

Online életvezetési/ pszichológiai tanácsadás lehetőségek

minden SZTE hallgató számára a távoktatás idején

Minden SZTE hallgató számára továbbra is biztosítjuk az 5 alkalmas életvezetési -pszichológiai tanácsadást az online térben a távoktatás idején.

Kétféle lehetőséget is kínálunk:

1. Amennyiben pszichológus szakemberünkkel szeretnél beszélgetni Neptun azonosítód, telefonszámodat és a lehetséges időpontokat (amikor csendes helyre tudsz elvonulni) küldd el az alábbi e-mail címre: tanacsado@rekt.szte.hu
A szakemberünk fogja felvenni Veled a kapcsolatot, az 5 alkalmas ingyenes **Skype-os** tanácsadás menetével kapcsolatban.

Információk: <http://www.eletv.u-szeged.hu/aktualitasok>

2. Amennyiben e-mail alapú levelezés útján beszélgetnél szakemberrel, heti levélváltásokban, akkor pedig vár a Léleknavigátor:
leleknavigator.hu/online-tanacsadas

További támogatás a tanulásban

A hatékony tanulás körülményeinek TÁVOKTATÁS idején:

<http://www.eletv.u-szeged.hu/aktualitasok/6-szemueveg-modell>

A Speciális Képzési Igényű hallgatóknak nyújtott segítség az SZTE-n távoktatás idején

Az Egyetemi Életvezetési Tanácsadó Központ munkatársai továbbra is elérhetőek az online rendszerben, e-mailben, illetve az ismert közösségi oldalon ([Facebook csoport: SZTE SANSZ 2019](#) , [Messenger: Sansz Nagy Kata](#))

Információkat, tanácsokat lehet kérni: eselyiroda@rekt.szte.hu

Tájékoztatunk:<http://www.eletv.u-szeged.hu/eselyegyenloseg/eselyegyenloseg>

CooSpace: a futó kurzusok fórumain keresztül

Kedves Hallgatóink, felmerült kérdéseitekre folyamatosan, napi rendszerességgel válaszolunk, sőt csoportos videochat formájában egymást is segíthetitek.

A fogyatékossgal élő hallgatók esetében most különösen fontos az oktatásban résztvevő felek együttműködése! A tanulmányi és vizsgakötelezettségek teljesítése során az oktatóitokkal közösen kell megtalálnotok a megoldásokat az esetleges nehézségek leküzdésére. Az optimális konszenzus megszületésében szívesen segítünk.

Eredményes tanulást, sok türelmet mindenkinek!

Vigyázzatok magatokra, családotokra, és barátaitokra is!