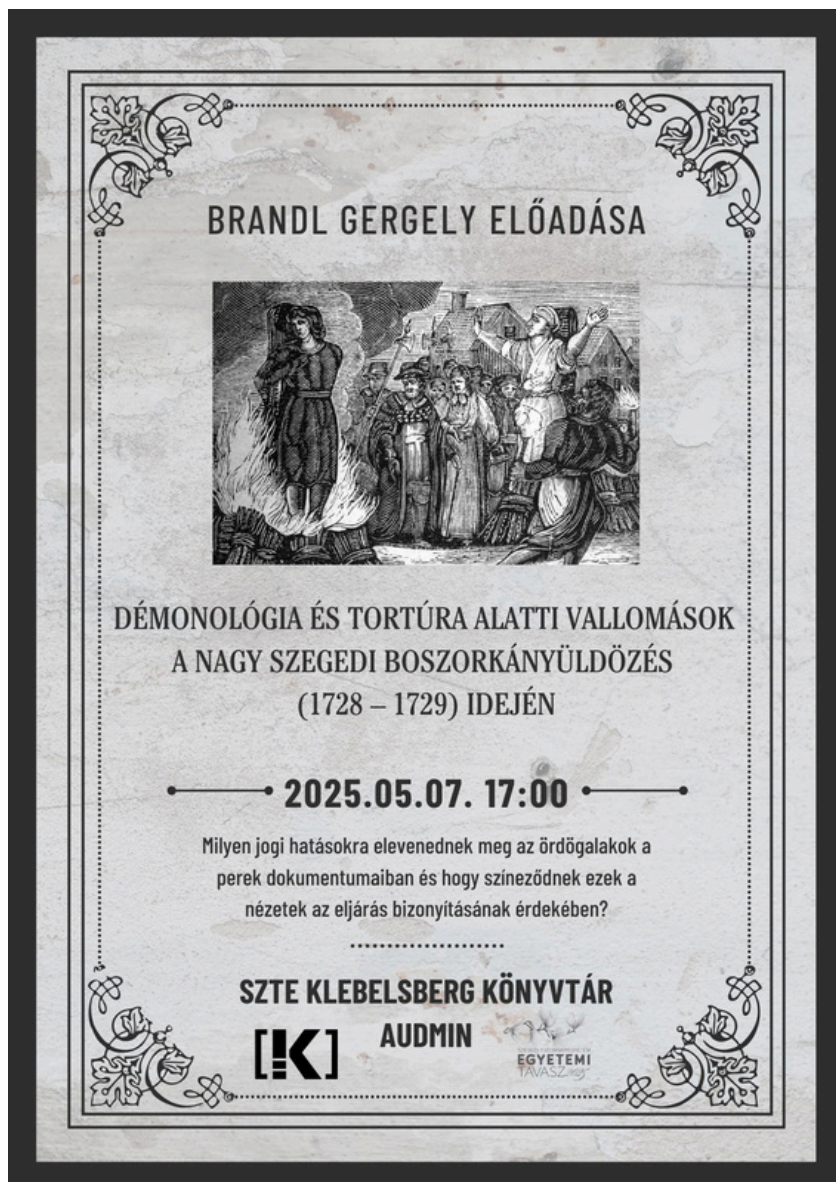
Brandl Gergely előadása:

Démonológia és tortúra alatti vallomások a nagy szegedi boszorkányüldözés (1728-1729) idején

Az 1728-1729-es szegedi események számítanak a magyar történelem legnagyobb boszorkányüldözésének, amely mind a jogi keretrendszerében, mind a vádlottak tortúravallomásaiban szereplő színes ördöggépzetek révén eltérnek a hazai perektektől. Az előadás bemutatja, hogy milyen jogi hatásokra elevenednek meg az ördögalakok a perek dokumentumaiban, és hogy színeződnek ezek a nézetek az eljárás bizonyításának érdekében.

Időpont: 17:00

Helyszín: SZTE Klebelsberg Könyvtár, Auditorium Minimum



Az előadás az Egyetemi Tavasz programsorozat része.

