



UNIVERSITAS SCIENTIARUM SZEGEDIENSIS
SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM
HUMÁNPOLITIKA IGAZGATÓSÁG

Kedves Munkatársak!

Családbarát Hírlevelünk újabb megjelenésével a Szegedi Tudományegyetem és közreműködő szervezeteink áprilisi programjait olvashatják az alábbiakban.

A tavaszi ünnepkör: a húsvét, a pünkösd a tavaszvárással és tavaszköszöntéssel kapcsolódik össze és számos rendezvény kerül megrendezésre egyetemi szinten is e körben.

Az időjárás szeszélye miatt nem meghatározható, hogy javában tart a tél vagy itt a tavasz, de a tavasz kezdetét jelzi, hogy a nappalok hosszabbodnak, egyre többet süt a nap, és természetesen mindez közérzetünkre is pozitívan hat.

Ekkorra azonban már testünk raktárai lemerülnek és megjelenhet a tavaszi fáradtság. Ennek leküzdésére sport és kulturális programok sokaságát ajánljuk szíves figyelmükbe!

Válogassanak kedvükre és vegyenek részt egy-egy jó hangulatú eseményen!

Végh György Virághozó április című versével kívánok Önöknek egyetemi programokkal tarkított aktív áprilist!

Végh György: Virághozó április

Elmúlt a tél, itt a tavasz,
minden bokor újra éled,
a földből a virágokat
előhúzzák a tündérek.
Április is segít nekik,
megáll minden kicsi fánál –
virágot tűz mindenhová:
tavasz van ott, merre járt már.
Virágot hint a friss szélbe,
száll a színek zivatarja –
s merre elmegy, a kopár föld
virágoktól tarkabarka.

Dr. Saághy Andrea
humánpolitikai igazgató s.k.





Tartalomjegyzék

SZTE Alma Mater programjai.....	5
SZTE Bartók Béla Művészeti Kar programjai.....	14
SZTE Egyetemi Életvezetési Tanácsadó Központ programjai.....	15
SZTE IKIKK programjai.....	20
SZTE Fűvészkert programjai.....	23
SZTE Juhász Gyula Pedagógusképző Kar Mentorháló Pedagógiai Szolgáltató Központ programjai.....	25
SZTE Klebelsberg Kuno Könyvtára programjai.....	29
SZTE Sportközpont programjai.....	34
További programok.....	38



II. Ágota Futás - Fuss Értük Szegeden!" Jótekonysági Futóverseny

A Csongrád-Csanád Vármegyei Kormányhivatal, a Szegedi Tudományegyetem és a Gál Ferenc Egyetem 2025-ben ismét jótekonysági futóversenyt rendez, amellyel a gyermekvédelmi gondoskodásban élő gyermekeket segítő ÁGOTA® Alapítványt támogatja.

Az Ágota Közösség elsődleges küldetése a családjukból kiemelt gyermekek és fiatalok támogatása, a nagybetűs életre történő felkészítése.

A szegedi központú közösség, több mint 10 ezer vér szerinti, családját nélkülöző gyermeknek mutat jövőt.

2025-ben az ÁGOTA® közösség számára tervezett gyűjtési **cél: Ágotafalván fejlesztő központ és gyermekkönyvtár felépítése.**

A jótekonysági futóverseny üzenete ezúttal is az, hogy az alapítvány által támogatott gyermekek és fiatalok ezen a rendezvényen keresztül, érezzék a társadalom összefogását, támogatását.

Az esemény egyúttal felhívja a figyelmet az egészséges életmód, az összefogás és a jótekonyság fontosságára, valamint a sport közösségépítő erejére. A II. Ágota Futás már az Ötpróba Szabadidősport-sorozat része is, így pontgyűjtő helyszíne is lesz az országos programnak.

A rendezvényen minden résztvevő egyedi befutóérmet és rajtcsomagot kap. Ezeken kívül, a rendezők készülnek egy sor más meglepetéssel is.

Biztatunk Téged is az aktív részvételre, ha...

... szívesen összekötöd a futást játékonysággal, és így segítenél a rászoruló gyermekeken,
... szeretnél erre követőket találni a környezetedben,
... értéket teremtenél, hogy az SZTE közössége valódi segítséget tudjon nyújtani,
... mintát adnál a családnak, gyermekeidnek, munkatársaidnak és
... már tudod: a jó célokat nem elég fotelből támogatni, nem elég a pályán kívülről szurkolni értük, hanem cselekedni is kell azért, hogy megvalósuljanak!



Időpont: 2025. április 26. (szombat)

Helyszín: Szeged, Dóm tér

Korcsoportok és versenytávok:

Gyermekek (14 éves korig!):

5 éves kor alatt 100 méter

3-10 év 400 méter

8-14 év 800 méter

14 éves kor felett, csak felnőtt kategóriában indulhatnak a gyermekek.

Felnőtt:

3 km, 6 km, 12 km egyéni

4×3 km váltó (4 fő),

4×12 km szinkron maraton (4 fő)

Részletes program, információ, nevezés:

<https://www.e-nevezes.hu/hu/esemeny/show/974>

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61556631573550>

<https://www.instagram.com/agotafutas/>

Kapcsolattartási e-mail cím: agotafutas@csongrad.gov.hu

SZTE Alma Mater programjai



**Alumni Uni-Tudásműhely:
Gondolatból betegség?
2025. március 20.**

Az Alumni Uni – Tudásműhely első tavaszi előadásának központi témája az egészségszorongás és a szomatikus betegségek kapcsolata, valamint a modern technológia szerepe a gyógyulásban.

Az esemény során Dr. Csabai Márta a szorongás testi és lelki hatásairól, valamint annak társadalmi és kulturális vonatkozásairól beszél, míg Dr. Látos Melinda az orvosi perspektívát ismerteti: hogyan alakulnak a betegutak, milyen jövőbeli lehetőségek rejlenek az okoseszközökben és a mesterséges intelligencia alkalmazásában?

ALUMNI UNI - TUDÁSMŰHELY
EGÉSZSÉGSZORONGÁS
GONDOLATBÓL BETEGSÉG?

DR. LÁTOS MELINDA
EGYETEMI ADJUNKTUS,
SZTE SZAKK SEBÉSZETI KLINIKA
EGÉSZSÉGPSZICHOLÓGIAI
SZAKPSZICHOLÓGUS

DR. PILLER GÁBOR
SZTE-GTK,
OKTATÓ - MODERÁTOR

DR. CSABAI MÁRTA
EGYETEMI TANÁR,
KRE KLINIKAI SZAKPSZICHOLÓGUS,
EGÉSZSÉGPSZICHOLÓGIAI
SZAKPSZICHOLÓGUS

SZTE ALMA MATER **JATE KLUB** **2025.03.20. 16:30**

Az előadás arra keresi a választ, hogy milyen hatással van a szorongás a fizikai egészségre, és hogyan segíthetnek a technológiai innovációk a gyógyulásban. Vajon a digitalizáció csökkentheti-e az egészségügyi ellátás terheit?

