

	<b>Protokoll</b>	<b>KÓD</b>
		<i>Változat:</i> <div style="text-align: right;"><b>1</b></div>
<b>Protokoll a preoperatív előkészítésről</b>		<i>Kiadva:</i> <div style="text-align: right;">2014.12.01.</div>
		<i>Oldal:</i> <div style="text-align: right;"><b>2</b></div>
<i>Készítette:</i> <div style="text-align: center;">Dr Köblös Katalin</div>	<i>Ellenőrizte:</i> <div style="text-align: center;">SZTE ÁOK AITI Intenzív Terápiás Kerekasztal</div>	<i>Jóváhagyta:</i> <div style="text-align: center;">Dr Molnár Zsolt</div>

## Preoperatív előkészítés

Készült az ESA 2011-es állásfoglalása alapján  
(E.J.A. 2011,28:556-569)

1. Elektív műtét előtt utoljára 2 hval ihat tiszta folyadékot ( víz, tea, szűrt gyümölcslé) a beteg. /1.A evidencia/
2. Elektív műtét előtt utoljára 6 hval ehet szilárd ételt a beteg / 1.A evidencia/
3. Ezek az elvek vonatkoznak diabeteses, GERDes, obes betegekre, valamint a terhesekre a vajúdas folyamatát kivéve. /2.D evidencia/
4. Rágógumizás, dohányzás, cukor szopogatása nem indokolja az elektív műtét halasztását. /1.B evidencia/
5. Csecsemők 2 hval a műtét előtt ihatnak vizet, 4 hval a műtét előtt anyatejet, 6 hval a műtét előtt egyéb tápszert. /1.A evidencia/
6. Antacidumok, prokinetikumok, H2 receptor antagonisták rutinszerű használata elektív műtétek előtt nem indokolt. /1.A evidencia/
7. Elektív sectio előtti este és a műtét napján reggel kapjon a gravida H2 receptor antagonistát. /1.A evidencia/
8. Sürgős sectio előtt parenteralis H2 antagonistát kapjon a gravida, valamint közvetlenül a műtét előtt 30 ml 0,3 molos Na citrát oldatot per os./ 1.A evidencia/
9. Szénhidrátban gazdag folyadék fogyasztása a műtét előtt 2 hval biztonságos és a beteg szubjektív kényelmét fokozza, ezenkívül csökkenti a szomjúságot, éhséget és a postoperatív inzulinrezisztenciát. / 1.A evidencia/
10. Vajúdo gravida ihat tiszta folyadékot a vajúdas alatt, de nem ehet szilárd ételt. / 1.A evidencia/
11. Elektív műtétet követően a lehető leghamarabb ihat a beteg, amennyiben sebészi kontraindikáció nem áll fenn. / 1.A evidencia/