



UNIVERSITAS SCIENTIARUM SZEGEDIENSIS
SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM
HUMÁNPOLITIKA IGAZGATÓSÁG

Kedves Munkatársak!

Családbarát Hírlevelünk újabb megjelenésével a Szegedi Tudományegyetem és közreműködő szervezeteink decemberi programjait olvashatják az alábbiakban.

Hamarosan eljön az év utolsó hónapja, és ezzel kezdetét veszi a várakozás időszaka.

Jó érzés valami különleges, ünnepi eseményre várni. De nem szabad elfeledkeznünk arról, hogy minden nap érhet apró öröm bennünket. Talán nem is lenne jó az összes meglepetést egyszerre kibontani: az út maga az ajándék, amelyet végig járunk.

A karácsonyi ünnepkör időszakában is szeretettel várjuk Önöket az Egyetem rendezvényeire, ahol saját magukra is időt szánhatnak a készülődés során.

Hírlevelünkben újra összegyűjtöttük azon programokat, amelyeket már ismernek és megszoktak, illetve új kezdeményezéseket, amelyeket ajánlunk szíves figyelmükbe.

Válogassanak kedvükre és vegyenek részt egy-egy jó hangulatú eseményen!

Dr. Saághy Andrea
humánpolitikai igazgató s.k.





December

Tartalomjegyzék

SZTE Alma Mater programjai	3
SZTE IKIKK programjai	4
SZTE Sportközpont programjai	5
További programok	7

SZTE Alma Mater programjai

Mikulás buli a TIK-ben
2024. december 5.
(Csütörtök)



A részvétel ingyenes.

További részletek az eseménynél:

https://sztealmamater.blog.hu/2024/10/22/alma_mater_mikulas_2024_december_5_16

Időpont: 16:30 - 19:00

Mikulás érkezése várhatóan 18:00.

Helyszín: SZTE József Attila Tudományos és Információs Központ (Szeged, Ady tér 10.)

Adventi naptár
2024. december 1-jétől

A karácsonyi készülődéshez kapcsolódóan egy játékra hívjuk a kollégákat. Kisebb-nagyobb egységükben, épületben szervezzék meg, hogy közösen naponta egy-egy szobában vagy egy közös konyhában "nyíljon ki egy ablak". Az adott napot vállaló munkatárs(ak) készülnek a többieknek valamilyen kis meglepetéssel, ajándékkal pl. sütemény, szaloncukor, kézműves ajándék, egy szép idézet, jó szó, ...

Ha szívesen részt venne tanszékük, irodájuk, egyetemi egységük a kezdeményezésben írjanak a csaladbarategyetem@szte.hu címre. A játékhoz részletes leírást, további ötleteket, segítséget küldünk, a legötletesebb adventi naptárt díjazzuk.



SZTE Sportközpont programjai



"Görkori Skill" 2024. december 2. (Hétfő)

A rendezvényen az SZTE dolgozói és hallgatói vehetnek részt.

Feltétel: alapfokú görkorcsolyázás.

Felszerelés: kényelmes sportruházat, törölköző, víz, az eszközöket az SZTE Sportközpont korlátozott számban biztosítja.

Védőfelszerelés ajánlott!

A program ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!

Regisztrálni az adott rendezvény előtt 2 héttel lehetséges.

Részletek az esemény plakátján:

<https://u-szeged.hu/sportkozpont/hirek-esemenyek/hirek>
<https://szte-sportkozpont.reservio.com>

Időpont: 20:00 – 22:00
Helyszín: SZTE Sportközpont – Labdás terem
(Szeged, Hattyas sor 10.)
Létszám: 20-24 fő

SZTEsi Jóga / Relax Maraton 2024. december 4. (Szerda)

5 órán át tartó jógázásra hívunk benneteket!

Cyere el, ha már régóta jógázol!

Cyere el, ha még nem jógáztál, de szeretnél kipróbálni több féle jógaórát!

Cyere el akkor is, ha kíváncsi vagy és késztetést érzel!

A rendezvényen az SZTE dolgozói és hallgatói vehetnek részt.

A program ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!

Regisztrálni az adott rendezvény előtt 2 héttel lehetséges.

Részletek az esemény plakátján:

<https://u-szeged.hu/sportkozpont/hirek-esemenyek/hirek>

<https://szte-sportkozpont.reservio.com>



Időpont: 16:00 – 21:00
Helyszín: SZTE Sportközpont – Funkcionális terem
(Szeged, Hattyas sor 10.)

