



Fitwalk Company

Rekreáció,- és Egészségfejlesztés Rendezvényszervező Iroda

Programismertető

2011. október 15-16-a a Gyaloglás Világnapja. Ebből az alkalomból a magyar állampolgár gyülekezési jogával élve 2011. október 12-én, szerdán 17 órakor a Fitwalk Company második alkalommal rendezi meg az „1 km az Egészségért” elnevezésű demonstrációs felvonulást. Tavaly Budapesten került megrendezésre az első alkalom, idén viszont három helyszínen, Szegeden, Budapesten és Pécsen kerül lebonyolításra. A rendezvény célja, hogy felhívjuk az emberek figyelmét az egészséges életmód fontosságára, illetve arra, hogy már napi 1 km gyaloglás is hozzájárul az egészségi állapot javulásához.

Rövid bemutatkozás:

Csont Attila vagyok, a Fitwalk Company Rekreáció- és Egészségfejlesztés Rendezvényszervező Iroda ügyvezető igazgatója.

Sportpályafutásom során, mint távgyalogló országos bajnokságokon 17 alkalommal állhattam fel a dobogó legfelső fokára. Ezen felül 15 és 20 km-en országos csúcsot gyalogoltam. A gyaloglás, illetve az egészséges életmód elkötelezett híve vagyok. Ebből az indíttatásból alkottam meg 2010-ben a **Fitwalk**[®] mozgásformát, illetve alapítottam meg a Fitwalk Company Rekreáció- és Egészségfejlesztés Rendezvényszervező Irodát, valamint ezért szervezem immár második alkalommal az „1 km az Egészségért” elnevezésű felvonulást.

A program felhívása:

1 km az Egészségért: 1 cél, 3 város, több száz résztvevő

Gyalogolj Te is 2011. október 12-15-16-án, a Gyaloglás Világnapja alkalmából több 100 emberrel együtt és mutassuk meg, hogy Magyarország nem lusta ország!

Csatlakozz Te is erre a három napra közeánk és gyalogolj le 1 km-t Szeged, Budapest és Pécs szívében, hogy példát mutassunk embertársainknak!

Találkozunk szerdán 17 órakor a Dóm téren és mutassuk meg az autósoknak, hogy nem csak ők léteznek!

A rendezvény részletes leírása:

A résztvevők 16:30 órától gyülekeznek egyénileg Szegeden a Dóm téren.

A felvonulás 17:00 órakor indul, amelynek keretében a résztvevők GYALOGOLVA vonulnak az alábbi útvonalon: indulás a Dóm tér – Oskola utca – Híd utca – Széchenyi tér (a városháza előtti útszakasz) – Széchenyi tér (Kossuth Lajos sgt. folytatása) – Széchenyi tér (a tér középső részén a sétány). A teljes táv 1,2km.

