

Aktuális kérdések a munkavédelemben

2020.06.03

Motyovszki Katalin

Munkavédelmi Oktatás

EU munkavédelmi kampányok, a munkahelyi egészségvédelem javítása érdekében.

- 2016-2017 év: Egészséges munkahelyet minden életkorban
- 2018-2019 év: **Veszélyes anyagok helyes kezelése** – jogszabályváltozás rákkeltő anyaggal végzett munkavállalók bejelentése
- 2020-2022 év: **A munkavégzéssel összefüggő izom- és csontrendszeri rendellenességek megelőzése áll.**

A testtartással kapcsolatos kockázatok, az ismétlődő mozgásnak vagy fárasztó, illetve fájdalmas pozícióknak való kitettség, a nehéz terhek cipelése vagy mozgatása-

A 2020-as kampány **célja**, hogy **tudatosítsa a munkahelyen előforduló veszélyt**, a váz- és izomrendszeri megbetegedések megelőzésével javítható a dolgozók életminősége a munkahelyeken segítséget jelenthető gyakorlati eszközök és megoldások felkínálásával.

EU felmérés (2015 év.) szerint az egészségügyben dolgozó **munkavállalók 72%-a** a munkaidő legalább negyedében (8 óra)

- váz- és izomrendszeri megbetegedések jellemzően a hátat, a nyakat, a vállakat és a felső végtagokat érintik, de az alsó végtagokra is kihathatnak. Az ízületek és más szövetek sérülését és károsodását jelentik. Az egészségügyi panaszok a kisebb fájdalomtól a súlyosabb, munkából való távolmaradást vagy akár orvosi kezelést is igénylő megbetegedésekig terjednek. **Krónikusabb esetekben akár tartós egészségkárosodáshoz és a munkahely elvesztéséhez vezethetnek.**
- A váz- és izomrendszeri megbetegedések két fő csoportja a hátfájás/hátsérülés, illetve a munkához kapcsolódó felső végtagi zavarok (amelyet gyakran „ismétlődő jellegű terhelések által okozott sérülésnek” neveznek).

A váz és izomrendszeri megbetegedés főbb okai

- A munkával kapcsolatos váz- és izomrendszeri megbetegedések legtöbbször **hosszú idő alatt alakulnak ki. Általában nem egy okra vezethetők vissza**; sokszor egyszerre több különféle tényező együttese okozza azokat. Az ilyen megbetegedések fizikai okai és munkahelyi kockázati tényezői a következők lehetnek:
- Kézi tehermozgatás, különösen a törzs hajlítása és csavarása során
- Ismétlődő, nagy erőkifejtést igénylő mozdulatok
- Kényelmetlen vagy statikus testhelyzetek
- Rázkódás, rossz világítás vagy hideg munkakörnyezet
- Gyors munkavégzés
- Hosszan tartó ülés vagy állás ugyanabban a testhelyzetben
- Egyre több bizonyíték van arra, hogy összefüggés van a pszichoszociális kockázati tényezők (különösen, ha fizikai kockázatokkal társulnak) és a váz- és izomrendszeri megbetegedések között. Ilyen kockázati tényezők többek között a következők:
- Magas munkaterhelés vagy kismértékű önállóság
- Munkával való elégedetlenség

Megelőzés:

- Nincs egyetlen megoldás. Szokatlan vagy súlyos problémák esetén a munkaegészségügyi szakorvosra is szükség lehet. Vannak azonban egyszerű és olcsó megoldások. Ilyen például a kocsi használata teher vagy asztalon/pulton lévő tárgyak mozgatásához.

A váz- és izomrendszeri megbetegedések megelőzéséhez a munkáltatóknak a következő szempontokat kell alkalmazniuk:

- **Kockázatértékelés:** holisztikus szemléletmód: az összes ok értékelése és feltárása, azok kezelésére javaslatok összeállítása
- **Munkavállalói részvétel:** a munkavállalók és képviselőik bevonása a lehetséges problémákkal és megoldásokkal kapcsolatos egyeztetésekbe

Fontos tudni, hogy a munkabaleset, az ártalom és a megbetegedés nem a munka velejárója!

SZAKK 2019 évi munkabaleset: 115 fő ebből:

- tűszúrásos-vágásos baleset: 62 fő
- vér-váladék érintkezéssel sérülés 12 fő
- közlekedésnél, elesés, csúszás, botlás: 21 fő
- takarításnál leesés ráeső tárgy 4 fő
- betegemelés anyagmozgatás 10 fő
- állatharapás 1 fő
- betegtámadás 5 fő

Üzemi úti baleset: 23 fő

Mi a teendő baleset esetén?

- A balesetet szenvedett munkavállaló köteles **jelezni** a közvetlen munkahelyi vezetőjének a balesetet. **A legkisebb sérülésről, eseményről is tájékoztatni kell a munkahelyi vezetőt.**
- A baleset tényét, a sérült adatait rögzíteni kell a munkavégzés helyszínén, „Munkabaleseti napló”-ban, vagy jegyzőkönyv formában. „
- A munkahelyi vezető intézkedik a sérült ellátásáról és kivizsgálja és dokumentálja az esetet.

Foglalkozási ártalmak, megbetegedések

- **A foglalkozási ártalom:** a munkavégzés során, a munka környezetében fellépő, a munkavállalót terhelő káros hatás, mely **maradandó egészségkárosodást nem okoz.**
- **Foglalkozási megbetegedés:** a munkavégzés, a foglalkozás gyakorlása közben bekövetkezett olyan **heveny és idült**, valamint a **foglalkozás gyakorlását követően** megjelenő vagy kialakuló **idült egészségkárosodás**, amely
 - a munkavégzéssel, a foglalkozással kapcsolatos, a munkavégzés, a munkafolyamat során előforduló fizikai, kémiai, biológiai, pszichoszociális és ergonómiai kóroki tényezőkre vezethető vissza, illetve
 - a munkavállalónak az optimálisnál nagyobb vagy kisebb igénybevételének a következménye.

Zárszó

A saját
„munkavédelmi szemüvegünkön”
keresztül legyünk figyelemmel a
környezetünkben dolgozók,
tartózkodók egészségére és
biztonságára is.

Köszönöm a figyelmet!