Az esemény során a szakértők eltérő nézőpontokból közelítik meg a témát, majd egy Dr. Piller Gábor által moderált beszélgetés keretében vitatják meg a felmerülő kérdéseket.

Időpont: 16:30

Helyszín: JATE Klub

Az előadás ingyenes, de regisztrációhoz kötött, amelyet az SZTE Alma Mater honlapján lehet megtenni: <https://uniszegedalumni.com/events/2039>

2025. április 6.
JATE Húsvéti Family Party

**SZT ALMA
MATER**

Éjszakai klub élmény családoknak. De nyugi A hangerő mérsékelve lesz, hogy a piciknek is kellemes legyen az élmény.

Megmutatnád a kicsiknek, milyen is egy igazi klub buli? Akkor tarts velünk április 6.-án a JATE Family Party-n.

Időpont: 15:00 – 19:00

Helyszín: JATE Klub



Ajándék welcome kakaó minden gyereknek.

15:00 Kapunyitás - készülődés

KÁVÉZÓ: Csináld magad arcfestés, testfestés

15:00-18:00 Kávészó: Tojásfestés

15:00-18:30 Nagyterem: NANA Kreatív gyerekfoglalkoztató

15:00- 18:30 Kávészó: ALMA MATER Placc (húsvéti kézműves asztal)

15:00 Warm Up

16:00 - Hamarosan

16:30-18:00 NAGYTEREM: Family Party - Lennard & MolnárBé

15:30-18:30 KISTEREM: Hamarosan

18:00 Levezetés: Meseolvasás

Jegyek elővételben hamarosan
A belépés 4 éves kor alatt ingyenes.

Elővételes jegyek mellé ingyenes ruhatárat biztosítunk!

Az esemény linkje: <https://www.facebook.com/events/3400249870109024>

Lépjük meg és gyűjtsük együtt
az SZTE közösségek számára a kilométereket!

Ha tavasz, akkor ismét itt az SZTE Alma Mater kihívása, ahol egyéni
eredményeddel számítunk rád, hogy kiderüljön, melyik kar vagy egység lesz
2025 tavaszán a legsportosabb és a legaktívabb a Szegedi
Tudományegyetemen!

A korábbi kihívások tapasztalatait összegyűjtve az SZTE Alma Mater 2025
tavaszi kihívása csak a lényegre koncentrál:

**gyűjtsd a kilométereket futással, kerékpározással, gyaloglással és
juttasd a dobogó legfelső fokára választott közösséged!**

A kihívás részletei az SZTE Sportközpont szakmai ajánlásával kerültek
meghatározásra.



A kihívás célja:

A rendszeres mozgás motivációjának elősegítése, minél több egyetemi polgár bevonásával az egészséges életmód népszerűsítése.

A résztvevők köre:

Minden egykori és jelenlegi SZTE-s egyetemi polgár, azaz az SZTE alumni közössége, SZTE dolgozói, valamint a jelenlegi hallgatók.

Milyen típusú mozgással lehet a kilométereket gyűjteni?

- gyaloglás/túrázás
- futás
- kerékpározás
- egyéb: úszás, öngerővel hajtott vízi sporteszköz

A választott mozgásformák egyaránt végezhetők szabadtéren, valamint edzőtermi körülmények között (futópad, szobabicikli, evezőpad). Kérünk minden résztvevőt a tisztességes részvételre, azaz ténylegesen aktivitáshoz kötődő kilométerek feltöltésére. Bizonytalan esetekben az SZTE Alma Mater adminisztrátorai további igazolást kérhetnek a kérdéses kilométerekre vonatkozóan, melynek megtagadása esetén a kilométerek nem kerülnek beszámításra.

Kérünk mindenkit, hogy a végzett sportolási tevékenységet felelősséggel végezze, a teljesíteni kívánt távokat és mozgásformákat saját egészségi és fittségi állapotához mérten vállalja, bizonytalanság esetén kérje szakember segítségét és tanácsát. Az SZTE Alma Mater nem vállal felelősséget a kihívás során szerzett esetleges sérülésekért.

A részvétel menete:

1. Regisztrálj az SZTE Alma Mater új oldalára: **uniszegedalumni.com** (Facebook vagy LinkedIn profillal még gyorsabb)

Várd meg a jóváhagyást, majd belépés után keresd meg az **„SZTE Lépjük meg!” csoportot** és csatlakozz hozzá!

2. Tölts le egy applikációt (pl. STRAVA, Nike Run Club, Sport Tracker, ASICS run) a telefonodra, vagy használd azt, amit eddig is megszoktál!

3. Válassz mozgásformát!

4. Indítsd el az applikációt, a mozgás végén állíts le és mentsd el! Fontos, hogy a megtett km-ek számítanak, így olyan funkciót válassz, amivel ez egyértelműen látszik!

5. Hetenként **egyszer** töltsd fel az előző hétre vonatkozó képernyőfotókat a uniszegedalumni.com oldal SZTE Lépjük meg! csoportjába egy posztban, és írd meg mellé, **hogyan azon a héten hány km-t tettél meg kategóriánként összesítve** (gyalog, futva, kerékpárral, „egyéb” módon), és **mely közösségnek (KAR vagy EGYSÉG) kívánod felajánlani!**

Feltöltés: minden hétvégén, szombat 6:00- kedd 12:00 közötti időszakban, utolsó hét feltöltési határideje: 2025. június 11. 12.00!

Kérünk, hogy eredményeidet folyamatosan, hétről – hétre töltsd fel!

Egy héten többféle edzéssel is gyűjtheted a km-eket.

Mindenki a saját egyéni eredményeit töltheti fel, a mások által feltöltött képet, eredményt nem tudunk figyelembe venni.

6. Ellenőrizd, hogy az SZTE-s kollégák helyesen rögzítették a beküldött heti teljesítményedet. Ha eltérést tapasztalsz, jelezz vissza! Ha nem kapsz visszajelzést a feltöltést követő péntekig, akkor vedd fel a kapcsolatot velünk az almamater@szte.hu címen!



Az eredményhirdetés és sorsolás
az SZTE Sportközpontban az Alma Mater Weekend és Sportnapon
2025. június 14-én 10:00-12:00 között történik.

Sikeres teljesítés esetén a közös cél elérésének ünnepélyes átadására
2025 szeptemberében, az IDUS (Nemzetközi Egyetemi Sportnap) keretében
kerül majd sor.

Mindkét eseményen helyszíni kihívásokkal
és aktivitással számítunk a résztvevők aktív jelenlétére!