További információ:

<https://www.ek.szte.hu/event/brandl-gergely-demonologia-es-tortura-alatti-vallomasok-a-nagy-szegedi-boszorkanyuldozes-1728-1729-idejen/>

Magyarországon egyedülálló kollaborációban indult el A bioetika kérdései című könyvsorozat 2024 őszén a L'Harmattan Kiadó gondozásában. A bioetika alapvető kérdéseit tárgyaló rövid monográfiák egyszerre szólnak az érdeklődő közönséghez, illetve a magyarországi orvostudományi egyetemek hallgatóihoz és dolgozóihoz.

EGYETEMI SZERZŐK, KIADÓK, MŰHELYEK
Kötetbemutatók 

A sorozat keretei között két frissen megjelent és részben szegedi egyetemi vonatkozású kötet bemutatója.
Beszélgetőtársak: Nemes László, Barcsi Tamás, Tari Gergely

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

SZTE Klebsberg Könyvtár
AudMin
2025. május 8. 16:00



HUNREN KÖZLEKEDÉSTUDOMÁNYI KUTATÓKÖZPONT FÉLÉRTÉKELÉSI INTÉZET

Az eseményen való részvétel ingyenes. Könyvtári tagsághoz, vagy regisztrációhoz nem kötött.

Az "Egyetemi szerzők, kiadók, műhelyek" című sorozat keretei között a két frissen megjelent és részben szegedi egyetemi vonatkozású kötet bemutatójára kerül sor. A tizenkét kötetesre tervezett könyvsorozat első két kötete az életvégi kérdéseket, illetve a férfi és női testek medikalizációját járja körül.

Beszélgetőtársak: Nemes László, Barcsi Tamás, Tari Gergely.

Időpont: 16:00

Helyszín: SZTE Klebsberg Könyvtár, Auditorium Minimum

További információ:

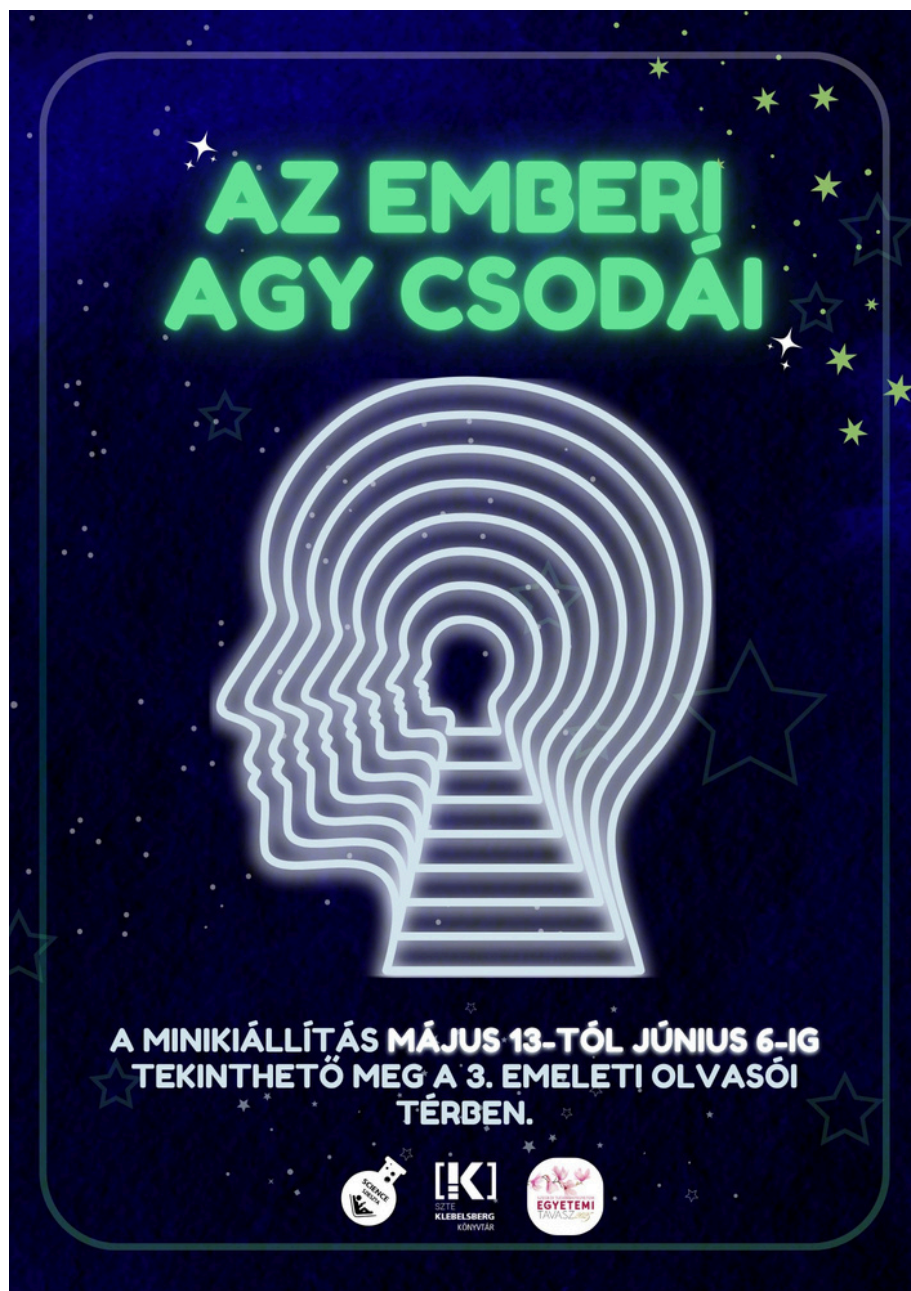
<https://www.ek.szte.hu/event/egyetemi-szerzok-kiadok-muhelyek-bioetikai-kotetbemutatok/>

