

## Kérdések

1. A C-vitamin előállítását a paprikából megkönnyítette
  - a) a jó oldékonysága
  - b) a redukáló tulajdonsága
  - c) a viszonylag magas koncentrációja
2. A paprika csípős ízű anyaga
  - a) a kapszantin
  - b) a kapszaicin
  - c) a kapszorubin
3. A kapszaicin
  - a) savamid szerkezetű
  - b) nagyon egyszerű molekula
  - c) bonyolult felépítésű anyag
4. A kapszaicin farmakológiai hatásával
  - a) Szent-Györgyi Albert
  - b) Jancsó Miklós
  - c) Rusznyák István foglalkozott
5. A kapszaicin alkalmazható a terápiában
  - a) fájdalomcsillapítóként
  - b) lázcsillapítóként
  - c) gyulladásgátlóként
6. A P-vitaminnak nevezett anyagot Szent-Györgyi Albert laboratóriuma
  - a) paprikából
  - b) spenótból
  - c) citrombólállította elő.
7. A "citrin"
  - a) nem tiszta C-vitamin
  - b) két flavonoid keveréke
  - c) C-vitamin és rutin keveréke volt
8. A legismertebb növényi eredetű érfalvédő gyógyszerhatóanyagok
  - a) az alkaloidok
  - b) a vitaminok
  - c) a bioflavonoidok
9. A citromból előállított anyagnak azért adta Szent-Györgyi Albert a „P-vitamin” nevet, mert
  - a) vitaminszerűen viselkedett
  - b) Szent-Györgyi Alberték vitaminnak vélték és kedvezően befolyásolta az érfalak permeabilitását

- c) a vitaminok elnevezési rendszerében a P betű még szabad volt
10. A „P vitamin” azért volt jobb érfalvédő hatású mint a tiszta C-vitamin, mert
- a) mindkettő antioxidáns tulajdonságú és csökkenti a gyulladást is
  - b) csökkenti a fájdalmat
  - c) a kémiai szerkezete teljesen más
11. A gyógyszerekben alkalmazott rutin nevű flavonoidból sokat tartalmaznak a TIK előtt is virágzó
- a) akácfák virágai
  - b) díszvirágok
  - c) a japánakácok virágai és termései
12. Melyik ismert zöldségfélében vannak roboráló hatású szteroidok?
- a) spenótban
  - b) zöldsalátában
  - c) spárgában
13. A spenót jól erősíti a gyermekeket, mert
- a) magas a vastartalma
  - b) ekdiszteroidokat tartalmaz
  - c) sok vitamin van benne
14. A kamillavirágból készített tea jó gyulladásgátló hatását
- a) az illóolajnak
  - b) a flavonoidoknak
  - c) a poliszacharidoknak (összetett szénhidrátok) köszönheti
15. Szegeden új bőrrák-megelőző gyógyszer hatóanyagot találtak
- a) egy közönséges gyomnövényben
  - b) egy hazai vizinövényben
  - c) egy allergizáló gyomnövényben