Szervezők: SZTE Alma Mater
Szakmai lektorálás: SZTE Sportközpont

2025. április 8.

Alumni Uni-Tudásműhely: fenntartható divat



Az Alumni Uni – Tudásműhely következő előadásának központi témája a fenntartható divat, amelyet két eltérő szemszögből vizsgálunk meg.

Csalár Bence az egyéni felelősség és önismeret fontosságáról beszél a fenntartható divat kapcsán: hogyan hozhatunk tudatos döntéseket vásárlóként, és milyen hatása lehet ezeknek a választásoknak a divatiparra?

Vizi Noémi a fast fashion gazdasági és etikai dilemmáit, valamint annak társadalmi hatásait elemzi. Az előadás arra keresi a választ, hogy miként illeszthető be a fenntarthatóság a gyorsan változó divattrendek világába, és milyen hatékony kommunikációs eszközökkel lehet formálni a fogyasztói szokásokat.

Vajon lehetséges egyensúlyt teremteni a fenntarthatóság és a divat folyamatos megújulása között? Az esemény második felében a két szakértő **Váraljai Anna** által moderált beszélgetés során ütközteti nézőpontjait, majd a közönség is felteheti kérdéseit.

Időpont: 16:30
Helyszín: JATE Klub

Az előadás ingyenes, de regisztrációhoz kötött, amelyet az SZTE Alma Mater honlapján lehet majd megtenni.

Az SZTE Alma Mater következő eseményén egy különleges, kreatív workshopon vehetnek részt az érdeklődők, amelynek középpontjában az éldekorált könyvek készítése áll.



Milyen technikákkal alakíthatók át a könyvek műalkotássá? Hogyan kapcsolódik ez a könyvkötészet és a restaurálás hagyományaihoz?

A másfél órás foglalkozást **Kása-Mónus Dominika (rajztanár) és Husztá-Vincze Roxana (önkéntes)** vezeti, akik minden szükséges eszközt biztosítanak a résztvevők számára. A workshop során a könyvek széleit egyedi művészi technikákkal díszíthetik meg a résztvevők, legyen szó antikvár vagy új kiadványról.

A cél, hogy a könyvek ne csak tartalmukkal, hanem megjelenésükkel is lenyűgözzék tulajdonosaikat, és valódi díszei lehessenek a könyvespolcoknak.

A workshopon mindenki szabadon kibontakoztathatja kreativitását, miközben betekintést nyer ebbe az egyedi művészeti ágba.

Időpont: 16:00 – 17:30

Helyszín: JATE Klub

Az esemény ingyenes, de regisztrációhoz kötött, amelyet az SZTE Alma Mater honlapján lehet megtenni:

<https://uniszegedalumni.com/events/1988>

2025. április 30.
Író-olvasó találkozó Zalka Csenge Virággal

**SZTE ALMA
MATER**

Az SZTE Alma Mater és a Somogyi-könyvtár közös szervezésében
különleges irodalmi eseményre invitáljuk az érdeklődőket!

Zalka Csenge Virág, nemzetközi hírű mesemondó, kutató és író először látogat
Szegedre, hogy megossza tapasztalatait a kortárs mesemondás világáról,
bemutassa munkásságát, és beszélgessen az olvasókkal.



A Tarkabarka Hölgy néven is ismert szerző a világ számos pontján gyűjtötte össze meséit, és elkötelezetten dolgozik a történetmesélés hagyományának megőrzésén és megújításán. Könyvei között megtalálhatók klasszikus népmesék modern feldolgozásai, fiataloknak szóló történetek és a mesemondás módszertanát bemutató kiadványok is.

Időpont: 15:00 – 16:00

Helyszín: Somogyi-könyvtár Gyermekkönyvtár részleg

A rendezvény ingyenes, de regisztrációhoz kötött, amely hamarosan elérhető lesz az [uniszeged.alumni.com](https://www.uniszeged.alumni.com) oldalon.

A találkozó után lehetőség nyílik a szerző könyveinek dedikáltatására is.

Az SZTE Alma Mater #könyvespolc sorozatának szervezésében egy különleges könyvklubbeszélgetésre hívjuk az érdeklődőket!

Zalka Csenge Virág mesemondó, író és kutató lesz a vendégünk, akivel A Varjúherceg című kötetéről beszélgetünk.



Ha szeretnél aktívan részt venni a kibeszélőn, érdemes előtte elolvasnod a könyvet, hiszen a beszélgetés középpontjában ez a különleges mesegyűjtemény áll majd.

Szóba kerül, hogy felnőttként miért érdemes mesekönyvet olvasni, és hogy ez a kötet miért ad rengeteg izgalmas gondolatébresztő témát.

Moderátorok: Lázárné Csernus Anikó (alumni koordinátor) és Huszta-Vincze Roxana (önkéntes).

Időpont: 17:00 – 19:00

Helyszín: JATE Klub

Az esemény ingyenes, de regisztrációhoz kötött, amely elérhető az uniszegeadalumni.com oldalon:

<https://uniszegeadalumni.com/events/2033> .

A beszélgetés után lehetőség nyílik a szerző könyveinek dedikáltatására is!

SZTE Bartók Béla Művészeti Kar programjai

Bartók Béla Művészeti Napok 2025

Az SZTE Bartók Béla Művészeti Kar komolyzenei fesztiválja



A Szegedi Tudományegyetem Bartók Béla Művészeti Kara negyedik alkalommal rendezi meg 2025. március 24. – április 1. között a Bartók Béla Művészeti Napokat, amely a kar hagyományos komolyzenei fesztiválja.

Az idei esemény Bartók Béla halálának 80. évfordulója köré szerveződik, és számos koncerttel, előadással, valamint mesterkurzussal tiszteleg a zeneszerző öröksége előtt.

A programsorozat keretében a kar felújított hangversenytermeiben (6720 Szeged, Tisza Lajos krt. 79-81.) és Szeged különböző pontjain zajlanak az események: fúvószenekari és szimfonikus hangversenyek, oktatói és hallgatói koncertek, elméleti előadások, valamint az elmaradhatatlan meglepetés flashmobok várják az érdeklődőket.

A rendezvény vendégművészei között szerepel Nicolas Costantinou zongoraművész, aki mesterkurzust és koncertet is tart. A programsorozat minden eseménye ingyenesen látogatható.

Az eseménysorozat részletes műsora és elérhetőségek:

<https://www.music.u-szeged.hu/bartok-bela-muveszeti>

<https://www.facebook.com/sztebbmk/>

<https://www.instagram.com/bartokbelamuveszetikar/>

Az Egyetemi Életvezetési Tanácsadó Központ küldetése, hogy szakmai segítséget és útmutatást nyújtson, amivel támogatja a hallgatók **személyes, érzelmi és tanulmányi** fejlődését és jóllétét.