2025. május 13. - június 6.
Az emberi agy csodái - minikiállítás

Fedezd fel az emberi agy lenyűgöző világát SCI-eszta minikiállításunkon!
Gyógyszerkutatók, pszichológusok és idegtudósok tudományos ismeretterjesztő munkáit alapul véve kalauzolunk el az emlékezés, a gondolkodás, a döntéshozatal és az álmok világába - és még azon is túl.

Időpont: 2025. május 13. - június 6. között nyitva tartási időben megtekinthető

Helyszín: 3. emeleti olvasóterem - a SCI-eszta polc mellett



2025. május 14.

**Tamás Ágnes: Vizuális metamorfózisok -
könyvbemutató**

Az "Egyetemi szerzők, kiadók, műhelyek" sorozatban Tamás Ágnes legfrissebb könyvét mutatjuk be, a szerzővel beszélget Baráth Katalin.
Mindketten az SZTE BTK Jelenkortörténeti Tanszékének oktatói.

EGYETEMI SZERZŐK, KIADÓK, MŰHELYEK

Kötetbemutató

Vizuális metamorfózisok

A Kronosz Kiadó gondozásában megjelent kötetről
Tamás Ágnessel, a szerzővel, **Baráth Katalin**
beszélget.
Mindketten a *BTK Jelenkortörténeti Tanszékének*
oktatói.

SZTE Klebelsberg Könyvtár,
AudMin (földszint)
2025. május 14. 16:00

*Az eseményen való részvétel ingyenes.
Minden érdeklődőt szeretettel várunk!
Könyvtári tagsághoz, vagy regisztrációhoz nem kötött.*



TAMÁS ÁGNES
Vizuális metamorfózisok
A magas- és a populáris kultúra
találkozási pontjai Magyarországon
1890-1939

 **SZTE KLEBELSBERG KÖNYVTÁR**

A kötet olyan vizuális átalakulásokat mutat be, amelyek egy másik műfajhoz tartozó alkotást vagy egy terméket politikai gúnyrajzokon jelenítenek meg.