Létszám: 75 fő

Felszerelés: kényelmes öltözet, törölköző, esetleg takaró és víz – a jógaszőnyeget az SZTE Sportközpont biztosítja, de sajátot is lehet hozni.



Csapat létszám: Max. 7 fő, legalább 2 lánynak kell szerepelni minden csapatban.

A mérkőzés során 1 lánynak mindig a pályán kell lennie.

Eredményes versenyzést kívánunk!

A program ingyenes, de nevezéshez kötött!

Nevezési határidő: 12.01. 12:00-ig csapatnévvel és névsorral az almasi.dora.gabriella@szte.hu címen

Részletek az esemény plakátján:

<https://u-szeged.hu/sportkozpont/hirek-esemenyek/hirek>

Időpont: 18:00 – 22:00

**Helyszín: SZTE Sportközpont – Labdás terem
(Szeged, Hattyas sor 10.)**

Létszám: 50-70 fő

Felszerelés: kényelmes sportruházat, sportcipő, víz.

X. Floorball Mi-Nyu Kupa 2024. december 5. (Csütörtök)

A rendezvényen az SZTE dolgozói és hallgatói vehetnek részt.

Az SZTE Floorball Mikulás Kupa egy amatőr kupa, amely az SZTE hallgatóinak* lehetőséget biztosítani a játékra, sportolásra.

A kupán aktív hallgatói jogviszonnyal rendelkező SZTE-s hallgatók vehetnek részt. (Maximum 6 csapat nevezését tudjuk fogadni.)

A jubileumi 10. alkalomra tekintettel - versenyen kívül - nevezhetnek olyan, már végzett SZTE-s hallgatók és dolgozók, akik az elmúlt kupákon korábban szerepeltek. (A rendelkezésre álló időben elsődlegesen az aktív hallgatóknak biztosítunk játéklehetőséget, de barátságos mérkőzéseken részt vehetnek a „veteránok” is.)

Díjazás: Az I-III. helyezett csapatok érem díjazásban részesülnek.

Minden csapat készüljön egy Mikulás csomaggal, amit egy másik csapat sorsolás után fog megkapni az eredményhirdetésekor!



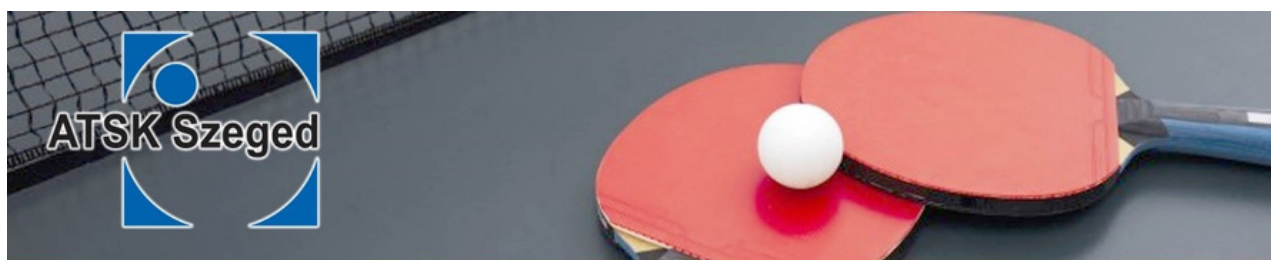
Jégkorcsolya Est 2024. december

A rendezvényen az SZTE dolgozói vehetnek részt.

További részletek és jelentkezési lehetőség december elején.

Részletek az esemény plakátján:

<https://u-szeged.hu/sportkozpont/hirek-esemenyek/hirek>



Szabadidős Pingpong az SZTE SPORTKÖZPONTBAN



SZTE Sportközpont (Szeged, Hattyas sor 10.)

Rekreációs asztalitenisz program: szerda, péntek 18-19-ig

Részvételi díj: 1. 500.-Ft/fő/alkalom

Az egyetem dolgozói és hallgatói kedvezményesen vehetnek részt a programokon:

- egyetemi dolgozóknak: 1000.-Ft/alkalom/fő
- egyetemi hallgatóknak: 500.-Ft/fő/alkalom

Asztalbérlés: szerda, csütörtök 18 – 20 óra között

Foglalás: www.atsk.hu oldalon

Asztalitenisz Sport Klub Szeged • 6723 Szeged, Budapesti krt. 5-7.

Tel./Fax: 62/491-703 • web: www.atsk.hu • mail: info@atsk.hu