Szegedi Tudományegyetem Életvezetési tanácsadás, SANSZ, tanulástámogatás, Kortárs-segítők



egyetemi
tanácsadó
teszt

2025. április 1.
Pszichoedukációs csoportfoglalkozás.



Téma: Pozitív pszichológiai attitűd.

Regisztráció: A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött!

Hamarosan megosztjuk a regisztrációs linket:

https://www.facebook.com/events/1031166288891300?locale=hu_HU

A program részletei: <https://u-szeged.hu/eletvezetes/hirek>



2025. április 10.
"Színterápia" Engedd, hogy a színek meséljenek!
Művészeti foglalkozás

Áprilisban is egy különleges művészeti csoportfoglalkozással várunk, ahol a színeké és az önkifejezésé a főszerep!

Ha szeretnél kikapcsolódni,
feltöltődni és mélyebb kapcsolatot
teremteni önmagaddal, csatlakozz
hozzánk a "Színterápia" című
művészeti csoport-programra.

Tarts velünk, és tapasztald meg,
hogy a színek nemcsak festenek,
hanem gyógyítanak is!

Mi vár rád?

- Kreatív alkotás színekkel és textúrákkal.
- Önismereti gyakorlatok, amelyek segítenek jobban megérteni az érzelmeidet.
- Támogató közösség és inspiráló légkör.



Időpont: 16:00

Helyszín: Szeged, Vitéz utca 17. (14-es terem)

Regisztráció: A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött!

Hamarosan megosztjuk a regisztrációs linket:

https://www.facebook.com/events/1184181240087199?locale=hu_HU

2025. április 29.
SZTE Karriernapok



Az SZTE Állásbörze idén ősszel, 2025. április 29-én 10 és 17 óra között ismét az SZTE József Attila Tanulmányi és Információs központban várja az érdeklődőket. Illetve a szokásos módon, a rendezvényt megelőző napokon a Felkészítő Programok keretében érdekes munkaerő-piaci előadásokkal, workshopokkal, személyre szabott tanácsadásokkal várja az Érdeklődőket.

REHABILITÁCIÓS SZEKCIÓ A KARRIERNAPOK KERETÉBEN!

Megváltozott munkaképességű fiatalok lehetőségei a munkaerőpiacon

A társadalmi felelősségvállalás és az esélyegyenlőség szempontjainak előmozdítása érdekében idén a megváltozott munkaképességű hallgatók munkaerőpiaci előre menetelésének támogatása érdekében új programelemmel jelentkezünk.

Megváltozott munkaképességű személy (MMK) lehet minden olyan hallgató, akinek tartós betegség, vagy fogyatékosság miatt a foglalkoztatása a speciális körülmények figyelembe vétele nélkül nehezebben megvalósítható. A speciális képzési igényű hallgatók támogatását végző Sansz Iroda az érdeklődők számára ezért olyan szakmai programot állított össze, ami információnyújtással, lehetőségek és jó gyakorlatok bemutatásával támogatja a hallgatók karriertervezését.

Időpont: 2025. április 29. 14:00

Helyszín még szervezés alatt

Bővebb információ: <https://u-szeged.hu/eletvezetes>; FB: SZTE Sansz Iroda

Jelentkezés: heb@szte.hu

Tervezett témák:

- Az állam szerepvállalása a megváltozott munkaképességűek személyek támogatásában
- Támogatott foglalkoztatás
- Munkaerőpiaci szolgáltatások a gyakorlatban - álláskeresési tanácsadás, pályatanácsadás
- Elhelyezkedés mindennapos tapasztalatai, ahogyan a civil érdekképviselő látja
- Rehabilitációs Projekt a Szegedi Tudományegyetemen



2025. április 30.

**TANULÁS-MÓD-SZER-TÁR online tanulásklub:
REJETT BALKEZEZÉS? DISZGRÁFIA? TANULÁSI NEHÉZSÉG?**

Az áprilisi TANULÁS-MÓD-SZER-TÁR online tanulásklub fő témája a balkezesség-rejtett balkezesség, diszgráfia kérdésköre. A tanulási kihívások gyakran kapcsolódnak ugyanis a kezesség kérdésköréhez, az eredményesség érdekében hasznos ismerni a kapcsolódó lehetőségeket.

Az alábbi témákat is érintjük:

- balkezes rajzok és íráskép
- balkezesség, rejtett balkezesség vs. tanulási kompetenciák
- fejlesztési lehetőségek minden életszakaszban



Időpont: 17:00

Helyszín: online (Zoom)

A programot vezeti: **Marunák Mária**, SZTE Egyetemi Életvezetési tanácsadó Központ

Szeretettel várunk minden érdeklődőt a workshopra, az alábbi linken lehet majd csatlakozni a programhoz:

<https://us02web.zoom.us/j/82753838036?pwd=zes8rz2bdxcdglyFdy4WTX32zdDSDg.1>

LÉLEKNAVIGÁTOR

Online tanácsadás SZTE hallgatóknak

Az SZTE Egyetemi Életvezetési Tanácsadó Központ elkötelezetten támogatja a hallgatók mentális egészségét és tanulmányi előmenetelét. Ennek egyik formája a Léleknavigátor online tanácsadási szolgáltatás, amely rugalmas és diszkrét módon segíti az egyetemistákat – akár otthonról is.

Kik vehetik igénybe?

A szolgáltatás az SZTE hallgatói számára érhető el, ingyenes. Különösen hasznos lehet olyan fiatalok számára, akik nehezen nyílnak meg személyesen, vagy akik tanulmányaik és elfoglaltságaik mellett nehezen találnak időt egyéni konzultációra.

Miben tud segíteni a Léleknavigátor?

- Tanulmányi nehézségek, halogatás, vizsgaszorongás kezelése
- Stresszkezelés és érzelmi kihívások
- Párkapcsolati és szociális problémák
- Önbizalom, önismeret fejlesztése
- Jövőtervezés, karrierrel kapcsolatos dilemmák

Hogyan működik?

A tanácsadás online levélváltás formájában történik, így az érdeklődők bármikor és bárholnan írhatnak a szakembereknek, akik néhány napon belül válaszolnak. Ez a rugalmas megoldás lehetővé teszi, hogy mindenki a saját tempójában és biztonságos közegben foglalkozhasson a problémáival.

Ha úgy érzed, hogy jól jönne egy külső nézőpont vagy szakmai támogatás a mindennapi kihívásokhoz, próbáld ki a Léleknavigátort! Részletek és elérhetőség:

leleknavigator.hu





**2025. április 23.
Húsvéti tojáskeresés**

Szeretettel várunk az SZTE munkatársakat kisgyermekekkel a második alkalommal megrendezésre kerülő tojáskeresésre. A programon a családok több állomás „teljesítése” után kereshetik meg az elrejtett tojásokat.