A vizsgált évtizedekben (1890-1939) legnagyobb arányban festmények metamorfózisai keletkeztek, így ezek vizsgálata teszi ki a könyv jelentős részét, de figyelmet fordít más műfajok - ismert könyvillusztrációk, plakátok - átalakulásaira, sőt a 20. század globalizálódó világa kapcsán még a hirdetések (például moziplakátok vagy árucikkek reklámjainak) módosított, aktuálpolitikai kontextusba átültetett verzióira is.

Időpont: 16:00

Helyszín: SZTE Klebelsberg Könyvtár, Auditorium Minimum

2025. május 6.**“Ismered Szegedet?” játékos vetélkedő**

Egy igazán felejthetetlen élmény az SZTE dolgozóinak és hallgatóinak!

A verseny célja: Szeged nevezetes épületeinek és emléktábláinak megtalálása futva, sétálva.

A verseny távja:
kb 5km, stratégiától függően.

A verseny szintideje: 90 perc

Szabályok: A versenyen Szeged nevezetes épületeit, emléktábláit kell megtalálni. A kapott menetlevélen a nevezetességről feltett kérdésre kell válaszolni. Ezzel igazolja a játékos, hogy megtalálta helyszínt. Az a versenyző nyer, aki a feladatot a leghamarabb teljesíti.

Időpont: 17:30 – 21:00

Helyszín: SZTE Sportközpont – Tanári épület (Szeged, Hattyas sor 10.)



ISMERED SZEGEDET? TÚRA SZEGED NEVEZETES IKONIKUS ÉPÜLETEIHEZ

SZTE-S HALLGATÓKNAK ÉS DOLGOZÓKNAK

Találd meg Szeged nevezetes épületeit és emléktábláit!
A részvétel regisztrációhoz kötött!
Táv: Kb. 5km

Testnevelés óra pótlásként is elfogadott!

 **Időpont**
2025.05.06. 17:30

 **Helyszín**
6725 Hattyas u 10.
SZTE
Sportközpont
Tanári épület

REGISZTRÁCIÓ
HATÁRIDŐ: 2024.10.07.



 **SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM
SPORTKÖZPONT**

SZTE

A program ingyenes, de előzetes **regisztrációhoz** kötött!

Regisztrálni az adott rendezvény előtt 2 héttel lehetséges.

Részletek az esemény plakátján:

<https://u-szeged.hu/sportkozpont/hirek-esemenyek/hirek>

<https://szte-sportkozpont.reservio.com>

2025. május 14.
SZTEsi Aerobik Maraton



A részvétel testnevelés óra pótlásként is elfogadott.



Időpont

2025.05.14. 17:00-20:00



Helyszín

**6725 Hattyas u 10.
Kondi Épület**

REGISZTRÁCIÓ



Hallgatók és
Dolgozók részére

 SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM
SPORTKÖZPONT

SZTE

A rendezvényen az SZTE dolgozói és hallgatói vehetnek részt.

Szakemberek segítségével megtapasztalhatod a különböző sportágak szépségeit. Próbáld ki minél többet és találd meg a hozzád közel álló mozgást, mozgásformákat. Az órák 45-50 percesek. Kérünk mindenkit, hogy a kiválasztott óra előtt 10 perccel már legyen átöltözve.

Felszerelés: kényelmes sportruházat, sportcipő, törölköző, víz

Időpont: 17:00 – 20:00

Helyszín: SZTE Sportközpont
Kondi épület
(Szeged, Hattyas sor 10.)

Létszám: 250 fő

Felszerelés: kényelmes sportruházat, sportcipő, törölköző, víz, az eszközöket az SZTE Sportközpont biztosítja

A program ingyenes, de előzetes **regisztráció**hoz kötött!

