

A kutatási terv közérdekű adatainak kivonata¹ beavatkozással nem járó vizsgálatok² számára³

A kitöltött nyomtatvány adatait az etikai véleményt adó Regionális Kutatásetikai Bizottságnak korlátozás nélkül hozzáférhetővé kell tennie bárki számára.

A kutatás-fejlesztési tevékenység során létrejövő szellemi javakat Magyarországon több törvény is védi.⁴ Ugyanakkor a Helsinki Nyilatkozat 16. pontja, az Ovideoi Egyezményt hatályba léptető 2002. évi VI. törvény, és az orvosi kutatások végzéséről szóló miniszteri rendelet az emberen végzett orvosi kutatások etikus folytatása érdekében megkövetelik az etikai bizottságoktól, hogy a közvéleményt tájékoztassák az általuk véleményezett kutatások fontosabb adatairól. A közvélemény tájékoztatásának célja: az etikai bizottság munkájának nyilvánossága, a kutatások alanyai alapvető emberi jogainak biztosítása.

A 2007. III. 10-től hatályos 1/2007. (I. 24.) EüM rendelettel módosított 23/2002. (V. 9.) EüM rendelet szerint az alább felsorolt, a kutatási tervben megtalálható adatok közérdekű adatok, amelyeket bárki korlátozás nélkül megismerhet. Kérjük, hogy a szellemi alkotások oltalmának védelmét is szem előtt tartva, a nem nyilvános kutatási terv alapján töltsék ki ezt a táblázatot. A közvélemény és az alanyok tisztességes, lényegre törő tájékoztatását tartsa elsődleges szempontnak. A kutatási terv szakmai-etikai jóváhagyása után, az etikai bizottság a saját honlapján minden érdeklődő számára közzé teszi az itt megadott közérdekű adatokat. **Szakmai vagy szolgálati titoknak minősülő, illetve a kutatás érdekeit veszélyeztető adatot ne közöljön!**

A téma megnevezése

Orvostanhallgatók fizikai aktivitási magatartásának vizsgálata étkezési szokásaik, lelki egészségük és tanulmányi előmenetelük tükrében

A kérelem iktatási száma:

185/2016-SZTE

A kérelmező neve, munkaköre és beosztása: Dr. Mikulán Rita PhD, kutatási koordinátor, egyetemi adjunktus

¹ A 23/2002. (V. 9.) számú EüM rendelet 20/S. § (1) bekezdése szerint az itt felsorolt, a kutatási tervben is megtalálható adatok közérdekű nyilvános adatok, amelyeket az etikai bizottság a honlapján köteles nyilvánosságra hozni. Kérjük, hogy a szellemi alkotások oltalmának védelmét szem előtt tartva, a nem nyilvános kutatási terv alapján készítsék el ezt az adatlapot.

² A 23/2002. (V. 9.) számú EüM rendelet 20/B. § g) és h) pontjai szerint:
g.) *beavatkozással járó vizsgálat (interventional trial)*: fizikai beavatkozással járó orvostudományi kutatás és minden olyan beavatkozással járó kutatás, amely a vizsgálati alany lelki egészségére nézve kockázattal jár
h.) *beavatkozással nem járó vizsgálat (non-interventional trial)*: emberen végzett, a g) pont alá nem tartozó orvostudományi kutatás: 1/2007. (I.24) Eü.M. rendelet

³ Ez a nyomtatvány a 23/2002. (V. 9.) számú EüM rendelet 20/S. § (1) bekezdéseinek 2008. szeptember 1-jén hatályos szövege alapján készült.

⁴ A találmányok szabadalmi oltalmáról szóló 1995. évi XXXIII. törvény, a szerzői jogról szóló 1999. évi LXXVI. törvény.

1. A kutatás célja: A kutatás fő célkitűzése az orvostanhallgatók fizikai aktivitási magatartásának feltérképezése. A vizsgálat három változóra fektet hangsúlyt: az étkezési szokásokra, a lelki egészségre és a tanulmányi előmenetelre. Választ szeretnénk kapni arra, hogy ebben a speciális mintában az aktívabb, sportosabb életmódnak a szakirodalomból ismert pozitív hatása igazolható-e a hallgatók étkezési szokásai, lelki egészsége és tanulmányai tekintetében. Vizsgálni kívánjuk még az egyetemi tanulmányok feltételezett hatását az évfolyamok adatainak összehasonlítása során nyert eredmények felhasználásával.

2. A kutatás megszervezése és módszerei:

1. A kutatási téma szakirodalmának áttekintése
2. Hipotézisek felállítása
3. Méréseszköz, kérdőív megszerkesztése
4. Önkéntes, anonim kérdőíves vizsgálat keretében történő adatgyűjtés I.-V. évfolyamok orvostanhallgatói körében:
5. Adatok statisztikai feldolgozása.
6. Eredmények értékelése, következtetések levonása

3. A tervezett kutatás szakirodalmi alapjai

Dinger, M. K., Brittain, D. R., and Hutchinson, S. R. (2014). Associations between Physical Activity and Health-Related Factors in a National Sample of College Students. *Journal Of American College Health*, **62**.(1), 67-74.

Ferrara, C. M., Nobrega, C., and Dulfan, F. (2013). Obesity, Diet, and Physical Activity Behaviors of Students in Health- Related Professions. *College Student Journal*, **47**.(3), 560-565.

Bland, H. W., Melton, B. F., Bigham, L. E., and Welle, P. D. (2014). Quantifying the impact of physical activity on stress tolerance in college students. *College Student Journal*, **48**.(4), 559-568.

Tavolacci, M. P., Ladner, J., Grigioni, S., Richard, L., Villet, H., and Dechelotte, P. (2013). Prevalence and association of perceived stress, substance use and behavioral addictions: a cross-sectional study among university students in France, 2009–2011. *BMC Public Health*, **13**.(1), 1-8.

Ghaedi, L., and Mohd Kosnin, A. B. (2014). Prevalence of Depression among Undergraduate Students: Gender and Age Differences. *International Journal Of Psychological Research*, 7.(2), 38-50.

Wald, A., Muennig, P. A., O'Connell, K. A., and Garber, C. E. (2014). Associations Between Healthy Lifestyle Behaviors and Academic Performance in U.S. Undergraduates: A Secondary Analysis of the American College Health Association's National College Health Assessment II. *American Journal Of Health Promotion*, 28.(5), 298-305.

Năsui, B., and Popescu, C. (2014). The assessment of the physical activity of Romanian university students in relation to nutritional status and academic performance. *Palestrica Of The Third Millennium Civilization and Sport*, 15.(2), 107-111.

4. A kutatásba bevonni kívánt vizsgálati alanyok száma, illetve köre, neme, életkora

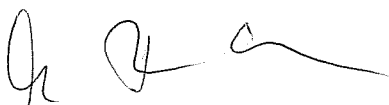
A SZTE ÁOK I.-V. éves hallgatói

Nyilatkozom, hogy a fenti adatok nem sértik a kutatásnak a szellemi alkotások védelmére vonatkozó érdekeit és nem tartalmaznak szakmai- vagy szolgálati titkot, illetve a kutatás érdekeit veszélyeztető adatot. A fenti adatokat bárki, korlátozás nélkül megismerheti. Tudomásul veszem, hogy jóváhagyás után az RKEB a közérdekű adatokat a honlapján közzé teszi.

Szeged, 2016. ...*október*..... hó*2* nap


Dr. Mikulán Rita PhD
kutatásvezető




Dr. Török László PhD, egyetemi docens
intézetvezető