Időpont: 15:00-17:00

Helyszín: Göncz Árpád sétány, JATIK melletti zöld terület

Regisztráció: Kérjük a **csaladbarategyetem@szte.hu** címre küldött e-mailben küldjék el regisztrációjukat **április 14-ig**. Kérjük, adják meg a résztvevő gyermek nevét, életkorát.

A programon a részvétel ingyenes.



2025. április 25.
„Muti hol dolgozol” nap



A közoktatási tavaszi szünet utolsó napján az SZTE kitárja kapuit a dolgozók kisiskolás gyermekei előtt. Lehetőséget teremtünk munkatársaink alsós gyermekeinek, hogy az egyetemen élményprogramokon vegyenek részt **8- 16-ig**. A napon a gyerekek önállóan és szülővel is részt vehetnek.

Várjuk tavaszi programunkra azon egységek, kollégák **jelentkezését**, akik 1-3 órás programot vállalnak az SZTE-s munkatársak kisiskolás gyermekeinek.

Jelentkezést kérjük, a **csaladbartategyetem@szte.hu** címre küldjék.

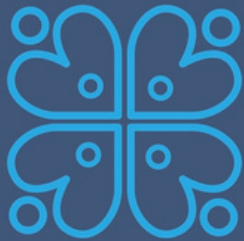


Ősszel a résztvevő gyerekek a Kutatók éjszakájához hasonló foglalkozásokon vettek részt a Régészeti Tanszéken, az Interaktív Természetismereti Tudástárban, a Mezőgazdasági Kar Képző Központjában.
<https://u-szeged.hu/hr-portal/friss-hirek-20240726-1/megmutattuk-hol>

A nap **részletes programját április elején** tesszük közzé, akkor lesz elérhető a regisztrációs felület is a Családbarát Egyetem oldalán.
<https://u-szeged.hu/hr-portal/kezdolap/szte-csaladbarat-egyetem>



Családbarát Egyetem



SZTE IKIKK

Interdiszciplináris Családtudományi
Kutató- és Fejlesztő Központ



Interdiszciplináris
Kutatásfejlesztési
és Innovációs
Kiválósági Központ

Társadalmi Felelősségvállalás
Kompetenciaközpont

A SZTE vándorbölcsője most még egy, decemberben született babát ringat, de nyárra várhatóan új lakót várunk a bölcsőbe.

A vándorbölcsőt 6 hónapra az egyetem azon dolgozója kaphatja meg, akinek gyermeke, vagy unokája születik.

A bölcső ingyenesen kerül a családhoz, de felelősséggel tartoznak annak épségeért. A bölcsőt ünnepélyes keretek között adjuk át, arról a helyi médiumok hírt adnak.

A bölcsőre a következő adatok megadásával a **családbarát egyetem@szte.hu** címen lehet jelentkezni:

név
beosztás
egyetemi egység
gyermek várható születési ideje
vállalás az ünnepélyes átadáson való részvételre, a bölcső jó állapotának megóvására



2025. április 11.

Tavaszköszöntő Tulipán napok az SZTE Fűvészkertben



Április 11-12-én a tulipáné a főszerep az SZTE Fűvészkertben.

A két nap folyamán előadásokat hallhatunk e csodaszép virág termesztéséről, török eredetéről illetve a magyar népművészetben elfoglalt szerepéről is, emellett magyar és török népzenei koncertek is színesítik a programot.

Az SZTE dolgozói a jogosultság igazolásával 500 Ft-os, kedvezményes belépőjegyet válthatnak.

A Tulipán napok az Egyetemi Tavasz programsorozat része.

A rendezvény részletes programja az SZTE Fűvészkert Facebook oldalán megtekinthető.

https://www.facebook.com/events/3882289982026767/3884854971770268/?acontext=%7B%22event_action_history%22%3A%5B%7D&locale=hu_HU

Időpont: 14:00-18:00

Helyszín: SZTE Fűvészkert (Szeged, Lövölde utca 42.)

2025. április 12.

Tavaszköszöntő Tulipán napok az SZTE Füvészkertben

Április 11-12-én a tulipáné a főszerep az SZTE Füvészkertben.

A két nap folyamán előadásokat hallhatunk e csodaszép virág termesztéséről, török eredetéről illetve a magyar népművészetben elfoglalt szerepéről is, emellett magyar és török népzenei koncertek is színesítik a programot.



Az SZTE dolgozói a jogosultság igazolásával 500 Ft-os, kedvezményes belépőjegyet válthatnak.

A Tulipán napok az Egyetemi Tavasz programsorozat része.

A rendezvény részletes programja az SZTE Füvészkert Facebook oldalán megtekinthető.

[https://www.facebook.com/events/3882289982026767/3884854971770268/?acontext=%7B%22event_action_history%22%3A\[\]%7D&locale=hu_HU](https://www.facebook.com/events/3882289982026767/3884854971770268/?acontext=%7B%22event_action_history%22%3A[]%7D&locale=hu_HU)

Időpont: 10:00-18:00

Helyszín: SZTE Füvészkert (Szeged, Lövölde utca 42.)

SZTE Juhász Gyula Pedagógusképző Kar Mentorháló Pedagógiai Szolgáltató Központ programjai

Áprilisban is a megszokott lendülettel rohog tovább a Mentorháló, a dél-alföldi régió legnépszerűbb ismeretterjesztő, szórakoztatva tanító sorozata.

Az áprilisi kínálatban olyan, igazán elgondolkodtató előadások szerepelnek, amelyek hihetetlenül fontos és aktuális témákat helyeznek fókuszba:

- április 4-i előadásunk azt járja körbe, hogy mit jelenthet a gyakorlatban az etika személyes szinten, és egy csapat, közösség, szervezet, rendszer számára;
- az április 15-i előadás a mesterséges intelligencia és az iskola világának "találkozásáról" fog szólni;
- április 25-én a Mentorháló „könyvtári” sorozatában pedig a kreatív tanulás iskolai és iskolán túli lehetőségeit vizsgáljuk meg.

Továbbra is érvényes, hogy az IH-ban zajló előadásokra az SZTE dolgozói és hallgatói SZTE-igazolvány birtokában kedvezményes jegyeket válthatnak személyes jegyvásárlás során.

Nagy szeretettel várunk minden érdeklődőt az áprilisi programokra is!



MENTORHÁLÓ
tanulás · élmény · szórakozás



DR.
**PALLAI
KATALIN**

Megéri-e etikusnak lenni?

**2025. április 4.
péntek, 18:00**



**IH Rendezvényközpont
Szeged**

JEGYÁR: KEDVEZMÉNYES ÁRÚ JEGYEK: 3.000 FT (PEDAGÓGUSIGAZOLVÁNY, SZTE-KÁRTYA, NYUGDÍJAS-IGAZOLVÁNY); TELJES ÁRÚ JEGYEK: 3.500 FT.