Regisztrálni az adott rendezvény előtt 2 héttel lehetséges.
<https://szte-sportkozpont.reservio.com>

Részletek az esemény plakátján: <https://u-szeged.hu/sportkozpont/hirek/sztesi-maraton>
SZTEsi Maraton Fb. Csoport:
<https://www.facebook.com/groups/176229355139369>

2025. május 16.
Ópusztaszeri Kerékpár Túra



A rendezvényen az SZTE dolgozói és hallgatói vehetnek részt.

Időpont: 10:00 – 18:00

Helyszín: SZTE Sportközpont (Szeged, Hattyas sor 10.) - Ópusztaszer

Létszám: 25 fő

Felszerelés: kényelmes sportruházat, sportcipő, víz

A program ingyenes, de előzetes **regisztráció**hoz kötött!

Regisztrálni az adott rendezvény előtt

2 héttel lehetséges.

<https://szte-sportkozpont.reservio.com>

Részletek az esemény plakátján:

<https://u-szeged.hu/sportkozpont/hirek-esemenyek/hirek>

A rendezvényen az SZTE dolgozói és hallgatói vehetnek részt.

A funkcionális edzés gyakorlatai azokra a mozdulatokra épülnek, amelyek az életünkben is felbukkannak napi szinten – otthon, munka közben vagy éppen, ha sportolunk –, így izmainkat is az összehangolt működésre készítik.

Időpont: 18:00 – 19:00

Helyszín: SZTE Sportközpont –
Funkcionális terem
(Szeged, Hattyas sor 10.)

Létszám: 18 fő

Felszerelés: kényelmes sportruházat, sportcipő, törölköző, víz.

A program ingyenes, de előzetes **regisztráció**hoz kötött!

Regisztrálni az adott rendezvény előtt 2 héttel lehetséges.

<https://szte-sportkozpont.reservio.com>



**FUNKCIONÁLIS EDZÉS
PELYHE ÁRPÁDDAL**
SZTE-S HALLGATÓK ÉS DOLGOZÓK RÉSZÉRE

Testnevelés órapótlásként elfogadott!

 **Időpont**
2025.05.20. 18:00-19:00

 **Helyszín**
6725 Hattyas u 10.
Funkcionális
Terem

REGISZTRÁCIÓ 

 **SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM
SPORTKÖZPONT** **SZTE**

2025. május 22.
Reggeli zenés alakformálás



REGGELI ZENÉS ALAKFORMÁLÁS

A részvétel testnevelés óra pótlásként elfogadott.

 **SZTE Sportközpont, Hattyas u. 10. C/D terem**

 **2025. 05. 22.**  **06:45–07:45**

Regisztráció



 **SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM
SPORTKÖZPONT**

SZTE

A rendezvényen az SZTE dolgozói és hallgatói vehetnek részt.

Időpont: 06:45 – 07:45

Helyszín: SZTE Sportközpont C/D terem
(Szeged, Hattyas sor 10.)

Felszerelés: kényelmes sportruházat, sportcipő, víz

A program ingyenes, de előzetes **regisztráció**hoz kötött!
Regisztrálni az adott rendezvény előtt 2 héttel lehetséges.
<https://szte-sportkozpont.reservio.com>

Részletek az esemény plakátján:
<https://u-szeged.hu/sportkozpont/hirek-esemenyek/hirek>

További programok



Szabadidős Pingpong az SZTE SPORTKÖZPONTBAN



SZTE Sportközpont (Szeged, Hattyas sor 10.)

Rekreációs asztalitenisz program: szerda, péntek 18-19-ig

Részvételi díj: 1.500.-Ft/fő/alkalom

Az egyetem dolgozói és hallgatói kedvezményesen vehetnek részt a programokon:

- egyetemi dolgozóknak: 1000.-Ft/alkalom/fő
- egyetemi hallgatóknak: 500.-Ft/fő/alkalom

Asztalbérlés: szerda, péntek 18 – 20 óra között

Foglalás: www.atsk.hu oldalon

Asztalitenisz Sport Klub Szeged • 6723 Szeged, Budapesti krt. 5-7.
Tel./Fax: 62/491-703 • web: www.atsk.hu • mail: info@atsk.hu