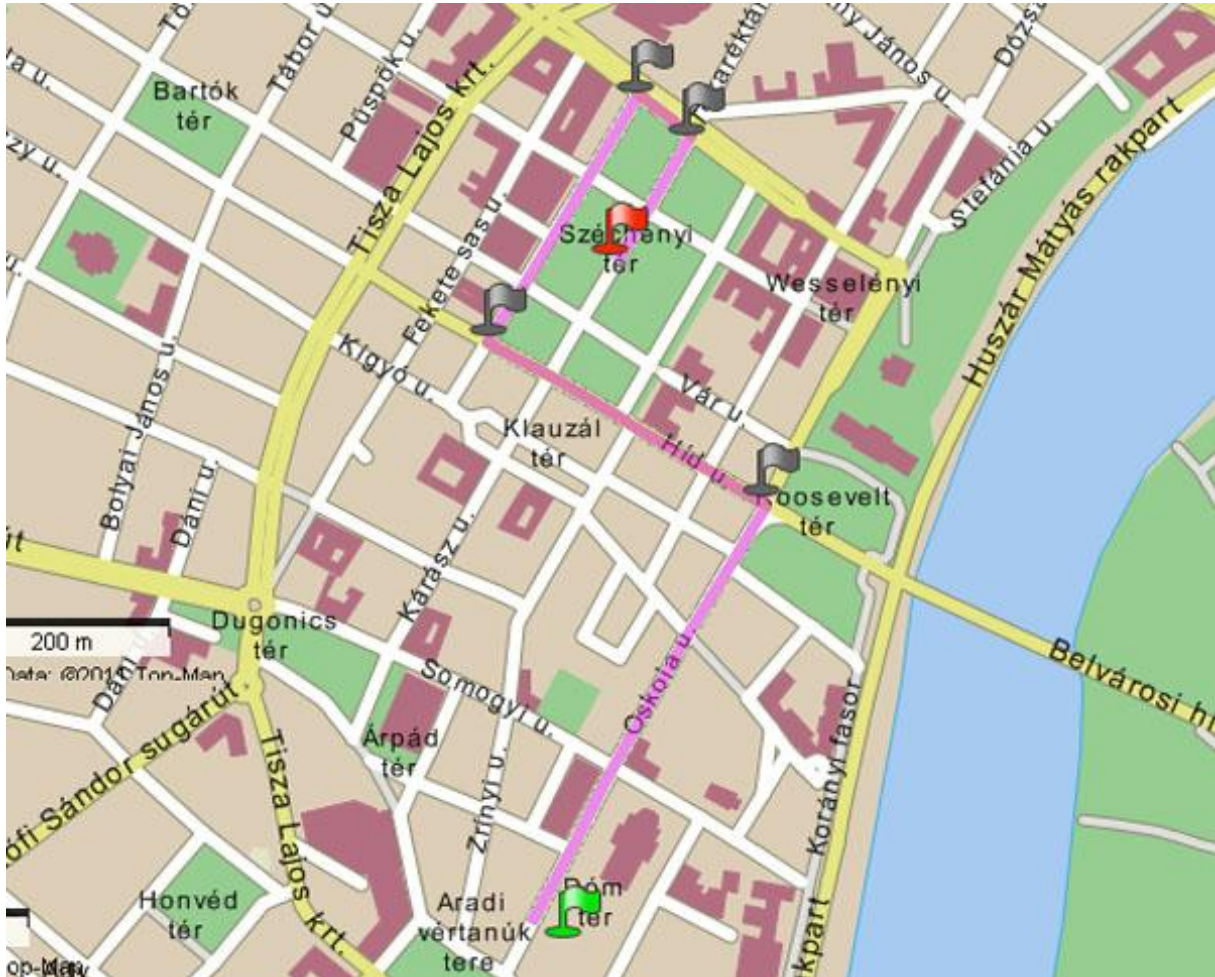
www.fitwalk.hu

E-mail: csont.attila@fitwalk.hu

Mobil: 0670/214 23 40

Fitwalk Company

Rekreáció,- és Egészségfejlesztés Rendezvényszervező Iroda



Kiegészítő információk:

- Az autóúton 1 jobb oldali sávra lenne csak szükségünk, a szembe forgalom korlátozását nem kérjük. Tehát a menetirány szerinti 1 jobb sávot, valamint az útvonalunkat keresztező kereszteződésekbe szeretnénk, ha rendőri biztosítás lenne, illetve az autós forgalom ne veszélyeztesse a résztvevők testi épségét.
- A rendezvény közötti felvonulása nagyjából 20 percig tartana. A kiírásban 17 óra a kezdés időpontja, viszont 10 perces késéssel számolunk, így 17:10 perctől 17:30 percig szeretnénk a forgalom irányítását kérni.
- A résztvevők gyalogosan fognak haladni, a testvérem és én fogjuk vezetni a tömeget, minket nem fog senki megelőzni. A felvonulókat pedig a szervezők folyamatosan fogják koordinálni, támogatni, segíteni.
- A felvonulásra 180-200 főt tervezünk, többségében felnőtt korúakkal. Gyerekek részvételét nem korlátozzuk, viszont kizárólag szülői felügyelettel vehetnek részt a felvonuláson.
- Az egész program idejére saját szervezőink fognak az akadálymentes lebonyolításról gondoskodni. A szervezők száma 10-12 fő között fog alakulni. Mindannyian fehér színű pólóban leszünk, illetve "SZERVEZŐ" feliratú kitűzőt fogunk viselni. A rendezvény előtt, közben és után engem mindvégig telefonon el lehet érni.

www.fitwalk.hu

E-mail: csont.attila@fitwalk.hu

Mobil: 0670/214 23 40



Fitwalk Company

Rekreáció,- és Egészségfejlesztés Rendezvényszervező Iroda

- A felvonulás lesz a rendezvény fő pontja, szóval kiegészítő programokat nem tervezünk. Egy transzparenst fogunk vinni a felvonulás alatt, illetve fehér színű léggömböt fog kapni valamennyi résztvevő, ez a rendezvényünk "ismérve". Ezzel szeretnénk szimbolizálni az egészséges életmódot.

Szegeden kívül még két helyszínen lesz megrendezve az 1 km az Egészségért felvonulás:

- Budapesten 2011. október 15-én, szombaton 10 órai kezdettel
- Pécs 2011. október 16-án, vasárnap 12 órai kezdettel

Csatlakozzon Ön is hozzánk, mint támogató, vagy mint felvonuló!

Budapest, 2011. szeptember 14.

Csont Attila