2025. április 4. Megéri-e etikusnak lenni?

Újabb kimagasló felkészültségű szakember a Mentorháló és az IH színpadán, újabb mindannyiunkat érintő és érdeklő, kihagyhatatlan előadás.

Április 4-i vendégünk Dr. Pallai Katalin etika- és szervezeti integritás szakértő, vezetői tanácsadó és személyes kompetencia fejlesztő tréner, aki 16 országban szerzett tapasztalatot fejlesztési tanácsadóként és vezetőképzőként, sokszereplős stratégiai és munkafolyamatok tervezőjeként, vezetőjeként és moderátoraként.

Előadásában izgalmas kérdést jár körbe: vajon megéri-e etikusnak lenni a mai világban? Kihagyhatatlan előadás dilemmákról, megfontolásokról, döntésekről, mindennapi életünkről.

Időpont: 18.00

Helyszín: IH Rendezvényközpont, Szeged

További információ: <https://www.facebook.com/events/1749729639154284/>

Jegyek az IH-ban és online itt:

<https://jegyek.ihrendezvenykozpont.hu/event/PALLAI250404>

2025. április 15.

Prof. dr. Gyarmathy Éva újra Szegeden!

Az előadás címe: Itt a mesterséges intelligencia – mi lesz veled iskola?

Prof. dr. Gyarmathy Éva Prima-díjas
klinikai és neveléslélektani
szakpszichológus a Mentorháló
sorozatainak többszörösen visszatérő
vendége, nem véletlenül - szakértelme,
elkötelezettsége példaértékű sokunk
számára.

Éva a 21. századi tanulás, az atipikus
fejlődés, a sajátos nevelési igény és a
tehetséggondozás kutatásának vezető
hazai szakembere - kivételes öröm
számunkra, hogy április 15-én, kedden
újra vendégünk lesz - legújabb
előadásában a mesterséges
intelligencia és az iskola világának
"találkozásáról" fog nekünk beszélni.



MENTORHÁLÓ
tanulás · élmény · szórakozás

**PROF. DR.
GYARMATHY
ÉVA**

Itt a mesterséges intelligencia -
mi lesz veled, iskola?

**2025. április 15.
kedd, 18:00**

**ih IH Rendezvényközpont
Szeged**

JEGYÁR: KEDVEZMÉNYES ÁRÚ JEGYEK: 3.000 FT (PEDAGÓGUSIGAZOLVÁNY,
SZTE-KÁRTYA, NYUGDÍJAS-IGAZOLVÁNY); TELJES ÁRÚ JEGYEK: 3.500 FT.

Prof. dr. Gyarmathy Éva előadásai minden esetben különleges élménynek, valódi tanulási alkalomnak számítanak, ezért most is jó szívvel ajánljuk előadását minden olyan érdeklődőnek, aki akár otthon (szülőként, nagyszülőként), akár jelenlegi vagy leendő munkája során (óvodapedagógusként, tanítóként, tanárként, oktatóként, hallgatóként) felelősséget érez a magyar gyermekek és fiatalok tanulása és nevelése, a magyar iskola fejlesztése iránt.

Időpont: 18.00

Helyszín: IH Rendezvényközpont, Szeged

További információ: <https://www.facebook.com/events/610519471355964/>

Jegyek az IH-ban és online:

<https://jegyek.ihrendezvenykozpont.hu/event/GYARMATHY250415>

2025. április 25.

Kreatív tanulás - kreativitás az iskolában és azon kívül

Vendégünk: Lannert Judit és Németh Szilvia oktatáskutatók

Lannert Judit – Németh Szilvia

KREATÍV TANULÁS

Kreativitás az iskolában és azon kívül



Elképesztően gyorsan változó világunkban szükségünk van kreatív elmékre és kreatív megoldásokra. Márpedig a kreativitás nem luxus, nem génuszok privilégiuma, hanem alapvető követelmény a mindennapi értelemteni létezéshez.

A kreatív gondolkodás számos, egymástól távol eső ideghálózat együttműködése a szenzomotoros képességektől kezdve a végrehajtó funkciókig.

Mindegyik résztvevő működése sokféleképpen fejleszthető, de van az emberiségnek egy, az oktatásban erősen félreértett és elhanyagolt kulturális eszköze, amely mindezeket egyszerre és együttműködésükben fejleszti: a művészet.

Lannert Judit és Németh Szilvia oktatáskutatók a közelmúltban jelentették meg a Kreatív tanulás - kreativitás az iskolában és azon kívül c. könyvüket. Ebben az előadásban a könyv alapján szó lesz a kreativitás különböző aspektusairól és az iskolai lét egészen új lehetőségeiről.

Időpont: 18.00

Helyszín: Somogyi-könyvtár 1. emelti közösségi tere, Dóm tér 1-4.

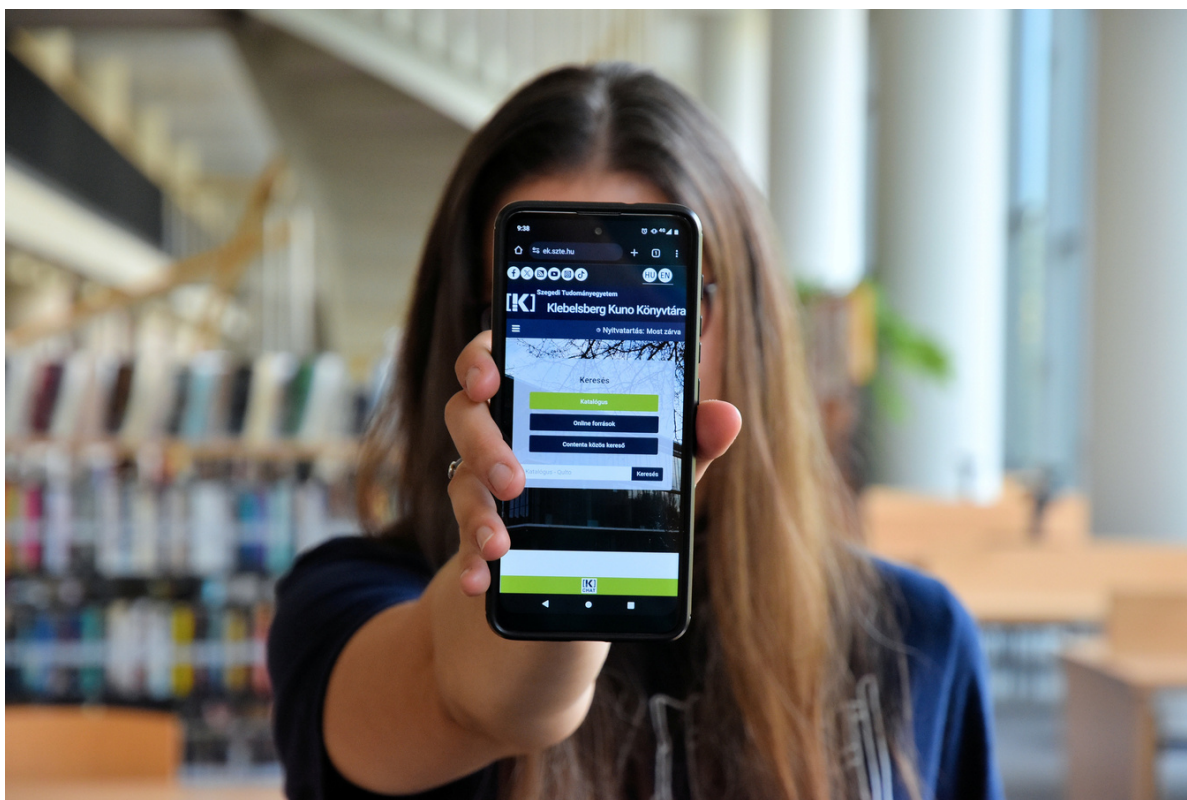
További információ 2025. 03.24-től itt:

<https://www.facebook.com/azigazimentorhalo/events>

Az előadáson való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

SZTE Klebelsberg Kuno Könyvtára programjai

Ingyenes beiratkozás a Szegedi Tudományegyetem dolgozóinak



A Szegedi Tudományegyetem dolgozói ingyenesen iratkozhatnak be könyvtárunkba.

Beiratkozáshoz először a **Modulo** felületén kell kitölteni a "**Klebelsberg Könyvtár belépési nyilatkozat egyetemi dolgozóknak**" című űrlapot, majd személyesen kell megjelenni könyvtárunk Kölcsönző pultjánál adatakezelésre.

A beiratkozás után dolgozói kártyájukkal, vagy annak hiányában általunk kiállított olvasójeggyel vehetik igénybe szolgáltatásainkat.

Ajánljuk figyelmükbe a Szieszta és SCI-eszta polcainkat, ahol szórakoztató irodalmat, gasztronómiai könyveket, tudományos ismeretterjesztő műveket és gyerekkönyveket is találunk.

A beiratkozásról további információt itt találnak:

<https://www.ek.szte.hu/kezdoldal/konyvtarhasznalat/beiratkozás/beiratkozas-szabalyzat/>



Szegedi Tudományegyetem

Klebelsberg Kuno Könyvtára

2025. március 10-től április 8-ig
Időjárási különlegességek – minikiállítás

Időjárási különlegességek

*A minikiállítás
március 10-től
április 8-ig
tekinthető meg a
3. emeleti olvasói
térben.*



SZTE
KLEBELSBERG
KÖNYVTÁR

Látott már lencsefelhőt? És tűzszivárványt? A SCI-eszta polc legújabb minikiállítása keretében lenyűgöző időjárási jelenségeket ismerhetnek meg látogatóink. Felfedezhetik az égbolt különleges anomáliáit, például a gyönyörű gyöngyházfényű felhőket, vagy a melléknap jelenségét. A 3. emeleti olvasói térben található minikiállítást kicsiknek és nagyoknak egyaránt ajánljuk.

Időpont: 2025. március 10-től április 8-ig, nyitva tartási időben

Helyszín: SZTE Klebelsberg Könyvtár, 3. emeleti olvasói tér, a SCI-eszta polc mellett

2025. április 9.

A SETI és ami mögötte van – előadás



Szegedi Tudományegyetem

Klebelsberg Kuno Könyvtára

Előadó: Dr. Nagy Andrea, SZTE TTIK Fizika Intézet

A modern sci-fi filmekben és könyvekben egy gyakran visszatérő téma a földönkívüliekkel történő kapcsolatfelvétel. De vajon létezhetnek-e ilyen lények a valóságban, és ha igen, akkor hogyan találhatjuk meg őket tudományos módszerekkel? Ebben az előadásban pont ilyen és ehhez hasonló kérdésekre keressük a választ, mégpedig a csillagászat szemszögéből.

Időpont: 17:00

Helyszín: SZTE Klebelsberg Könyvtár, Auditorium Minimum
(földszint, a Kölcsönző pult mögött)





Szegedi Tudományegyetem

Klebelsberg Kuno Könyvtára

2025. április 10-től május 10-ig
Milyen vívmányokat adott az űrkutatás az
emberiség számára?
- minikiállítás (angol nyelven is)

MILYEN VÍVMÁNYOKAT ADOTT AZ ŰRKUTATÁS AZ EMBERISÉG SZÁMÁRA?

Április 10. és
május 10. között.



NASA



**A 3. emeleti
olvasói térben,
a SCI-eszta polc
mellett.**



SZTE
KLEBELSBERG
KÖNYVTÁR



SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM
EGYETEMI
TAVASZ 2025

Gondolkodott már azon, hogy az űrkutatás tudománya hogyan befolyásolja életünket minden egyes nap? Az űrkutatás kihívásai olyan eszközök kifejlesztését igényelték, melyek mára a mindennapi életünk részeivé váltak. Olyannyira, hogy az élet elképzelhetetlen lenne nélkülük, és közvetlenül hatással vannak olyan területekre is, mint például az orvostudomány, a mérnöki tudományok és az élelmiszeripar.

Tudta-e, hogy a NASA-nak köszönhetjük a vezetékek nélküli fejhallgatót? És azt, hogy az Ön házában hőszigetelése is kapcsolódik a csillagászatához?

Az ehhez hasonló érdekességek közül szeretnénk néhányat részletesen bemutatni minikiállításunkon.

Időpont: 2025. április 10-től május 10-ig, nyitva tartási időben megtekinthető
Helyszín: SZTE Klebelsberg Könyvtár, 3. emeleti olvasói tér, a SCI-eszta polc mellett

**2025. április 2.
Jóga SZTE-s dolgozóknak**

60 perces jóga gyakorlat során a vinyasa flow jóga jótékony hatásait fedezhetik fel a résztvevők. Kortól, nemtől és gyakorlottsági szinttől függetlenül mindenkit szeretettel várunk.

Felszerelés: kényelmes öltözet, törölköző, esetleg takaró és víz – a jógaszőnyeget az SZTE Sportközpont biztosítja, de sajátot is lehet hozni.

Időpont: 17:00 – 18:00

Helyszín: SZTE Sportközpont – "Zenés A" terem (Szeged, Hattyas sor 10.)

A program ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!

Regisztrálni az adott rendezvény előtt 2 héttel lehetséges.

Részletek az esemény plakátján:

[https://u-](https://u-szeged.hu/sportkozpont/hirek-esemenyek/hirek)

[szeged.hu/sportkozpont/hirek-](https://u-szeged.hu/sportkozpont/hirek-esemenyek/hirek)
[esemenyek/hirek](https://u-szeged.hu/sportkozpont/hirek-esemenyek/hirek)

[https://szte-](https://u-szeged.hu/sportkozpont/hirek-esemenyek/hirek)

[sportkozpont.reservio.com](https://u-szeged.hu/sportkozpont/hirek-esemenyek/hirek)



JÓGA OCSKÓ TÍMEÁVAL SZTE-S DOLGOZÓKNAK

A 60 perces jóga gyakorlat során a vinyasa flow jóga jótékony hatásait fedezhetik fel a résztvevők.

Időpont
2025. 04.2. Szerda
17:00-18:00

Helyszín
6725 Hattyas u 10.
SZTE Sportközpont
"Zenés A" terem.

REGISZTRÁCIÓ

 **SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM
SPORTKÖZPONT** **SZTE**

**2025. április 8.
Falmászás**



A részvétel testnevelés óra pótlásként elfogadott.



Időpont
2025.04.08. 18:30-20:00



Helyszín
6725 Hattyas u 10.
SZTE Sportközpont
Falmászó terem

REGISZTRÁCIÓ



 SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM
SPORTKÖZPONT

SZTE

A rendezvényen az SZTE dolgozói és hallgatói vehetnek részt.

Időpont: 18:30 – 20:00

Helyszín: SZTE Sportközpont
Falmászó terem
(Szeged, Hattyas sor 10.)

Létszám: 20 fő

Az eseményen való részvétel nem igényel sem előképzettséget, sem speciális öltözetet!

Felszerelés: kényelmes sportruházat, sportcipő, törölköző, víz, az eszközöket az SZTE Sportközpont biztosítja

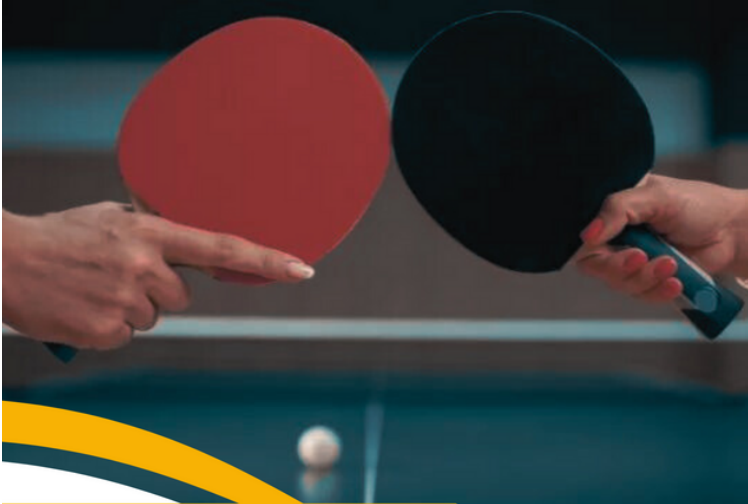
A program ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!

Regisztrálni az adott rendezvény előtt 2 héttel lehetséges.

<https://szte-sportkozpont.reservio.com>

Részletek az esemény plakátján:
<https://u-szeged.hu/sportkozpont/hirek-esemenyek/hirek>

**2025. április 9.
Ping-pong bajnokság**



**PINGPONG
BAJNOKSÁG**

SZTE-S DOLGOZÓKNAK, HALLGATÓKNAK

A részvétel testnevelés óra pótlásként elfogadott.

Időpont
2025. 04. 09. 20:00–21:30

Helyszín
6725 Hattyas u.10.
Asztalitenisz
Terem

REGISZTRÁCIÓ



 SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM
SPORTKÖZPONT

SZTE

A rendezvényen az SZTE dolgozói és hallgatói vehetnek részt.

Időpont: 20:00 – 21:30

Helyszín: SZTE Sportközpont
Asztalitenisz terem
(Szeged, Hattyas sor 10.)

Létszám: 48 fő

Felszerelés: kényelmes sportruházat,
sportcipő, törölköző, víz, az
eszközöket
az SZTE Sportközpont biztosítja

A program ingyenes, de előzetes
regisztrációhoz kötött!

Regisztrálni az adott rendezvény előtt
2 héttel lehetséges.

[https://szte-
sportkozpont.reservio.com](https://szte-sportkozpont.reservio.com)

Részletek az esemény plakátján:
[https://u-
szeged.hu/sportkozpont/hirek-
esemenyek/hirek](https://u-szeged.hu/sportkozpont/hirek-esemenyek/hirek)

Ismét szeretettel várjuk egyetemünk
dolgozóit és hallgatóit egy 5 órán tartó
maratoni táncestre.

A rendezvényen az SZTE dolgozói és
hallgatói vehetnek részt.

Időpont: 16:00 – 21:00

Helyszín: SZTE Sportközpont – Kondi
épület (Szeged, Hattyas sor 10.)

Létszám: 250 fő

Felszerelés: kényelmes sportruházat,
sportcipő, törölköző, víz.

A program ingyenes, de előzetes
regisztrációhoz kötött!

Regisztrálni az adott rendezvény előtt 2
hétrel lehetséges.

<https://szte-sportkozpont.reservio.com>

Részletek az esemény plakátján:
[https://u-](https://u-szeged.hu/sportkozpont/hirek/sztesi-maraton)

[szeged.hu/sportkozpont/hirek/sztesi-](https://u-szeged.hu/sportkozpont/hirek/sztesi-maraton)
maraton

SZTEsi Maraton Fb. Csoport:

[https://www.facebook.com/groups/1762](https://www.facebook.com/groups/176229355139369)
29355139369



A részvétel testnevelés óra pótlásként is elfogadott.



Időpont

2025.04.29. 16:00-21:00



Helyszín

6725 Hattyas u 10.
Kondi Épület

REGISZTRÁCIÓ



Hallgatók és
Dolgozók részére



**SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM
SPORTKÖZPONT**

SZTE

További programok



Szabadidős Pingpong az SZTE SPORTKÖZPONTBAN



SZTE Sportközpont (Szeged, Hattyas sor 10.)

Rekreációs asztalitenisz program: szerda, péntek 18-19-ig

Részvételi díj: 1. 500.-Ft/fő/alkalom

Az egyetem dolgozói és hallgatói kedvezményesen vehetnek részt a programokon:

- egyetemi dolgozóknak: 1000.-Ft/alkalom/fő
- egyetemi hallgatóknak: 500.-Ft/fő/alkalom

Asztalbérlés: szerda, péntek 18 – 20 óra között

Foglalás: www.atsk.hu oldalon

Asztalitenisz Sport Klub Szeged • 6723 Szeged, Budapesti krt. 5-7.
Tel./Fax: 62/491-703 • web: www.atsk.hu • mail: info@atsk.hu